

Основное организованное меню									
МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие				Отд./корп				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская	
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	58,423	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	1,8135				
Завтрак			сахар	5	0,4375				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	47,4				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	50,0275	125	25	15	20
			творог	135	41,175				
			Яйцо	1/8шт	0,52				
			мука	20	0,81				
			сахар	15	1,3125				
			масло сливочное	5	4,74				
			сгущенное молоко	10	1,47				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,2358	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1608				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,875				
	хлеб	3/11.	бүтерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					73,2133	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	10,027	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	3,468				
			лук	20	1,014				
			горохе консерв.	34	1,972				
			яйцо	40	2,6				
			масло растительное	7	0,973				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,0173	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	1,02				
			картофель	21	1,197				
			морковь	10	0,65				
			свекла	42	2,079				
			сахар	2	0,175				
			лук реп.	9	0,4563				
			масло растительное	4	0,556				
			томатна паста	3	1,104				
			сметана	8	2,78				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	41,44506	118,3	12	11	11
			котлета	100	40				
			соус	12,3	1,44506				
			лук реп.	0,5	0,2535				
			томатна паста	3	0,828				
			масло сливочное	1,7	0,16116				
			мука	1,3	0,05265				
			морковь	1,9	0,1235				
			сахар	0,3	0,02625				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	3,866	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,392				
			масло сливочное	5	0,474				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,286				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					85,43	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	8,925	81	0,74	3,78	0,063
Итого					68,725	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	21,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,792				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	71,07493	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,78078				
			томатна паста	3,3	0,9108				
			морковь	19,1	1,2415				
			мука	3,3	0,13365				
			масло растительное	7,8	1,0842				
			филе куриное	198	66,924				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,283	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,308				
			Сахар	10	0,875				
			молоко	50	5,1				
Итого					101,5849	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	5,538	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,138	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					358,09	2451,21	106,34	196,93	396,583

		Основное организованное меню				Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				Вторник 09.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	25,5039	145	8,2	8	33,4
			вязкая	120	12,24				
			молоко	63	2,5389				
			гречка	6	0,525				
			сахар	7	6,636				
		272/29	масло сливочное	200	11,611	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток на	8	0,536				
			молоке	10	0,875				
			Кофейный напиток	100	10,2				
			сахар	200	23,6	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.	кефир	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50	1,95				
			хлеб пшеничный	22/01.	21,56				
			сыр		139,0239	549	24,6	19,36	69,34
Итого									
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной	100	9,156	99	4,2	9,2	5,7
			капусты с зеленым	84	4,284				
			горошком"	20	1,16				
			капуста белокачанная	40	2,6				
			гороше консерв.	8	1,112				
	1 блюдо	65/78	яйцо	300	14,76505	165	2,8	5,6	8,3
			масло растительное	30	1,53				
			Борщ с капустой и	48	2,736				
			картофелем	16	1,04				
			капуста белокачанная	14	0,7098				
			картофель	6	0,834				
			морковь	64	3,168				
			лук реп.	3,5	0,966				
			масло растительное	10	3,475				
			сметана	3,5	0,30625				
	2 блюдо	129/151	сахар	120/50	42,41	315	20,1	15,3	17
			Котлета с соусом	100	40				
			Котлета	5,3	2,41405				
			соус	1	0,0507				
			лук реп.	3	0,195				
			морковь	5	1,38				
			томатна паста	0,7	0,6636				
			масло сливочное	0,5	0,04375				
	гарнир	129/151	сахар	2	0,081				
			мука	230/10	8,132	301	8,4	6,4	51
			Макароны отварные с	64	3,392				
			маслом	5	4,74				
			Макароны						
	напиток	278/303	масло сливочное	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Напиток Яблочно-	57	11,286				
			лимонный	16	4,68				
			Яблоко	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	лимон	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	Сахар	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
			хлеб пшеничный						
			хлеб ржаной						
Итого					94,54	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					233,57	1660,7	65,05	56,71	183,69

					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская						
Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 09.09.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20,0439	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	2,5389						
			молоко	120	12,24						
			сахар	6	0,525						
			масло сливочное	5	4,74						
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	58,736	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,536						
			молоко	100	10,2						
			сахар	10	0,875						
			сырники из творога	100/10	48	125	25	15	20		
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	1,95						
			хлеб пшеничный	22\01.	21,56						
			сыр								
Итого				102,2899	626	43,7	30,1	81,8			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	11,059	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокочанная	84	4,284						
			морковь	25	1,625						
			гороше консерв.	20	1,16						
			яйцо	40	2,6						
			масло растительное	8	1,39						
			Борщ	300	10,0718	165	2,8	5,6	8,3		
	1 блюдо	65/78	капуста белокочанная	30	1,53						
			картофель	32	1,824						
			морковь	16	1,04						
			лук реп.	14	0,7098						
			масло растительное	6	0,834						
			свекла	64	3,168						
			сметана	10	3,475						
	2 блюдо	202/225	сахар	3,5	0,30625						
			томатна паста	3,5	0,966						
			Макароны отварные с маслом	230/10	8,132	301	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,392						
			масло сливочное	5	4,74						
			Котлета с соусом	120/50	44,22905	315	20,1	15,3	17		
			гарнир	99/113	котлета	100	40				
	соус	10	4,22905								
	лук реп.	1	0,0507								
	морковь	3	0,195								
	масло сливочное	2,7	2,5596								
	томатна паста	5	1,38								
	сахар	0,5	0,04375								
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	11,286						
			лимон	16	4,68						
			Сахар	20	1,75						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого						93,57	1134,7	40,45	37,35	114,35	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	8,925	81	0,74	3,78	0,063		
Итого				68,725	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	79,45409	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	74,36						
			лук реп.	18,7	0,94809						
			морковь	22,3	1,4495						
			масло растительное	10	1,39						
			мука	5	0,2025						
			томатна паста	4	1,104						
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
			картофель	310	17,67						
			масло сливочное	4	3,792						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,283	35	0,1	0,03	9,9
			чай		0,4	0,308					
	Сахар	10	0,875								
	Итого					5,1					
		Итого				95,55709	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2		кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	7,384	166,8	2,9	0,7	166,8		
Итого					30,984	266,8	8,7	5,7	174,8		
Итого за весь день					391,12	2965,9	113	80,63	413,42		

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Вторник 09.09.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	15,763	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая	45	1,8135						
			гречка	5	0,4375						
			сахар	86	8,772						
			молоко	5	4,74						
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24		
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			сыр	11/01.	10,78						
Итого				94,213	472	21,7	16,56	58,14			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	10,444	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,468						
			лук реп.	20	1,014						
			гороше консерв.	34	1,972						
			яйцо	40	2,6						
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,39						
			Борщ с капустой и картофелем	200	6,6583	110	2,13	5,63	10,13		
			капуста белокачанная	20	1,02						
			картофель	21	1,197						
			морковь	10	0,65						
			лук реп.	9	0,4563						
			масло растительное	4	0,556						
			свекла	42	2,079						
			сметана	8	2,78						
			томатна паста	3	2,208						
			сахар	2	0,7						
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	45,15855	118,3	12	11	11
					Котлета	100	40				
					Соус	12,3	2,66735				
					лук реп.	0,5	0,02535				
	томатна паста	3			0,828						
	масло сливочное	1,7			1,6116						
	мука	1,3			0,05265						
	морковь	1,9			0,1235						
	гарнир	129/151	сахар	0,3	0,02625						
			Макароны с маслом	200/10	7,184	275	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,392						
			масло сливочное	4	3,792						
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
					Яблоко	57	11,286				
					лимон	16	4,68				
					Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого				89,52	827	31,68	33,08	110,18			
Итого за весь день					183,73	1299	53,38	49,64	168,32		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025