

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 27.05.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	76,783	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,925				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	65				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	47,81	125	25	15	20
			творог	135	36,45				
			Яйцо	1/8шт	0,72				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	6,5				
			сгущеное молоко	10	1,55				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,8712	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	Бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					70,6312	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	14,084	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокачанная	68	5,304				
			лук	20	1				
			горошке консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	3,6				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,7508	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	1,56				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,63				
			масло растительное	4	0,64				
			томатна паста	3	1,208				
			сметана	8	3,3828				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	34,707	118,3	12	11	11
			котлета	100	33				
			соус	12,3	1,707				
			лук реп.	0,5	0,35				
			томатна паста	3	0,906				
			масло сливочное	1,7	0,221				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,49	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,65				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	13,11				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					86,70	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					82,37	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	26,28	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,2				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,7709	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	1,078				
			томатна паста	3,3	0,9966				
			морковь	19,1	1,2033				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,0936	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3336				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
Итого					130,9095	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					30,7	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					401,31	2451,21	106,34	96,93	396,583

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп					Вторник 27.05.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая							
			молочная вязкая	180/5	17,165	158	8,2	8	33,4	
			гречка	45	2,925					
			сахар	5	0,43					
			молоко	86	7,31					
				масло сливочное	5	6,5				
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8	
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			сыр	11/01.	10,78					
	Итого				101,915	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной							
			капусты с зеленым гор."	60	14,964	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	68	5,304					
			лук реп.	20	1,4					
			гороше консерв.	34	3,06					
			яйцо	40	3,6					
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,6					
			Борщ с капустой и							
			картофелем	200	7,676	110	2,13	5,63	10,13	
			капуста белокачанная	20	1,56					
			картофель	21	1,428					
			морковь	10	0,63					
			лук реп.	9	0,63					
			масло растительное	4	0,64					
			свекла	42	2,1					
			сметана	8	3,3828					
			томатна паста	3	2,416					
	2 блюдо	93/107	сахар	2	0,688					
			Котлета с соусом	80/30	39,5578	118,3	12	11	11	
			Котлета	100	33					
			Соус	12,3	3,381					
			лук реп.	0,5	0,035					
			томатна паста	3	0,906					
			масло сливочное	1,7	2,21					
			мука	1,3	0,0845					
			морковь	1,9	0,1197					
			сахар	0,3	0,0258					
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,04	275	8,4	6,4	51	
			макароны	64	3,84					
			масло сливочное	4	5,2					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	13,11					
			лимон	16	4,48					
			Сахар	20	1,72					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
	Итого				92,91	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день				194,82	1299	53,38	49,64	168,32		

								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
	Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 27.05.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	21,431	240	8,2	8	33,4	
			вязкая	63	4,095					
			гречка	120	10,32					
			молоко	6	0,516					
			сахар	5	6,5					
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	55,204	94	2,9	2,8	11,2	
			кофейный напиток	8	0,704					
			молоко	100	8,5					
			сахар	10	0,86					
			сырники из творога	100/10	46	125	25	15	20	
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2		
		хлеб пшеничный	50	1,95						
		сыр	22/01.	21,56						
Итого				100,145	626	43,7	30,1	81,8		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной	100	15,127	122	4,2	9,2	5,7	
			капусты с зелюгорошком"	84	6,552					
			капуста белокочанная	25	1,575					
			морковь	20	1,8					
			гороше консерв.	40	3,6					
			яйцо	8	1,6					
			масло растительное	300	11,721	165	2,8	5,6	8,3	
	1 блюдо	65/78	Борщ	30	2,34					
			капуста белокочанная	32	2,176					
			картофель	16	1,008					
			морковь	14	0,98					
			лук реп.	6	0,96					
			масло растительное	64	3,2					
			свекла	10	4,2285					
			сметана	3,5	0,301					
			сахар	3,5	1,057					
			томатна паста	230/10	10,34	301	8,4	6,4	51	
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	64	3,84					
			макароны	5	6,5					
			масло сливочное	120/50	38,322	315	20,1	15,3	17	
			Котлета с соусом	100	33					
			котлета	10	5,322					
			соус	1	0,07					
			лук реп.	3	0,189					
			морковь	2,7	3,51					
			масло сливочное	5	1,51					
			томатна паста	0,5	0,043					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	13,11					
			лимон	16	4,48					
			Сахар	20	1,72					
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб пшеничный	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
			хлеб ржаной		97,18	1134,7	40,45	37,35	114,35	
			фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
			сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4	
			Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063	
			Итого				82,37	281	4,44	4,34
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	17	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063	
Итого					82,37	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	107,0469	315	4,3	0	37,8	
			Филе куриное	220	101,2					
			лук реп.	18,7	1,309					
			морковь	22,3	1,4049					
			масло растительное	10	1,6					
			мука	5	0,325					
			томатна паста	4	1,208					
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
			картофель	310	21,08					
			масло сливочное	4	5,2					
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб пшеничный	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор. Напиток	269//296	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
			чай с молоком	200	5,4436	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			Сахар	10	0,86					
			молоко	50	4,25					
Итого					122,3105	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8	
			напиток	40	13,2	166,8	2,9	0,7	166,8	
Итого	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,2	166,8	2,9	0,7	166,8	
Итого за весь день					34	266,8	8,7	5,7	174,8	
Итого за весь день					436,01	2965,9	113	80,63	413,42	

Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 27.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	24,731	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	10,32				
			гречка	63	4,095				
			сахар	6	0,516				
			масло сливочное	7	9,1				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,364	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,704				
			сахар	10	0,86				
			молоко	100	9,8				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,95				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого					144,551	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	13,232	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	6,552				
			гороше консерв.	20	1,8				
			яйцо	40	3,6				
			масло растительное	8	1,28				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	17,3385	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	2,34				
			картофель	48	3,264				
			морковь	16	1,008				
			лук реп.	14	0,98				
			масло растительное	6	0,96				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,057				
			сметана	10	4,2285				
			сахар	3,5	0,301				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	35,84	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	33				
			соус	5,3	2,843				
			лук реп.	1	0,07				
			морковь	3	0,18				
			томатна паста	5	1,51				
			масло сливочное	0,7	0,91				
			сахар	0,5	0,043				
	гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	10,34	301	8,4	6,4	51
			Макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	6,5				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	19,31	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	13,11				
			лимон	16	4,48				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					98,42	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					242,97	1660,7	65,05	56,71	183,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025