

	Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 02.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	24,731	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	10,32						
			гречка	63	4,095						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	7	9,1						
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,364	94	2,9	2,8	11,2		
			Кофейный напиток	8	0,704						
			сахар	10	0,86						
			молоко	100	9,8						
			напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	50	1,95						
			сыр	22/01.	21,56						
Итого				144,551	549	24,6	19,36	69,34			
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	13,232	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	6,552						
			гороше консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	3,6						
			масло растительное	8	1,28						
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	17,3385	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	2,34						
			картофель	48	3,264						
			морковь	16	1,008						
			лук реп.	14	0,98						
			масло растительное	6	0,96						
			свекла	64	3,2						
			томатная паста	3,5	1,057						
			сметана	10	4,2285						
			сахар	3,5	0,301						
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	35,84	315	20,1	15,3	17		
			Котлета	100	33						
			соус	5,3	2,843						
			лук реп.	1	0,07						
			морковь	3	0,18						
			томатна паста	5	1,51						
			масло сливочное	0,7	0,91						
			сахар	0,5	0,043						
			мука	2	0,13						
	гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,34	301	8,4	6,4	51		
			Макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	6,5						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	13,11						
			лимон	16	4,48						
			Сахар	20	1,72						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого				98,42	1111,7	40,45	37,35	114,35			
Итого за весь день				242,97	1660,7	65,05	56,71	183,69			

Основное организованное меню									
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская									
Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 02.09.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	76,783	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,925				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	65				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	47,81	125	25	15	20
			творог	135	36,45				
			Яйцо	1/8шт	0,72				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	6,5				
			сгущенное молоко	10	1,55				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,8712	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					70,6312	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	14,084	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	5,304				
			лук	20	1				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	3,6				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,7508	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	1,56				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,63				
			масло растительное	4	0,64				
			томатная паста	3	1,208				
			сметана	8	3,3828				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	34,707	118,3	12	11	11
			котлета	100	33				
			соус	12,3	1,707				
			лук реп.	0,5	0,35				
			томатная паста	3	0,906				
			масло сливочное	1,7	0,221				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,49	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,65				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	13,11				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					86,70	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					82,37	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	26,28	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,2				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,7709	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	1,078				
			томатная паста	3,3	0,9966				
			морковь	19,1	1,2033				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,0936	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3336				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
Итого					130,9095	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					30,7	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					401,31	2451,21	106,34	96,93	396,583

Утверждаю  директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская									
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Вторник 02.09.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	17,165	158	8,2	8	33,4
			молочная вязкая						
			гречка	45	2,925				
			сахар	5	0,43				
			молоко	86	7,31				
			масло сливочное	5	6,5				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					101,915	472	21,7	16,56	58,14
Обед									
	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	14,964	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	5,304				
			лук реп.	20	1,4				
			гороше консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	3,6				
			масло растительное	10	1,6				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	7,676	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	1,56				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			лук реп.	9	0,63				
			масло растительное	4	0,64				
			свекла	42	2,1				
			сметана	8	3,3828				
			томатна паста	3	2,416				
			сахар	2	0,688				
			Котлета с соусом	80/30	39,5578	118,3	12	11	11
			Котлета	100	33				
			Соус	12,3	3,381				
			лук реп.	0,5	0,035				
			томатна паста	3	0,906				
			масло сливочное	1,7	2,21				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,04	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,2				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	13,11				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					92,91	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					194,82	1299	53,38	49,64	168,32

									Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Основное организованное меню													
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					Вторник 02.09.2025г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	21,431	240	8,2	8	33,4				
			гречка	63	4,095								
			молоко	120	10,32								
			сахар	6	0,516								
	гор.напиток	272/29	масло сливочное	5	6,5								
			кофейный напиток на молоке	200	55,204	94	2,9	2,8	11,2				
			кофейный напиток	8	0,704								
			молоко	100	8,5								
	хлеб	3/11.	сахар	10	0,86								
			сырники из творога	100/10	46	125	25	15	20				
			бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2				
			хлеб пшеничный	50	1,95								
	Итого Обед			сыр	22\01.	21,56							
					100,145	626	43,7	30,1	81,8				
закуска				39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	15,127	122	4,2	9,2	5,7		
					капуста белокачанная	84	6,552						
				морковь	25	1,575							
				гороше консерв.	20	1,8							
				яйцо	40	3,6							
				масло растительное	8	1,6							
		1 блюдо	65/78	Борщ	300	11,721	165	2,8	5,6	8,3			
				капуста белокачанная	30	2,34							
				картофель	32	2,176							
				морковь	16	1,008							
				лук реп.	14	0,98							
	масло растительное			6	0,96								
	свекла			64	3,2								
	сметана			10	4,2285								
			сахар	3,5	0,301								
томатна паста			3,5	1,057									
2 блюдо			202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,34	301	8,4	6,4	51			
				макароны	64	3,84							
	масло сливочное	5		6,5									
	гарнир	99/113		Котлета с соусом	120/50	38,322	315	20,1	15,3	17			
			котлета	100	33								
			соус	10	5,322								
			лук реп.	1	0,07								
			морковь	3	0,189								
			масло сливочное	2,7	3,51								
			томатна паста	5	1,51								
			сахар	0,5	0,043								
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	13,11								
			лимон	16	4,48								
			Сахар	20	1,72								
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
				хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					97,18	1134,7	40,45	37,35	114,35				
Полдник				фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
напиток				г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4		
				сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063	
				Итого		82,37	281	4,44	4,34	27,703			
				Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	107,0469	315	4,3	0	37,8
						Филе куриное	220	101,2					
		лук реп.	18,7			1,309							
		морковь	22,3			1,4049							
		масло растительное	10			1,6							
				мука	5	0,325							
				томатна паста	4	1,208							
	гор.блюдо			129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
	картофель			310	21,08								
			масло сливочное	4	5,2								
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток			269//296	чай с молоком	200	5,4436	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3336								
			Сахар	10	0,86								
			молоко	50	4,25								
			Итого		122,3105	694,3	14,5	0,83	124,45				
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8			
		сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,2	166,8	2,9	0,7	166,8			
	Итого				34	266,8	8,7	5,7	174,8				
	Итого за весь день				436,01	2965,9	113	80,63	413,42				

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025