

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 30.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	20,22	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,82				
			яйцо	27,0	2,43				
			масло сливочное	9	11,70				
			соль	1	0,04				
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,23				
			чай с молоком	200	6,09	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,90				
	хлеб	4/12	сахар	10	0,86				
			бutterброд с повидлом	30/30/15	24,97	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
	кондитерка	г.п.	масло сливочное	10	1,26				
			печенье	40	13,20				
Итого				64,49		471	14,6	24,9	45,9
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	30,90	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	28,80				
			лук реп.	14	0,98				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	9,30	93,3	2	3	12
			картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,77				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,72				
			яйцо	0,8	0,07				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	74,53	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	58,31				
			картофель	157	10,68				
			лук реп.	15	1,05				
			масло сливочное	2,3	2,99				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатная паста	2,3	0,69				
	напиток	291/318	морковь	1,8	0,11				
			кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
			хлеб бел.	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7
			хлеб черн.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				130,48		823,7	23	21,5	96,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого					87,1	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	6,852	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,87				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,7875				
			огурец соленый	27,5	11,55				
			Капуста белокочанная	20	1,56				
			лук реп.	17,5	1,225				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	56	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	49,5				
			масло сливочное	5	6,5				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	10,34	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,84				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	6,5				
			чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
			сахар	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					77,5456	744,9	36,3	21,63	105,15
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8
Итого					39,9	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					399,51	2654,6	86,2	79,83	344,95

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 30.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,55	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	8,37				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	6,50				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,09	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
			фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25
	фрукт	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.	бутерброд с повидлом	50/50/15	24,77	116	2,4	7,5	36,9
	хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	13,00				
Итого					108,87	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	30,90	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	28,80				
			лук реп.	14	0,98				
			масло растительное	7	1,12				
			суп картофельный с клецками	250	9,23	93,3	2	3	12
	1 блюдо	62/75	картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,77				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,72				
			Запеканка картофельная с мясом	150	74,64	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	58,31				
			картофель	157	10,68				
			лук реп.	15	1,05				
			масло сливочное	2,3	2,99				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,69				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					130,52	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					239,39	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 30.05.2025г.		
Принем пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	105,43	271	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	10,53					
			масло сливочное	70	91,00					
			молоко	46	4,51					
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,90					
			чай с молоком	4	6,09	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,33					
			молоко	50	4,90					
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,86					
			бутерброд с повидлом	50/50/15	24,77	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
Итого			масло сливочное	10	13,00					
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	30,70	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	28,80					
			лук реп.	18	1,26					
			масло растительное	4	0,64					
			суп картофельный с клецками	250	8,59	93,3	2	3	12	
		62/75	картофель	93	6,32					
			лук реп.	11	0,77					
			морковь	13	0,82					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
			яйцо	0,8	0,07					
			Запеканка картофельная с мясом	200	104,56	433,3	19,6	7,4	30,2	
		112/127	котлетное мясо	143	85,09					
			картофель	204	13,87					
			лук реп.	18	1,26					
			масло сливочное	2,6	3,38					
			сухари панировочные	4,6	0,97					
			соус томатный	33	2,01					
			мука	1,6	0,10					
			морковь	2,13	0,13					
			лук реп.	0,8	0,06					
			томатна паста	3,3	1,00					
			масло сливочное	0,53	0,69					
			сахар	0,3	0,03					
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				159,59	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5	
Итого	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	18,402	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,87					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,7875					
			огурец соленый	27,5	11,55					
			Капуста белокачанная	20	1,56					
			лук реп.	17,5	1,225					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,012					
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	56	315	21,6	17,5
	шницель	100			49,5					
	масло сливочное	5			6,5					
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	17,86	235	6,6	5	40	
			макароны	81	4,86					
			масло сливочное	10	13					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7	
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				97,2006	845,4	35,7	26,63	115,1	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	Итого	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1
	Итого					43,72	262	7	11,4	9
	Итого за весь день					489,06	2993,4	96,2	93,73	347

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница 30.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	105,43	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	10,53				
			масло сливочное	70	91,00				
			молоко	42	4,12				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,09	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	24,77	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
		масло сливочное	10	13,00					
Итого					204,09	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	33,90	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	32,00				
			лук реп.	18	1,26				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	8,59	93,3	2	3	12
			картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,77				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,07				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	104,56	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	85,09				
			картофель	204	13,87				
			лук реп.	18	1,26				
			масло сливочное	2,6	3,38				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	2,01				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,06				
			томатна паста	3,3	1,00				
			масло сливочное	0,53	0,69				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					162,79	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					366,89	1620,6	55,63	58,68	185,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025