

Утверждаю

директор МБОУ

Целинной ОШИ №15

Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 28.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	24,09	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,68				
			молоко	158	15,48				
			Сахар	5	0,43				
			масло сливочное	5	6,50				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	3,93		3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
			молоко гущенное	38	5,89				
	г.п.	4/12.	яйцо вареное	40	3,60				
			бублик с повидлом	40-50-10	27,81	222	2,4	7,5	36,9
	хлеб	4/12.	масло сливочное	10	13,00				
			хлеб пшеничный	40	1,56				
			повидло	50	13,25				
Итого					55,83	456	13,2	20,1	87
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	20,77	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	5,10				
			помидор	38	14,06				
			лук реп.	10	0,70				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,77	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,46				
			масло сливочное	5	6,50				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,23				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	51,70	224	18,2	10,2	2
			минтай	196	50,96				
			морковь	5	0,32				
			лук реп.	6	0,42				
			соус белый основной	20	1,78	49,2	3,76	3,48	0,76
	соус	227/250	лук реп.	1	0,07				
			масло сливочное	1,25	1,63				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	19,81	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	10,98				
			масло сливочное	5	6,50				
			молоко кипяченое	23,75	2,33				
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
	хлеб черн.	г.п.							
Итого					138,98	848,8	48,13	28,34	67,06
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	41,4	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
Итого					70,9	325,3	3,1	6,8	66,15
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	14,2553	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	5,04				
			яблоко	23	5,29				
			масло растительное	24	3,84				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			Сахар	0,8	0,0688				
			соль	0,3	0,012				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	55,2545	443,7	12,1	9,2	36,8
			куры	160,5	44,94				
			масло растительное	3,5	0,56				
			лук реп.	10,8	0,756				
			морковь	11,5	0,7245				
			крупа рисовая	41	6,15				
			масло растительное	9,5	1,52				
			томатная паста	2	0,604				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
			сахар	10	0,86				
Итого					73,8634	713,6	18,9	13,43	94,05
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			ватушка с творогом	50	10,17861	136	5,8	3,6	19,4
	сладкое	252/276	мука	32	2,08				
			сахар	3,1	0,2666				
			масло сливочное	2	2,6				
			яйцо	8шт	0,72				
			дрожжи	0,2	0,144				
			соль	0,4	0,016				
			масло растительное	0,2	0,032				
			ванилин	0,002	0,000012				
			творог	16	4,32				
Итого					30,97861	236	11,6	8,6	27,4
Итого за весь день					370,55	2579,7	94,93	77,27	341,66

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 28.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	24,09	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,68				
			молоко	158	15,48				
			Сахар	5	0,43				
			масло сливочное	5	6,50				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,22	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
			молоко сгущенное	38	5,89				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	41,40	33,3	0,3	0,3	6,75
Итого	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,07	222	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
					112,58	709,3	19,3	25,4	101,75
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	20,77	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	5,10				
			помидор	38	14,06				
			лук реп.	10	0,70				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,77	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,46				
			масло сливочное	5	6,50				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,23				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	51,70	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	50,96				
			морковь	5	0,32				
			лук реп.	6	0,42				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,78	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,07				
			масло сливочное	1,25	1,63				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	19,81	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	10,98				
			масло сливочное	5	6,50				
			молоко кипяченое	23,75	2,33				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
					138,98	826,8	48,13	28,34	67,06
Итого									
Итого за весь день					251,56	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 28.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	29	33,52	210	10,2	12,8	42,3
			жидкая	39	2,34				
			круп манная	220	21,56				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	7	9,10				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,22	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
			молоко сгущенное	38	5,89				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	41,40	33,3	0,3	0,3	6,755
Итого	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	24,01	122	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	12,60				
			повидло	40	10,60				
					125,95	585,3	22,2	29	113,555
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	28,06	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	8,50				
			помидор	47	17,39				
			лук реп.	18	1,26				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,77	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			круп перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,46				
			масло сливочное	5	6,50				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,23				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	64,56	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,25				
			минтай	246	63,96				
			лук реп.	5	0,35				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	23,75	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	13,16				
			масло сливочное	6	7,80				
			молоко кипяченое	28,5	2,79				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,78	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,08				
			лук реп.	1	0,07				
			масло сливочное	1,25	1,63				
					163,07	933,6	36,06	38,65	103,76
	Итого				289,02	1518,9	58,26	67,65	217,315
	Итого за весь день								

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие				Отд./корп				День	Среда 28.05.2025г.				
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	33,52	325	10,2	12,8	42,3				
			крупа манная	39	2,34								
			молоко	220	21,56								
			Сахар	6	0,52								
			масло сливочное	7	9,10								
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,22	120	3,5	3,4	19,6				
			какао порошок	2	0,33								
			молоко сгущенное	38	5,89								
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	20,07	349	4,1	12,6	55,6				
			хлеб пшеничный	30	1,17								
Итого			повидло	40	10,60								
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	28,06	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	50	8,50								
			помидор	47	17,39								
			лук реп.	18	1,26								
			масло растительное	5	0,80								
			кислота лимонная	0,5	0,008								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,77	120	18,16	5,3	15,4		
					картофель	93,3	6,34						
	крупа перловая	5			0,28								
	морковь	12,5			0,79								
	лук реп.	6,6			0,46								
	масло сливочное	5			6,50								
	огурец соленый	26,6			11,17								
	сметана	10			4,23								
	2 блюдо	77/91			рыба припущенная "Минтай"	100	64,56	259,2	3	14,5	2,16		
					морковь	4	0,25						
			минтай	246	63,96								
			лук реп.	5	0,35								
			гарнир	131/153	картофельное пюре	180	23,75	168	3,7	6,3	23,4		
					картофель	193,5	13,16						
					масло сливочное	6	7,80						
					молоко кипяченое	28,5	2,79						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
					хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.			1,60	74,4	2,3	0,3	14,8				
	соус	227/250			соус белый основной	20	1,78	49,2	3,76	3,48	0,76		
					мука	1,25	0,08						
					лук реп.	1	0,07						
					масло сливочное	1,25	1,63						
Итого						163,07	921,3	35,12	37,78	103,57			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	41,4	33,3	0,3	0,3	6,75				
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4				
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34				
Итого				70,9	325,3	3,1	6,8	66,15					
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,0553	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	5,04								
			яблоко	23	5,29								
			масло растительное	4	0,64								
			кислота лимонная	0,3	0,0045								
			Сахар	0,8	0,0688								
			соль	0,3	0,012								
			плов с мясом птицы	200	66,1386	522	21	27	44,2				
			куры	196,5	55,02								
			лук реп.	12,5	0,875								
	гор.блюдо	123/145	морковь	13	0,819								
			крупа рисовая	47	7,05								
			масло растительное	10,5	1,68								
			томатная паста	2,3	0,6946								
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15				
			хлеб черн.	г.п.	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8				
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,1936	114,8	0,1	0,03	30,1		
			чай	0,4	0,3336								
			сахар	10	0,86								
			Итого				81,5475	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2			кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	8,268812	136	5,8	3,6	19,4		
					мука	25	1,625						
					сахар	1,3	0,1118						
					масло сливочное	1	1,3						
					яйцо	8шт	0,72						
					дрожжи	0,2	0,144						
					соль	0,4	0,016						
					масло растительное	0,2	0,032						
					ванилин	0,002	0,000012						
					творог	16	4,32						
					Итого за весь день				404,40	3148,3	95,42	113,21	373,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025