

Утверждаю,
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Средн. 07.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	21,84	234	7,3	9,2	30,5
			крупа мзнная	28	1,68				
			молоко	158	13,43				
			Сахар	5	0,43				
			масло сливочное	5	6,30				
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	4,53		3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,33				
			молоко гущенное	38	5,78				
	г.п.	4/12	яйцо вареное	40	4,20				
			бутерброд с повидлом	40-50-10	27,41	222	2,4	7,5	36,9
	хлеб		масло сливочное	10	12,60				
			хлеб пшеничный	40	1,56				
			повидло	50	13,25				
Итого					53,78	456	13,2	20,1	87
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	23,06	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	7,59				
			помидор	38	14,06				
			лук реп.	10	0,50				
			масло растительное	5	0,80				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	6,34				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,79				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	6,30				
			огурец соленый	26,6	11,17				
			сметана	10	4,09				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,68	224	18,2	10,2	2
			минтай	196	46,06				
			морковь	5	0,32				
			лук реп.	6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	49,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,58				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	19,30	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	10,98				
			масло сливочное	5	6,30				
			молоко кипяченое	23,75	2,02				
	напиток	291/318	кисель плодово-ягодный	200	12,00	76	0	0	20
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб бел. г.п.	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
			хлеб ржаной	40					
Итого					135,13	948,8	48,13	28,34	67,05
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
Итого					62,94	325,3	3,1	6,8	66,15
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	13,2893	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	5,04				
			яблоко	23	4,324				
			масло растительное	24	3,84				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			Сахар	0,8	0,0683				
			соль	0,3	0,012				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	54,585	443,7	12,1	9,2	36,8
			куры	160,3	44,94				
			масло растительное	3,5	0,56				
			лук реп.	10,8	0,54				
			морковь	11,5	0,7245				
			крупа рисовая	41	5,658				
			масло растительное	9,5	1,52				
			томатная паста	2	0,596				
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн. г.п.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3356				
			сахар	10	0,86				
	гор.блюдо	268/295	плов с мясом птицы	200	72,1814	713,6	18,9	13,43	94,05
			куры	160,3	44,94				
			масло растительное	3,5	0,56				
			лук реп.	10,8	0,54				
	гор.блюдо	252/276	плов с мясом птицы	200	72,1814	713,6	18,9	13,43	94,05
			куры	160,3	44,94				
			масло растительное	3,5	0,56				
			лук реп.	10,8	0,54				
Завтрак 2	напиток	252/276	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
			веттушка с творогом	50	9,835812	136	5,8	3,6	19,4
			мука	32	2,08				
			сахар	3,1	0,2666				
	гор.блюдо		масло сливочное	2	2,52				
			яйцо	8шт	0,84				
			дрожжи	0,2	0,0052				
			соль	0,4	0,016				
	гор.блюдо		масло растительное	0,2	0,032				
			ванилин	0,002	0,000012				
			творог	16	4,08				
					29,05981	236	11,6	8,6	27,4
Итого					353,23	2579,7	84,93	77,27	341,66

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор

МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А.

Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 07.05.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	21,84	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,68						
			молоко	158	13,43						
			Сахар	5	0,43						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,30						
			какао на сгущенном молоке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,33						
			молоко сгущенное	38	5,78						
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75		
хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,07	222	2,4		33,9			
		хлеб пшеничный	30	1,17							
		повидло	40	10,60							
Итого					101,06	709,3	19,3	25,4	101,75		
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	23,06	61	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	7,59						
			помидор	38	14,06						
			лук реп.	10	0,50						
			масло растительное	5	0,80						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	6,34						
			крупа перловая	5	0,28						
			морковь	12,5	0,79						
			лук реп.	6,6	0,33						
			масло сливочное	5	6,30						
			огурец соленый	26,6	11,17						
	2 блюдо	77/91	сметана	10	4,09						
			рыба припущенная "Минтай"	90	46,68	226	18,2	10,2	2		
			минтай	196	46,06						
			морковь	5	0,32						
			лук реп.	6	0,30						
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	45,2	3,76	3,48	0,76
					лук реп.	1	0,05				
	масло сливочное	1,25			1,58						
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,08						
			картофельное пюре	150	19,30	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	10,98						
			масло сливочное	5	6,30						
			молоко кипяченое	23,75	2,02						
напиток			291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого					135,19	826,8	48,13	28,34	67,06		
Итого за весь день					236,25	1536,1	67,43	53,74	168,81		

Утверждаю: _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Стд./корп				День	Среда 07.05.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочн. зя	29	30,38	210	10,2	12,8	42,3	
			жидкая	39	2,34					
			крупа манная	220	18,70					
			Сахар	6	0,52					
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	8,82					
			какао на сгущенном мол. ке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,33					
			молоко сгущенное	38	5,78					
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,755	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	24,01	122	2,4	7,5	36,9	
			масло сливочное	10	12,60					
		повидло		40	10,60					
Итого					113,53	585,3	22,2	29	113,555	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцо и помидор"	100	31,85	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	12,65					
			помидор	47	17,39					
			лук реп.	18	0,90					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградск. ий	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	6,34					
			крупа перловая	5	0,28					
			морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	6,6	0,33					
			масло сливочное	5	6,30					
			огурец соленый	26,6	11,17					
			сметана	10	4,09					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,31	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,25					
			минтай	246	57,81					
			лук реп.	5	0,25					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	23,14	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	13,16					
			масло сливочное	6	7,56					
			молоко кипяченое	28,5	2,42					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	61,5	4,7	4,35	0,95		
		мука	1,25	0,08						
		лук реп.	1	0,05						
		масло сливочное	1,25	1,58						
		Итого					159,46	933,6	36,06	38,65
Итого за весь день					272,99	1518,9	58,26	67,65	217,315	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Среда 07.05.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	30,38	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,34						
			молоко	220	18,70						
			Сахар	6	0,52						
			масло сливочное	7	8,82						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,11	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,33						
			молоко сгущенное	38	5,78						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	20,07	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
		повидло	40	10,60							
Итого					56,55	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,85	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	12,65						
			помидор	47	17,39						
			лук реп.	18	0,90						
			масло растительное	5	0,80						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,29	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	6,34				
	крупа перловая	5			0,28						
	морковь	12,5			0,79						
	лук реп.	6,6			0,33						
	масло сливочное	5			6,30						
	огурец соленый	26,6			11,17						
	сметана	10			4,09						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,31	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,25						
			минтай	246	57,81						
			лук реп.	5	0,25						
			картофельное пюре	180	23,14	168	3,7	6,3	23,4		
	гарнир	131/153	картофель	193,5	13,16						
			масло сливочное	6	7,56						
			молоко кипяченое	28,5	2,42						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,71	49,2	3,76	3,48	0,76		
			мука	1,25	0,08						
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,58						
Итого					159,46	921,3	35,12	37,78	103,57		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
Итого					62,94	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	10,0893	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	5,04						
			яблоко	23	4,324						
			масло растительное	4	0,64						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,0688						
			соль	0,3	0,012						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	65,3154	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	55,02						
			лук реп.	12,5	0,625						
			морковь	13	0,819						
			крупа рисовая	47	6,486						
			масло растительное	10,5	1,68						
			томатна паста	2,3	0,6854						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,1936	114,8	0,1	0,03	30,1		
			чай	0,4	0,3336						
			сахар	10	0,86						
	Итого					79,7583	871,7	27,8	31,23	121,65	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
ватрушка с творогом				50	7,970012	136	5,8	3,6	19,4		
сладкое		252/276	мука	25	1,625						
			сахар	1,3	0,1118						
			масло сливочное	1	1,26						
			яйцо	8шт	0,84						
			дрожжи	0,2	0,0052						
			соль	0,4	0,016						
			масло растительное	0,2	0,032						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	4,08						
Итого за весь день					385,88	3148,3	95,42	113,21	373,52		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025