

Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская						
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 06.05.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,996	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	10,2						
			гречка	63	3,78						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	7	8,82						
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	10,04	94	2,9	2,8	11,2	
				Кофейный напиток	8	0,68					
				сахар	10	0,86					
			молоко	100	8,5						
			кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
			Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,95						
			сыр	22/01.	21,56						
Итого					141,216	549	24,6	19,36	69,34		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,824	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	5,544						
			горохе консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4,2						
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	16,5417	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	1,98						
			картофель	48	3,264						
			морковь	16	1,008						
			лук реп.	14	0,7						
			масло растительное	6	0,96						
			свекла	64	3,2						
			томатная паста	3,5	1,043						
			сметана	10	4,0857						
			сахар	3,5	0,301						
			2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	35,78	315	20,1	15,3	17
	Котлета	100			33						
	соус	5,3			2,775						
	лук реп.	1			0,05						
	морковь	3			0,18						
	томатна паста	5			1,49						
	масло сливочное	0,7			0,882						
	сахар	0,5			0,043						
	гарнир	129/151	мука	2	0,13						
			Макароны отварные с маслом	230/10	10,14	301	8,4	6,4	51		
			Макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	6,3						
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8
					Яблоко	57	10,716				
	лимон	16			3,68						
	Сахар	20			1,72						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4		
	Итого					93,76	1111,7	40,45	37,35	114,35	
	Итого за весь день					234,97	1560,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню									
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявский									
Школа	МБОУ Целинная ОШ №15 7-11 лет проживающие			Отд./кварт					
Приемы пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	73,44	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	7,31				
Завтрак			масло сливочное	5	6,3				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	45,675	125	25	15	20
			творог	135	34,425				
			яйцо	1/8шт	0,84				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	6,3				
			стуженное молоко	10	1,52				
	гор напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	9,564	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,204				
			молоко	100	8,5				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	бублик с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					67,189	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,868	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	4,488				
			лук	20	1				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,2				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,2055	110	1,9	6,6	10,15
			капуста белокочанная	20	1,32				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,45				
			масло растительное	4	0,64				
			томатная паста	3	1,192				
			сметана	8	3,26856				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	34,5882	118,3	12	11	11
			котлета	100	33				
			соус	12,3	1,5882				
			лук реп.	0,5	0,25				
			томатная паста	3	0,894				
			масло сливочное	1,7	0,2142				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,47	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,63				
	напиток	278/303	Напиток Яблочко-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,716				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					82,60	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,97	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	26,12	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,04				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,4497	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,77				
			томатная паста	3,3	0,9834				
			морковь	19,1	1,2033				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	5,4436	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3336				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,25				
Итого					129,7783	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,1	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					396,84	2451,21	106,34	96,33	396,583

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	16,74	158	8,2	8	33,4
			гречка	45	2,7				
			сахар	5	0,43				
			молоко	86	7,31				
			масло сливочное	5	6,3				
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,55	2,24
	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					99,89	472	21,7	16,56	58,14
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной						
			капусты с зеленым гор."	60	14,348	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	4,483				
			лук реп.	20	1				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,2				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,6				
			Борщ с капустой и						
			картофелем	200	7,256	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокочанная	20	1,32				
			картофель	21	1,428				
			морковь	10	0,63				
			лук реп.	9	0,45				
			масло растительное	4	0,64				
			свекла	42	2,1				
			сметана	8	3,26856				
			томатна паста	3	2,384				
			сахар	2	0,688				
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	39,3778	118,3	12	11	11
			Котлета	100	33				
			Соус	12,3	3,291				
			лук реп.	0,5	0,025				
			томатна паста	3	0,894				
			масло сливочное	1,7	2,142				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,1197				
	гарнир	129/151	сахар	0,3	0,0258				
			Макароны с маслом	200/10	8,88	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,04				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-						
			лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,716				
			лимон	16	3,68				
	хлеб бел.	г.п.	Сахар	20	1,72				
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					88,34	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					188,23	1299	53,38	49,64	158,32

								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Вторник 06.05.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20,796	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,78						
			молоко	120	10,2						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	5	6,3						
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток из молока	200	55,18	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,68						
			молоко	100	8,5						
			сахар	10	0,86						
			сырники из творога	100/10	46	125	25	15	20		
	хлеб	3/11	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,1	17,2		
			хлеб пшеничный	50	1,95						
			сыр	22/01	21,56						
					99,486	626	43,7	30,1	81,8		
Итого											
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	14,719	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокочанная	84	5,544						
			морковь	25	1,575						
			горошек консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4,2						
			масло растительное	8	1,6						
			Борщ	300	11,067	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокочанная	30	1,98						
			картофель	32	2,176						
			морковь	16	1,008						
			лук реп.	14	0,7						
			масло растительное	6	0,96						
			свекла	64	3,2						
			сметана	10	4,0857						
			сахар	3,5	0,301						
	томатна паста	3,5	1,043								
	1 блюдо	65/78	Макароны отварные с маслом	230/10	10,14	301	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	6,3						
			Котлета с соусом	120/50	38,174	315	20,1	15,3	17		
			котлета	100	33						
			соус	10	5,174						
			лук реп.	1	0,05						
			морковь	3	0,189						
			масло сливочное	2,7	3,402						
			томатна паста	5	1,49						
	2 блюдо	202/225	сахар	0,5	0,043						
			Напиток Яблочно-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,716						
			лимон	16	3,68						
			Сахар	20	1,72						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
					92,58	1134,7	40,45	37,35	114,35		
	гарнир	99/113	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
			сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
			Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063		
					81,97	281	4,44	4,34	27,703		
напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,116	101	0,3	0,2	0,8			
		Яблоко	57	10,716							
		лимон	16	3,68							
		Сахар	20	1,72							
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
				92,58	1134,7	40,45	37,35	114,35			
Итого											
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063		
Итого											
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	106,6569	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	101,2						
			лук реп.	18,7	0,935						
			морковь	22,3	1,4049						
			масло растительное	10	1,6						
			мука	5	0,325						
			томатна паста	4	1,192						
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
			картофель	310	21,08						
			масло сливочное	4	5,04						
	гор.блюдо	129/151	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			чай с молоком	200	5,4456	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3356						
			Сахар	10	0,86						
	гор. Напиток	269//296	молоко	50	4,25						
					121,6205	694,3	14,5	0,83	124,45		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
		сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,2	166,8	2,9	0,7	166,8	
		Итого									
	Итого за весь день										
						428,35	2965,9	113	80,63	413,42	

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Вторник
06.05.2023г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025