

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинный ОШИ №15 Н.А. Делявская Понедельник 05.05.2025г			
Школа	МБОУ Целинный ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./карп				День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Высх. д. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	31,75	218	5	7	25,2	
			масло сливочное	5	6,30					
			рис	55	7,59					
			молоко	205	17,43					
			сахар	5	0,43					
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	9,76	109	3,2	2,8	18,5	
			кофейный напиток	2	0,40					
			сахар	10	0,86					
			молоко	100	8,50					
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,16	80,8	2,32	4,08	12,72	
			мука	50	3,25					
			сахар	2	0,17					
			соль	1	0,04					
			дрожжи	0,5	0,01					
			масло растительное	5	0,48					
			яйцо вареное	40	4,20	63	5,08	4,6	0,28	
г.п.										
Итого				53,86	470,8	15,6	18,48	60,7		
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,86	95,2	4,32	17,9	15,3	
			картофель отварной	20	1,36					
			лук реп.	12	0,60					
			масло растительное	8	1,28					
			морковь	8	0,50					
			свекла	14	0,70					
			фасоль консервированная	26	2,86					
			огурец соленый	18	7,56					
			суп картофельный с лапшой	200	7,45	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	4,08					
	1 блюдо	60/73	морковь	8	0,50					
			лук реп.	8	0,40					
			масло растительное	2	0,32					
			лапша	8	2,14					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	49,86	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе курицы	100	46,00					
			морковь	13,5	0,85					
			лук реп.	11,2	0,56					
			мука	3,3	0,21					
			томатная паста	3,3	0,98					
			масло растительное	7,8	1,25					
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	26,12	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	21,06					
			масло сливочное	4	5,04					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,72					
			сахар	20	1,72					
			лимон	16	3,68					
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				117,56	848,3	27,36	42,81	121,89		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
Итого				47,6	388	3,93	6,88	73,65		
Ужин	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	12,9235	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	62	4,216					
			Морковь	27,5	1,7325					
			зеленый горошек	27	5,4					
			яйцо	15	1,575					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	44,7713	200	13,8	11,1	11,1	
			Биточки	80	41,6					
			соус	12,3	3,1713					
			лук реп.	0,5	0,025					
			томатная паста	3	0,894					
			масло сливочное	1,7	2,142					
			мука	1,3	0,0845					
			сахар	0,03	0,0258					
			гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	150	11,245	76,5	4,2	5,7
	Перловка	67	3,685							
хлеб бел.	269/296	масло сливочное	6	7,56						
		хлеб пшеничный	35	1,365	119,09	3,45	1,36	23,36		
		хлеб ржаной	35	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
		чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9		
		чай	0,4	0,3336						
сахар	10	0,86								
Итого				72,8984	641,99	23,85	18,49	61,56		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	2,85	125,1	
Итого				29,1	225,1	7,98	86,66	317,3		
Итого за весь день					321,02	2574,19	78,72	173,32	635,6	

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Понедельник
05.05.2025г

Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОИП №15 Н.А. Деллаевская		
	День	Понедельник 05.05.2025г.
Белки	Жиры	Углеводы
5,1	15,3	29,3

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 05.05.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	24,83	270,8	5,1	15,3	29,3	
			масло сливочное	5	6,30					
			рис	40	5,52					
			молоко	148	12,58					
				сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
			бтерброд с маслом	3	4,95	106	5	3	14,5	
			масло сливочное	3	3,78					
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,17					
Итого					93,63	547,68	17,03	23,68	56,05	
Обед	закуски	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,56	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	20	1,36					
			лук реп.	6	0,30					
			масло растительное	8	1,28					
			Фасоль консерв.	24	2,86					
			огурец соленный	18	7,56					
			свекла	14	0,70					
			морковь	8	0,50					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	7,45	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	4,08					
			морковь	8	0,50					
			лук реп.	8	0,40					
			масло растительное	2	0,32					
			лапша	8	2,14					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птиц	90	99,29	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе куриное	198	91,08					
			морковь	19,1	1,20					
			мука	3,3	0,21					
			томатная паста	3,3	0,98					
			лук реп.	15,4	0,77					
			масло сливочное	4	5,04					
			гарнир	202/225	картофель отварной	150	26,12	121	3,5	3,8
			Картофель	310	21,03					
		масло сливочное	4	5,04						
напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,96	78	0,3	0,2	25,1		
		яблоко	57	10,72						
		сахар	20	1,72						
		лимон	16	3,52						
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					166,54	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь день					260,17	1365,98	44,39	66,49	187,67	

	Основное организованное меню						Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 05.05.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	34,35	296	9,7	12	54,4			
			масло сливочное	7	8,82							
			рис	55	7,59							
			молоко	205	17,43							
			сахар	6	0,52							
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	10,04	109	3,2	2,8	18,5			
			молоко	100	8,50							
			кофейный напиток	8	0,68							
			сахар	10	0,86							
			блины с маслом	100	10,79	226	5,4	7,6	33,4			
	хлеб	231/254	мука	50	3,25							
			сахар	2	0,17							
			соль	1	0,04							
			дрожжи	1	0,03							
			масло растительное	3	0,48							
масло сливочное			5	6,30								
яйцо вареное			40	0,53								
Итого				55,18	631		18,3	22,4	106,3			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	32,14	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,70							
			лук реп.	14	0,70							
			масло растительное	10	16,00							
			фасоль консервированная	27	2,97							
			морковь	10	0,63							
			свекла	18	0,90							
			огурец соленый	22	9,24							
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	11,17	110	2,8	2,75	17,8			
			картофель	93	6,32							
			морковь	12,5	0,79							
			лук реп.	11,5	0,58							
			масло растительное	3	0,80							
	2 блюдо	93/107	лапша	10	2,68							
			Гуляш из отварной курицы	100	105,88	323	22,5	19,9	7			
			Филе курицы	220	101,20							
			морковь	17	1,07							
			лук реп.	11,2	0,56							
	гарнир	129/151	томатна паста	4	1,19							
			масло растительное	10	1,60							
			мука	4	0,26							
			картофель отварной с маслом	180/7	10,65	207	11,5	6,4	32			
			картофель	310	4,35							
	напиток	276/303	масло сливочное	5	6,30							
			яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5			
			яблоко	57	10,72							
			сахар	20	1,72							
лимон			16	3,68								
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	50	1,95	245	7	1,2	50,8			
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				179,51	1155,6		50,72	48,65	139,93			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,65	144	2,3	0,8	31,5			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34			
Итого				73,75	436		5,1	7,3	90,9			
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,7975	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	3,06							
			морковь	27,5	1,7325							
			зеленый горошек консерв.	27	2,43							
			яйцо вареное	15	1,575							
			гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	55,902	315	21,1	15	14,2	
					Биточки	100	52					
					Соус	5,3	3,902					
	лук реп.	1			0,048							
	томатна паста	5			1,49							
	масло сливочное	0,7			0,882							
	мука	2			0,13							
	морковь	3			0,189							
	сахар	0,5			0,043							
	масло растительное	7			1,12							
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	11,245	240	21,1	15	14,2			
			перловка	67	3,685							
			масло сливочное	6	7,56							
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,8	25,7		
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3336							
			сахар	10	0,86							
	Итого				72,0656	795,4		48,4	32,13	78,8		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
		сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,2	166,8	2,9	3,8	166,8		
Итого					32,4	266,8		8,7	8,8	174,8		
Итого за весь день					412,93	326,46	131,22	119,28	590,73			

	Утверждаю	
	директор МБОУ	
	Целинной ОШИ №105	
	Н.А. Делявская	
	День	Подпись
	05.05.2025г.	
и	Жюри	Утведы
	12	54,4

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет приходящие				Отд./корп				день	Понедельник 05.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	34,35	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	8,82					
			рис	55	7,59					
			молоко	205	17,43					
			сахар	6	0,52					
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,50	328	6,7	9,6	13,2	
			масло сливочное	5	6,30					
			хлеб пшеничный	40	0,20					
Итого					107,05	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,67	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,70					
			лук реп.	14	0,70					
			масло растительное	10	1,60					
			Фасоль консерв.	30	3,30					
	1 блюдо	60/73	свекла	18	1,08					
			морковь	10,7	0,67					
			суп картофельный с лапшой	250	10,85	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	6,32					
			морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	11,5	0,58					
			масло растительное	3	0,48					
			лапша	10	2,68					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	106,59	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	101,20					
			мука	4	0,26					
			лук реп.	18,7	0,94					
			морковь	22,3	1,40					
	гарнир	202/169	масло растительное	10	1,60					
			томатная паста	4	1,19					
			картофель отварной	180	26,12	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	21,08					
			масло сливочное	4	5,04					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,72					
			сахар	20	1,72					
			лимон	16	3,68					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					62,11	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день					169,15	1851,4	62,55	72,33	195,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025