

	Основное организованное меню						Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Понедельник 01.09.2025г.				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	35,27	218	5	7	29,2		
			масло сливочное	5	6,50						
			рис	55	8,25						
			молоко	205	20,09						
			сахар	5	0,43						
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,10	109	3,2	2,8	18,5		
			кофейный напиток	2	0,44						
			сахар	10	0,86						
			молоко	100	9,80						
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	7,90	80,8	2,32	4,08	12,72		
			мука	50	3,25						
			сахар	2	0,17						
			соль	1	0,04						
			дрожжи	0,5	0,36						
			масло растительное	5	0,48						
			г.п	яйцо вареное	40	3,60	63	5,08	4,6	0,28	
	Итого				57,87	470,8	15,6	18,48	60,7		
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	15,10	95,2	4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	1,36						
			лук реп.	12	0,84						
			масло растительное	8	1,28						
			морковь	8	0,50						
			свекла	14	0,70						
			фасоль консервированная	26	2,86						
			огурец соленый	18	7,56						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	7,61	88	2,24	2,2	11,24
	картофель	60			4,08						
	морковь	8			0,50						
	лук реп.	8			0,56						
	масло растительное	2			0,32						
	лапша	8			2,14						
	2 блюдо	93/107			Гуляш из отварной курицы	90	50,09	268,2	11,2	17,91	6,3
					Филе курицы	100	46,00				
			морковь	13,5	0,85						
			лук реп.	11,2	0,78						
			мука	3,3	0,21						
			томатна паста	3,3	1,00						
			масло растительное	7,8	1,25						
			картофель отварной с маслом	180/4	26,28	151	3,5	3,8	25		
	гарнир	202/225	картофель	310	21,08						
			масло сливочное	4	5,20						
			яблочно-лимонный напиток	200	19,31	78	0,3	0,2	25,1		
				яблоко	57	13,11					
				сахар	20	1,72					
				лимон	16	4,48					
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				121,56	848,3	27,36	42,81	121,89		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4	
		сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
	Итого				48	388	3,93	6,88	73,65		
		Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	12,6985	137	3,8	10,5	6,8	
картофель				62	4,216						
Морковь				27,5	1,7325						
зеленый горошек				27	5,4						
яйцо				15	1,35						
гарнир		99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	44,8613	200	13,8	11,1	11,1		
			Биточки	80	41,6						
			соус	12,3	3,2613						
			лук реп.	0,5	0,035						
			томатна паста	3	0,906						
			масло сливочное	1,7	2,21						
			мука	1,3	0,0845						
			сахар	0,03	0,0258						
гор.блюдо		166/189	Каша перловая рассыпчат	150	11,485	76,5	4,2	5,7	2,4		
			Перловка	67	3,685						
			масло сливочное	6	7,8						
хлеб бел.		г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	119,09	3,45	1,36	23,36		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9			
		чай	0,4	0,3336							
		сахар	10	0,86							
Итого				73,0034	641,99	23,85	18,49	61,56			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	2,85	125,1		
Итого				30,7	225,1	7,98	86,66	317,8			
Итого за весь день					331,13	2574,19	78,72	173,32	635,6		

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Понедельник 01.09.2025г									
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	27,43	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,50				
			рис	40	6,00				
			молоко	148	14,50				
			сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,07	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,90				
			хлеб пшеничный	30	1,17				
Итого					97,95	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,68	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	1,36				
			лук реп.	6	0,42				
			масло растительное	8	1,28				
			Фасоль консерв.	24	2,86				
			огурец соленый	18	7,56				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,50				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	7,61	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	4,08				
			морковь	8	0,50				
			лук реп.	8	0,56				
			масло растительное	2	0,32				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	99,77	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	91,08				
			морковь	19,1	1,20				
			мука	3,3	0,21				
			томатная паста	3,3	1,00				
			лук реп.	15,4	1,08				
			масло сливочное	4	5,20				
			картофель отварной	150	26,28	121	3,5	3,8	25
	гарнир	202/225	Картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,20				
			яблочно-лимонный напиток	200	19,31	78	0,3	0,2	25,1
	напиток	276/303	яблоко	57	13,11				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	4,48				
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					170,81	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					268,77	1365,98	44,39	66,49	187,67

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская 01.09.2025г			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 01.09.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,96	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	9,10					
			рис	55	8,25					
			молоко	205	20,09					
				сахар	6	0,52				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,36	109	3,2	2,8	18,5	
			молоко	100	9,80					
			кофейный напиток	8	0,70					
			сахар	10	0,86					
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	11,61	226	5,4	7,6	33,4	
			мука	50	3,25					
			сахар	2	0,17					
			соль	1	0,04					
дрожжи			1	0,72						
масло растительное			3	0,48						
масло сливочное			5	6,50						
		яйцо вареное	40	0,45						
Итого				60,93	631	18,3	22,4	106,3		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	32,42	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,70					
			лук реп.	14	0,98					
			масло растительное	10	16,00					
			фасоль консервированная	27	2,97					
			морковь	10	0,63					
			свекла	18	0,90					
			огурец соленый	22	9,24					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	11,40	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	6,32					
			морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	11,5	0,81					
				масло растительное	3	0,80				
				лапша	10	2,68				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	106,12	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	101,20					
			морковь	17	1,07					
			лук реп.	11,2	0,78					
				томатна паста	4	1,21				
				масло растительное	10	1,60				
				мука	4	0,26				
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	10,85	207	11,5	6,4	32	
			картофель	310	4,35					
			масло сливочное	5	6,50					
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	19,31	101	0,3	0,2
				яблоко	57	13,11				
				сахар	20	1,72				
			лимон	16	4,48					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,95	245	7	1,2	50,8		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				183,65	1155,6	50,72	48,65	139,93		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34	
Итого				74,15	436	5,1	7,3	90,9		
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,5725	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	3,06					
			морковь	27,5	1,7325					
			зеленый горошек консерв.	27	2,43					
				яйцо вареное	15	1,35				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	55,972	315	21,1	15	14,2	
			Биточки	100	52					
			Соус	5,3	3,972					
			лук реп.	1	0,07					
			томатна паста	5	1,51					
			масло сливочное	0,7	0,91					
			мука	2	0,13					
			морковь	3	0,189					
			сахар	0,5	0,043					
			масло растительное	7	1,12					
			гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	11,485	240	21,1	15
	перловка	67			3,685					
	масло сливочное	6			7,8					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,8	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
Итого						72,3956	795,4	48,4	32,13	78,8
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,2	166,8	2,9	3,8	166,8	
Итого				34	266,8	8,7	8,8	174,8		
Итого за весь день					425,13	3284,8	131,22	119,28	590,73	

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп			День	Понедельник 01.09.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	37,96	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	9,10				
			рис	55	8,25				
			молоко	205	20,09				
			сахар	6	0,52				
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,70	328	6,7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	6,50				
			хлеб пшеничный	40	0,20				
Итого				112,45	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,95	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,70				
			лук реп.	14	0,98				
			масло растительное	10	1,60				
			Фасоль консерв.	30	3,30				
			свекла	18	1,08				
			морковь	10,7	0,67				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	11,08	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	6,32				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	11,5	0,81				
			масло растительное	3	0,48				
			лапша	10	2,68				
			2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	106,98	323	22,5
			Филе курицы	220	101,20				
			мука	4	0,26				
			лук реп.	18,7	1,31				
			морковь	22,3	1,40				
			масло растительное	10	1,60				
			томатная паста	4	1,21				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	26,28	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,20				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	19,31	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	13,11				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	4,48				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				65,99	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день				178,44	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025