

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Основное организованное меню					Дневная		Среда				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г							
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	32,25	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,65						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,53						
			масло сливочное	7	6,64						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко сгущенное	38	5,59						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,49	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			повидло	40	7,02						
Итого					54,62	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	2,95						
			помидор	47	3,67						
			лук реп.	18	0,91						
			масло растительное	5	0,70						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	5,32				
	крупа перловая	5			0,16						
	морковь	12,5			0,81						
	лук реп.	6,6			0,33						
	масло сливочное	5			4,74						
	2 блюдо	77/91	огурец соленый	26,6	5,43						
			сметана	10	3,48						
			рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,26						
	гарнир	131/153	минтай	246	52,13						
			лук реп.	5	0,25						
			картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	11,03						
			масло сливочное	6	5,69						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
					хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн. г.п.	40			1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250			соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76
				мука	1,25	0,05					
				лук реп.	1	0,05					
				масло сливочное	1,25	1,19					
Итого					113,31	921,3	35,12	37,78	103,57		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	354,24	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34		
Итого					377,59	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	10,3965	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	5,2						
			яблоко	23	4,554						
			масло растительное	4	0,556						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,07						
			соль	0,3	0,012						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	63,73035	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	56,0025						
			лук реп.	12,5	0,63375						
			морковь	13	0,845						
			крупа рисовая	47	4,1548						
			масло растительное	10,5	1,4595						
			томатна паста	2,3	0,6348						
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,183	114,8	0,1	0,03	30,1		
			чай	0,4	0,308						
			сахар	10	0,875						
	Итого					78,46985	871,7	27,8	31,23	121,65	
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			ватрушка с творогом	50	6,997902	136	5,8	3,6	19,4		
	сладкое	252/276	мука	25	1,0125						
			сахар	1,3	0,11375						
			масло сливочное	1	0,948						
			яйцо	8шт	0,52						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,01584						
			масло растительное	0,2	0,0278						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	4,32						
Итого за весь день					654,58	3148,3	95,42	113,21	373,52		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 17.09.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	32,25	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,65				
			молоко	220	22,44				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	7	6,64				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
			молоко сгущенное	38	5,59				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,31	122	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	9,48				
			повидло	40	7,02				
Итого					114,68	585,3	22,2	29	113,555
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	2,95				
			помидор	47	3,67				
			лук реп.	18	0,91				
			масло растительное	5	0,70				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	5,32				
			крупа перловая	5	0,16				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	4,74				
			огурец соленый	26,6	5,43				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,26				
			минтай	246	52,13				
			лук реп.	5	0,25				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	11,03				
			масло сливочное	6	5,69				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,19				
Итого					113,31	933,6	36,06	38,65	103,76
Итого за весь день					227,98	1518,9	58,26	67,65	217,315

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 17.09.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	23,20	234	7,3	9,2	30,5
				28	1,90				
				158	16,12				
				5	0,44				
				5	4,74				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6
				2	0,29				
			молоко сгущенное	38	5,59				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	16,49	222	2,4	7,5	36,9
				30	1,17				
			40	7,02					
Итого				104,80	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	6,04	61	0,7	7,4	2,9
				30	1,77				
				38	2,96				
				10	0,51				
				5	0,70				
				0,5	0,008				
				1	0,09				
				0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
				93,3	5,32				
				5	0,16				
				12,5	0,81				
				6,6	0,33				
				5	4,74				
				26,6	5,43				
				10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	42,16	226	18,2	10,2	2
				196	41,53				
				5	0,33				
				6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	45,2	3,76	3,48	0,76
				1	0,05				
				1,25	1,19				
				1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,37	140	1,8	1,2	0,81
				161,5	9,21				
				5	4,74				
				23,75	2,42				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
Итого					97,28	826,8	48,13	28,34	67,06
Итого за весь день					202,08	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 17.09.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	180/5.	22,43	234	7,3	9,2	30,5
			жидкая	28	1,13				
			крупа манная	158	16,12				
			молоко	5	0,44				
			Сахар	5	4,74				
			масло сливочное	5					
	гор.напиток	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
	хлеб	4/12.	молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				
Обед	гор.блюдо	275/302	масло сливочное	40	1,56				
			хлеб пшеничный	50	8,78				
			повидло		45,13	456	13,2	20,1	87
	гор.напиток	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
Итого	гор.блюдо	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
			молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				
Полдник	гор.блюдо	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
			молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				
Ужин	гор.блюдо	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
			молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				
Итого	гор.блюдо	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
			молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				
Итого за весь день	гор.блюдо	275/302	какао на густом	200	2,89		3,5	3,4	19,6
			молоке	2	0,29				
			какао порошок	38	5,59				
			молоко густое	40	2,60				
			яйцо вареное	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			бутерброд с повидлом	10	9,48				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025