

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 21.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	21,84	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,68				
			молоко	158	13,43				
			Сахар	5	0,43				
			масло сливочное	5	6,30				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
			молоко сгущенное	38	5,78				
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,07	222	2,4	7,5	36,9	
		хлеб пшеничный	30	1,17					
		повидло	40	10,60					
Итого				101,06	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	23,06	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	7,59				
			помидор	38	14,06				
			лук реп.	10	0,50				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	6,30				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,09				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,68	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	46,06				
			морковь	5	0,32				
			лук реп.	6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,58				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	19,30	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	10,98				
			масло сливочное	5	6,30				
молоко кипяченое			23,75	2,02					
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
Итого				135,19	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					236,25	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				Среда 21.05.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	30,38	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,34				
			молоко	220	18,70				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	7	8,82				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
		молоко сгущенное	38	5,78					
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	24,01	122	2,4	7,5	36,9	
		масло сливочное	10	12,60					
		повидло	40	10,60					
Итого					113,53	585,3	22,2	29	113,555
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,85	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	12,65				
			помидор	47	17,39				
			лук реп.	18	0,90				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	6,30				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,09				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,31	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,25				
			минтай	246	57,81				
			лук реп.	5	0,25				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	23,14	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	13,16				
			масло сливочное	6	7,56				
			молоко кипяченое	28,5	2,42				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,08				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,58				
Итого							159,46	933,6	36,06
Итого за весь день					272,99	1518,9	58,26	67,65	217,315

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 21.05.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	30,38	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,34						
			молоко	220	18,70						
			Сахар	6	0,52						
			масло сливочное	7	8,82						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,33						
	хлеб	4/12.	молоко сгущенное	38	5,78						
			бутерброд с повидлом	43/40/10	20,07	349	4,1	12,6	55,6		
хлеб пшеничный			30	1,17							
		повидло	40	10,60							
Итого					56,55	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,85	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	12,65						
			помидор	47	17,39						
			лук реп.	18	0,90						
			масло растительное	5	0,80						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4
	картофель	93,3			6,34						
	крупа перловая	5			0,28						
	морковь	12,5			0,79						
	лук реп.	6,6			0,33						
	масло сливочное	5			6,30						
	огурец соленый	26,6			11,17						
	сметана	10			4,09						
	2 блюдо	77/91			рыба припущенная "Минтай"	100	58,31	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,25						
			минтай	246	57,81						
			лук реп.	5	0,25						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	23,14	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	13,16						
			масло сливочное	6	7,56						
			молоко кипяченое	28,5	2,42						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
			соус	227/250	20	1,71	49,2	3,76	3,48	0,76	
			мука	1,25	0,08						
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,58						
Итого						159,46	921,3	35,12	37,78	103,57	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
Итого					62,94	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	10,0893	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	5,04						
			яблоко	23	4,324						
			масло растительное	4	0,64						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,0688						
			соль	0,3	0,012						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	65,3154	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	55,02						
			лук реп.	12,5	0,625						
			морковь	13	0,819						
			крупа рисовая	47	6,486						
			масло растительное	10,5	1,68						
			томатна паста	2,3	0,6854						
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,1936	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,3336						
			сахар	10	0,86						
			Итого				79,7583	871,7	27,8	31,23	121,65
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	50	7,970012	136	5,8	3,6	19,4	
			мука	25	1,625						
			сахар	1,3	0,1118						
			масло сливочное	1	1,26						
			яйцо	8шт	0,84						
			дрожжи	0,2	0,0052						
			соль	0,4	0,016						
			масло растительное	0,2	0,032						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	4,08						
			Итого за весь день				385,88	3148,3	95,42	113,21	373,52

Утверждаю

Директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 21.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	21,84	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,68					
			молоко	158	13,43					
			Сахар	5	0,43					
			масло сливочное	5	6,30					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	4,53		3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,33					
			молоко сгущенное	38	5,78					
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	4,20					
			бутерброд с повидлом	40-50-10	27,41	222	2,4	7,5	36,9	
			масло сливочное	10	12,60					
			хлеб пшеничный	40	1,56					
			повидло	50	13,25					
				53,78	456	13,2	20,1	87		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	23,06	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	7,59					
			помидор	38	14,06					
			лук реп.	10	0,50					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,008					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	6,34					
			крупя перловая	5	0,28					
			морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	6,6	0,33					
			масло сливочное	5	6,30					
			огурец соленый	26,6	11,17					
			сметана	10	4,09					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,68	224	18,2	10,2	2	
			минтай	196	46,06					
			морковь	5	0,32					
			лук реп.	6	0,30					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	49,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,05					
			масло сливочное	1,25	1,58					
			мука	1,25	0,08					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	19,30	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	10,98					
			масло сливочное	5	6,30					
			молоко кипяченое	23,75	2,02					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
					135,19	848,8	48,13	28,34	67,06	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34	
				62,94	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	13,2893	67	0,9	3,4	8,4	
			морковь	80	5,04					
			яблоко	23	4,324					
			масло растительное	24	3,84					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			Сахар	0,8	0,0688					
			соль	0,3	0,012					
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	54,5385	443,7	12,1	9,2	36,8	
			куры	160,5	44,94					
			масло растительное	3,5	0,56					
			лук реп.	10,8	0,54					
			морковь	11,5	0,7245					
			крупа рисовая	41	5,658					
			масло растительное	9,5	1,52					
			томатна паста	2	0,596					
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
							72,1814	713,6	18,9	13,43
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	9,839812	136	5,8	3,6	19,4	
			мука	32	2,08					
			сахар	3,1	0,2666					
			масло сливочное	2	2,52					
			яйцо	8шт	0,84					
			дрожжи	0,2	0,0052					
			соль	0,4	0,016					
			масло растительное	0,2	0,032					
			ванилин	0,002	0,000012					
			творог	16	4,08					
							29,03981	236	11,6	8,6
Итого за весь день				353,13	2579,7	94,93	77,27	341,66		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025