

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница 16.05.2025г.
	12-18 Приходящие								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	104,39	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	12,29				
			масло сливочное	70	88,20				
			молоко	42	3,57				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,25				
			сахар	10	0,86				
			кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	напиток	г.п	фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	фрукты	г.п	бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	185	4,1	12,6	50,4
	хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	12,60				
Итого					200,40	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	32,14	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	30,60				
			лук реп.	18	0,90				
			масло растительное	4	0,64				
			суп картофельный с клецками	250	8,38	93,3	2	3	12
	1 блюдо	62/75	картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,55				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,08				
			Запеканка картофельная с мясом	200	104,10	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	85,09				
			картофель	204	13,87				
	2 блюдо	112/127	лук реп.	18	0,90				
			масло сливочное	2,6	3,28				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,96				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,98				
			масло сливочное	0,53	0,67				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
				55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб ржаной						
	хлеб бел.	г.п.			160,36	931	32,4	23,3	104,2
	хлеб черн.	г.п.							
Итого					360,76	1620,6	55,63	58,68	185,85
Итого за весь день									

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 16.05.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5.	19,84	271	10,6	15,6	1,8	
			макароны	47,0	2,82					
			яйцо	27,0	2,84					
			масло сливочное	9	11,34					
			соль	1	0,04					
			молоко	33	2,81					
	гор напиток	269/296	чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,33					
			молоко	50	4,25					
			сахар	10	0,86					
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,97	131	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
			масло сливочное	10	1,26					
кондитерка			г.п.	печенье	40	13,20				
Итого				63,45	471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	29,36	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	27,54					
			лук реп.	14	0,70					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	9,09	93,3	2	3	12	
			картофель	93	6,32					
			лук реп.	11	0,55					
			морковь	13	0,82					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,72					
			яйцо	0,8	0,08					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	74,13	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	58,31					
			картофель	157	10,68					
			лук реп.	15	0,75					
			масло сливочное	2,3	2,90					
			мука	1,15	0,07					
			сухари панировочные	3,5	0,74					
томатна паста			2,3	0,69						
напиток	291/318	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	200	12,00	76	0	0	20
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
		Итого				128,33	823,7	23	21,5	96,7
		Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5
напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
Итого				87,1	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	6,262	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,87					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,7875					
			огурец соленый	27,5	11,55					
			Капуста белокачанная	20	1,32					
			лук реп.	17,5	0,875					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,012					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,8	252	22,5	13,5	9	
			Шницель	100	49,5					
			масло сливочное	5	6,3					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	10,14	235	6,6	5	40	
			макароны	64	3,84					
			масло сливочное	5	6,3					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3
Итого				76,5556	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8	
Итого					38,3	235	6,8	10,3	8,8	
Итого за					393,74	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Основное организованное меню

Утверждаю

 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 16.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,35	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	9,77				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	6,30				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,25				
			сахар	10	0,86				
			фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	12,60				
Итого					106,02	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	29,36	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	27,54				
			лук реп.	14	0,70				
			масло растительное	7	1,12				
			суп картофельный с клецками	250	9,13	93,3	2	3	12
	1 блюдо	62/75	картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,55				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,84				
			Запеканка картофельная с мясом	150	74,24	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	58,31				
			картофель	157	10,68				
	2 блюдо	112/127	лук реп.	15	0,75				
			масло сливочное	2,3	2,90				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,69				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					128,48	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					234,50	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 16.05.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	104,39	271	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	12,29					
			масло сливочное	70	88,20					
			молоко	46	3,91					
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,90					
			чай с молоком	4	5,44	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,33					
			молоко	50	4,25					
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,86					
			бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
Итого		масло сливочное	10	12,60						
					134,20	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	29,08	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	27,54					
			лук реп.	18	0,90					
			масло растительное	4	0,64					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	8,38	93,3	2	3	12	
			картофель	93	6,32					
			лук реп.	11	0,55					
			морковь	13	0,82					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
			яйцо	0,8	0,08					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	104,10	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	85,09					
			картофель	204	13,87					
			лук реп.	18	0,90					
			масло сливочное	2,6	3,28					
			сухари панировочные	4,6	0,97					
			соус томатный	33	1,94					
			мука	1,6	0,10					
			морковь	2,13	0,13					
			лук реп.	0,8	0,04					
			томатна паста	3,3	0,97					
			масло сливочное	0,53	0,67					
			сахар	0,3	0,03					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				157,30	931	32,4	23,3	104,2		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
Итого					51,85	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	17,812	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,87					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,7875					
			огурец соленый	27,5	11,55					
			Капуста белокачанная	20	1,32					
			лук реп.	17,5	0,875					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,012					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,8	315	21,6	17,5	17,4	
			шницель	100	49,5					
			масло сливочное	5	6,3					
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	17,46	235	6,6	5	40	
			макароны	81	4,86					
			масло сливочное	10	12,6					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					96,0106	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1	
Итого					42,12	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					481,48	2993,4	96,2	93,73	347	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025