

	Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 13.05.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,996	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	10,2						
			гречка	63	3,78						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	7	8,82						
			Кофейный напиток на молоке	200	10,04	94	2,9	2,8	11,2		
			Кофейный напиток	8	0,68						
			сахар	10	0,86						
			молоко	100	8,5						
			кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
			Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,95						
			сыр	22/01.	21,56						
			Итого				141,216	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,824	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	5,544						
			горохе консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4,2						
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,28						
			Борщ с капустой и картофелем	300	16,5417	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	1,98						
			картофель	48	3,264						
			морковь	16	1,008						
			лук реп.	14	0,7						
			масло растительное	6	0,96						
			свекла	64	3,2						
			томатная паста	3,5	1,043						
			сметана	10	4,0857						
			сахар	3,5	0,301						
			2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	35,78	315	20,1	15,3	17
	Котлета	100			33						
	соус	5,3			2,775						
	лук реп.	1			0,05						
	морковь	3			0,18						
	томатна паста	5			1,49						
	масло сливочное	0,7			0,882						
	сахар	0,5			0,043						
	мука	2			0,13						
	гарнир	129/151			Макароны отварные с маслом	230/10	10,14	301	8,4	6,4	51
			Макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	6,3						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,716						
			лимон	16	3,68						
			Сахар	20	1,72						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4		
	Итого				93,76	1111,7	40,45	37,35	114,35		
	Итого за весь день				234,97	1660,7	65,05	56,71	183,69		

Основное организованное меню							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Вторник 13.05.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	73,44	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	7,31				
Завтрак			масло сливочное	5	63				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	45,675	125	25	15	20
Завтрак			творог	135	34,425				
			Яйцо	1/8шт	0,84				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	6,3				
			сгущенное молоко	10	1,52				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	9,564	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,204				
			молоко	100	8,5				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	бүтерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					67,189	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,868	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	4,488				
			лук	20	1				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,2				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,20056	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	1,32				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,45				
			масло растительное	4	0,64				
			томатная паста	3	1,192				
			сметана	8	3,26856				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	34,5882	118,3	12	11	11
			котлета	100	33				
			соус	12,3	1,5882				
			лук реп.	0,5	0,25				
			томатная паста	3	0,894				
			масло сливочное	1,7	0,2142				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,47	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,63				
	напиток	278/303	Напиток Яблочный-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,716				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					82,60	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,97	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	26,12	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,04				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,4497	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,77				
			томатная паста	3,3	0,9834				
			морковь	19,1	1,2033				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	5,4436	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3336				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	4,25	0,86				
Итого					129,7783	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	9,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,1	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					390,64	2451,21	106,34	96,93	396,583

		Основное организованное меню							Утверждаю  директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 13.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая						
			молочная вязкая	180/5	16,74	158	8,2	8	33,4
			гречка	45	2,7				
			сахар	5	0,43				
			молоко	86	7,31				
			масло сливочное	5	6,3				
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
Итого					99,89	472	21,7	16,56	58,14
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	14,348	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	4,488				
			лук реп.	20	1				
			гороше консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,2				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,6				
			Борщ с капустой и картофелем	200	7,256	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	1,32				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			лук реп.	9	0,45				
			масло растительное	4	0,64				
			свекла	42	2,1				
			сметана	8	3,26856				
			томатна паста	3	2,384				
	2 блюдо	93/107	сахар	2	0,688				
			Котлета с соусом	80/30	39,3778	118,3	12	11	11
			Котлета	100	33				
			Соус	12,3	3,291				
			лук реп.	0,5	0,025				
			томатна паста	3	0,894				
			масло сливочное	1,7	2,142				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,88	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,04				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,716				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					88,34	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					188,23	1299	53,38	49,64	168,32

Основное организованное меню								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская	
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 13.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20,796	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	3,78				
			молоко	120	10,2				
			сахар	6	0,516				
			масло сливочное	5	6,3				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	55,18	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,68				
			молоко	100	8,5				
			сахар	10	0,86				
			сырники из творога	100/10	46	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	1,95				
			сыр	22/01.	21,56				
					99,486	626	43,7	30,1	81,8
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	14,719	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	84	5,544				
			морковь	25	1,575				
			гороше консерв.	20	1,8				
			яйцо	40	4,2				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,6				
			Борщ	300	11,067	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокочанная	30	1,98				
			картофель	32	2,176				
			морковь	16	1,008				
			лук реп.	14	0,7				
			масло растительное	6	0,96				
			свекла	64	3,2				
			сметана	10	4,0857				
			сахар	3,5	0,301				
2 блюдо	202/225	томатна паста	3,5	1,043					
		Макароны отварные с маслом	230/10	10,14	301	8,4	6,4	51	
		макароны	64	3,84					
		масло сливочное	5	6,3					
		Котлета с соусом	120/50	38,174	315	20,1	15,3	17	
гарнир	99/113	котлета	100	33					
		соус	10	5,174					
		лук реп.	1	0,05					
		морковь	3	0,189					
		масло сливочное	2,7	3,402					
напиток	278/303	томатна паста	5	1,49					
		сахар	0,5	0,043					
		Напиток Яблочно-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8	
		Яблоко	57	10,716					
		лимон	16	3,68					
хлеб бел.	г.п.	Сахар	20	1,72					
		хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
		хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
				92,58	1134,7	40,45	37,35	114,35	
Итого Полдник			Фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
			Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
					81,97	281	4,44	4,34	27,703
Итого Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	106,6569	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	101,2				
			лук реп.	18,7	0,935				
			морковь	22,3	1,4049				
			масло растительное	10	1,6				
			мука	5	0,325				
			томатна паста	4	1,192				
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,04				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
					5,4436	35	0,1	0,03	9,9
			чай с молоком	200	0,3336				
			чай	0,4	0,86				
гор. Напиток	269//296	Сахар	10	4,25					
		молоко	50						
				121,9205	694,3	14,5	0,83	124,45	
Итого завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
				40	13,2	166,8	2,9	0,7	166,8
			Печенье сахарное		32,4	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого Итого за весь день									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025