

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 12.09.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	16,18	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,49				
			яйцо	27,0	1,76				
			масло сливочное	9	8,53				
			соль	1	0,04				
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,37				
			чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
	хлеб	4/12	сахар	10	0,88				
			бутерброд с повидлом	30/30/15	15,57	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	7,02				
кондитерка	г.п.	масло сливочное	10	0,95					
		печенье	40	7,38					
Итого					45,42	471	14,6	24,9	45,9
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,50	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,82				
			лук реп.	14	0,71				
			масло растительное	7	0,97				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,94	93,3	2	3	12
			картофель	93	5,30				
			лук реп.	11	0,56				
			морковь	13	0,85				
			масло растительное	2,5	0,35				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,71				
	2 блюдо	112/127	яйцо	0,8	0,05				
			Запеканка картофельная с мясом	150	62,87	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	49,57				
			картофель	157	8,95				
			лук реп.	15	0,76				
			масло сливочное	2,3	2,18				
			мука	1,15	0,05				
	напиток	291/318	сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,63				
морковь			1,8	0,12					
кисель плодово - ягодный			200	8,00	76	0	0	20	
хлеб бел.			55	2,15	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб ржаной			40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
хлеб черн.			40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					107,05	823,7	23	21,5	96,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	48,45	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
Итого					65,35	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,63538	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,5675				
			свекла	19	0,9405				
			морковь	12,5	0,8125				
			огурец соленый	27,5	5,61				
			Капуста белокачанная	20	1,02				
			лук реп.	17,5	0,88725				
			масло растительное	2,5	0,3475				
			сахар	0,5	0,04375				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,01188				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	50,24	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	45,5				
			масло сливочное	5	4,74				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	8,132	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,392				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	4,74				
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,308				
			сахар	10	0,875				
хлеб бел.			40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб ржанной	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
		хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					68,35038	744,9	36,3	21,63	105,15
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	12,75	135	1	5,3	0,8
Итого					36,35	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					322,53	2654,6	86,2	79,83	344,95

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 12.09.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	77,41	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	7,61				
			масло сливочное	70	66,36				
			молоко	46	4,69				
			макароны	65	3,45				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,28	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,88				
			бутерброд с повидлом	50/50/15	17,67	349	4,1	12,6	50,4
хлеб пшеничный			30	1,17					
повидло			40	7,02					
				10	9,48				
Итого				101,36	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,28	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,82				
			лук реп.	18	0,91				
			масло растительное	4	0,56				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,23	93,3	2	3	12
			картофель	93	5,30				
			лук реп.	11	0,56				
			морковь	13	0,85				
			масло растительное	2,5	0,35				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,05				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	88,30	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	72,33				
			картофель	204	11,63				
			лук реп.	18	0,91				
			масло сливочное	2,6	2,46				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,68				
			мука	1,6	0,06				
			морковь	2,13	0,14				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	0,91				
			масло сливочное	0,53	0,50				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				131,56	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	24,225	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
Итого				41,125	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	11,06688	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,5675				
			свекла	19	0,9405				
			морковь	12,5	0,8125				
			огурец соленый	27,5	5,61				
			Капуста белокачанная	20	1,02				
			лук реп.	17,5	0,70875				
			масло растительное	2,5	0,3475				
			сахар	0,5	0,04375				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,01188				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	50,24	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	45,5				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	4,74				
			Макароны отварные	120/10	13,773	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,293				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	9,48				
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,308				
			сахар	10	0,875				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				80,00788	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	15,3	162	1,2	6,4	1
Итого				38,9	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					392,96	2993,4	96,2	93,73	347



Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ
№15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница 12.09.2025г	
Прием лица	Раздел	№ рег.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,60	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	6,05				
			макароны	47,0	2,49				
			масло сливочное	5	4,74				
			молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,88				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	17,67	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	7,02				
			масло сливочное	10	9,48				
Итого					88,84	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,50	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,82				
			лук реп.	14	0,71				
			масло растительное	7	0,97				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,70	93,3	2	3	12
			картофель	93	5,30				
			лук реп.	11	0,56				
			морковь	13	0,85				
			масло растительное	2,5	0,35				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,52				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	62,99	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	49,57				
			картофель	157	8,95				
			лук реп.	15	0,76				
			масло сливочное	2,3	2,18				
			мука	1,15	0,04				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,63				
			морковь	1,8	0,12				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					110,93	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					199,77	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю: _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница 12.09.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	77,41	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	7,61				
			масло сливочное	70	66,36				
			молоко	42	4,28				
			макароны	65	3,45				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,88				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	32,30	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	80,91	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	70,26				
			масло сливочное	10	9,48				
Итого					220,50	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,97	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	25,50				
			лук реп.	18	0,91				
			масло растительное	4	0,56				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,23	93,3	2	3	12
			картофель	93	5,30				
			лук реп.	11	0,56				
			морковь	13	0,85				
			масло растительное	2,5	0,35				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,05				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	88,30	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	72,33				
			картофель	204	11,63				
			лук реп.	18	0,91				
			масло сливочное	2,6	2,46				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,68				
			мука	1,6	0,06				
			морковь	2,13	0,14				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,91				
			масло сливочное	0,53	0,50				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					134,25	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					354,75	1620,6	55,63	58,68	185,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025