

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	180/5	20,03	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	3,12				
			молоко	101	9,90				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	5	6,50				
	гор. напиток	274/301	какао с молоком	200	10,99	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,33				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	0,86				
	хлеб	1/9	булбурд с маслом	5	21,26	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,76				
			масло сливочное	15	19,50				
			Гренки с сыром	50,5-15	23,15				
			сыр	15	14,70				
			масло сливочное	5	6,50				
			хлеб	50	1,95				
Итого					75,43	575,2	9,91	13,1	56,1
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,13	95,2	4,32	17,9	15,03
			лук реп.	7	0,49				
			картофель	70	4,76				
			горошек консерв.	24	2,16				
			масло растительное	8	1,28				
			яйцо	8	0,72				
			суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,47	11,7	2,6	2,5	18,8
	1 блюдо	63/72	картофель	62,5	4,25				
			лук реп.	12	0,84				
			морковь	16	1,01				
			масло сливочное	5	0,65				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
			рагу овощное с мясом	200	63,32	355,2	12,3	9	18
	2 блюдо	115/131	Филе куриной грудки	97	44,62				
			мука	2	0,13				
			картофель	79	5,37				
			Капуста белокачанная	61	4,76				
			лук реп.	28	1,96				
			морковь	51	3,21				
			масло растительное	6	0,96				
			томатна паста	4,5	1,34				
			масло сливочное	0,7	0,91				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,92	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,72				
			лимон	16	4,48				
Сахар			20	1,72					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					100,99	731	25,32	30,4	115,88
Подник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
			напиток	200	17	92	1	0	25,4
			сладкое	г.п.	мармелад	35	11,2	112	0,04
Итого					72,2	126,13	1,34	1,33	37,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	21,2672	122,8	1,1	3,9	15,6
			морковь	48,6	3,0618				
			Капуста белокачанная	31,3	2,4414				
			курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Сахар	2	0,172				
			масло растительное	6	0,96				
			2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	40,95	189,9	18
	гарнир	165/188	каша рассычатая из гречнев.	180	11,66	267,8	12,6	7,8	52,1
			крупа гречневая	86	5,16				
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	5	6,5				
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
			сахар	10	0,86				
Итого					76,6308	709	35,3	25,13	102,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1
	сладкое	г.п.	чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
			баранка	35	11,2	104,3	1,23	1,2	4,8
Итого					33,2	239,3	7,13	6,23	22,7

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 29.05.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенинная молочная жидкая	150	20,03	249,6	3,84	4,8	19,2		
			крупа пшено	40	3,12						
			молоко	101	9,90						
			Сахар	6	0,52						
			масло сливочное	5	6,50						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,99	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	2	0,33						
			молоко	100	9,80						
			Сахар	10	0,86						
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35		
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	21,08	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	1,58						
масло сливочное			15	19,50							
Итого					116,90	709,33	16,01	18,33	71,45		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,41	95,2	4,32	9,2	15,03		
			Яйцо	8	0,72						
			лук реп.	7	0,49						
			картофель	70	4,76						
			горошек зеленый консерв.	24	2,16						
			масло растительное	8	1,28						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	15,32	11,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	4,25						
			лук реп.	12	0,84						
			морковь	16	1,01						
			масло сливочное	5	6,50						
			горох	20	1,20						
			хлеб пшеничный	39	1,52						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	62,58	355,2	12,3	9	18		
			Филе куриной грудки	97	44,62						
			мука	2	0,13						
			картофель	79	5,37						
			Капуста белокачанная	61	4,03						
			лук реп.	28	1,96						
			морковь	51	3,21						
			масло растительное	6	0,96						
			томатна паста	4,5	1,34						
			масло сливочное	0,7	0,91						
			сахар	0,6	0,05						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,92	101	0,3	0,2	25,1
					яблоко	57	10,72				
					лимон	16	4,48				
Сахар	20	1,72									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					107,39	731	25,32	21,7	115,88		
Итого за весь день					224,29	1440,33	41,33	40,03	187,33		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Основное организованное меню

Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг 29.05.2029г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	250/10.	29,76	351,9	17,3	11	39,9
			крупа пшено	50	3,90				
			молоко	126	12,35				
			Сахар	6	0,52				
	гор.напиток	274/301	масло сливочное	10	13,00				
			какао с молоком	200	19,06	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,66				
			молоко	100	9,80				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	28,73	313	5,4	17	34
			хлеб	70	2,73				
Итого			масло сливочное	20	26,00				
					77,55	752,9	26	30,5	87,6
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,09	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	0,90				
			картофель	86	5,85				
			масло растительное	8	1,28				
			горошек консер.	27	2,43				
			лук реп.	9	0,63				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	15,32	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	4,25				
			лук реп.	12	0,84				
			морковь	16	1,01				
			масло сливочное	5	6,50				
			горох	20	1,20				
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,52				
			рагу овощное с мясом	250	79,75	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,20				
			картофель	98	6,66				
			Капуста белокачанная	76	5,93				
			лук реп.	35	2,45				
	напиток	276/303	морковь	63	3,97				
			масло растительное	8	1,28				
			томатна паста	6	1,79				
			Филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,30				
			сахар	0,7	0,06				
	хлеб бел.	г.п.	яблочно-лимонный напиток	200	16,92	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,72				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					126,24	1047,6	33,4	37,3	94,55
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4
Итого					77	447,13	1,4	0,23	112,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	21,2672	153,5	2	6,14	22,54
			морковь	48,6	3,0618				
			Капуста белокачанная	31,3	2,4414				
			курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Сахар	2	0,172				
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	0,96				
			фрикадельки из кур	100	45,5	245	12,5	15,7	11,1
			каша рассыпчатая из гречне	200	13,5	214,2	14	8,7	57,9
	гарнир	165/188	крупа гречневая	95	5,7				
			масло сливочное	6	7,8				
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
			сахар	10	0,86				
Итого					83,0208	741,2	32,1	31,07	115,69
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
	сладкое	г.п.	баранка	50	16	149	1,99	2,7	26,3
Итого					38	284	7,89	7,73	44,2
Итого за весь день					401,81	3272,83	100,79	106,83	454,19

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг. 29.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	21,96	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,90				
			молоко	126	12,35				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	7	9,10				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,32	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,66				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	0,86				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	27,95	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	1,95				
			масло сливочное	20	26,00				
Итого					126,03	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,27	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	0,90				
			лук реп.	7	0,49				
			картофель	86	5,85				
			горшек зеленый консерв.	27	2,43				
			масло растительное	10	1,60				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	15,32	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	4,25				
			лук реп.	12	0,84				
			морковь	16	1,01				
			масло сливочное	5	6,50				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	79,71	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,20				
			картофель	98	6,66				
			Капуста белокачанная	76	5,93				
			лук реп.	35	2,45				
			морковь	63	3,97				
			масло растительное	8	1,28				
			томатна паста	6	1,79				
			филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,26				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,92	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,72				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					126,38	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого за весь день					252,41	1198,73	37,5	50,53	183,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025