

Основное организованное меню

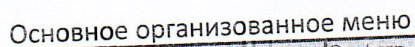
Утверждено: _____
 МБОУ Целинная ОШИ №15 г.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15			Отд./корп				День	Дата
	12-18 Приходящие							25.04.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	104,39	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	12,29				
			масло сливочное	70	88,20				
			молоко	42	3,57				
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,90				
			чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,25				
	напиток	г.п	сахар	10	0,86				
			кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	47,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	12,60				
Итого					200,40	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	32,14	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	30,60				
			лук реп.	18	0,90				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клешками	250	8,38	93,3	2	3	12
			картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,55				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	104,10	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	85,09				
			картофель	204	13,87				
			лук реп.	18	0,90				
			масло сливочное	2,6	3,28				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,96				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,98				
			масло сливочное	0,53	0,67				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					160,36	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					360,76	1620,6	55,63	58,68	185,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинная ОШ № 15
Дельская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп.				Договор	Целинная
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	104,39	271	10,6	5,6	1,8
			яйцо	117,0	12,29				
			масло сливочное	70	88,20				
			молоко	46	3,91				
	гор. напиток	269/296	макароны	65	3,90				
			чай с молоком	4	5,44	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,33				
			молоко	50	4,25				
	хлеб	4/12	сахар	10	0,86				
			бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
Итого			масло сливочное	10	12,60				
				134,20	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	29,08	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	27,54				
			лук реп.	18	0,90				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	8,38	93,3	2	3	12
			картофель	93	6,32				
			лук реп.	11	0,55				
			морковь	13	0,82				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	104,10	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	85,09				
			картофель	204	13,87				
			лук реп.	18	0,90				
			масло сливочное	2,6	3,28				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,94				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло сливочное	0,53	0,67				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					157,30	931	32,4	23,3	104,2
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,25	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого					51,85	236	3,3	0,8	56,9
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	17,812	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,87				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,7875				
			огурец соленый	27,5	11,55				
			Капуста белокачанная	20	1,32				
			лук реп.	17,5	0,875				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,8	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	49,5				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	6,3				
			Макароны отварные	120/10	17,46	235	6,6	5	40
	гор. Напиток	268/295	макароны	81	4,86				
			масло сливочное	10	12,6				
			чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
	хлеб бел.	г.п.	сахар	10	0,86				
			хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					96,0106	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1
Итого					42,12	262	7	11,4	9
Итого за весь день					481,48	2993,4	96,2	93,73	347



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				Действ.	Платнито					
Принем пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Вейсн	Жиры	Углебоды					
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	12,35	171	10,6	15,6	1,85					
			яйцо	93,0	9,77									
			макаронны	47,0	2,82									
			масло сливочное	5	6,30									
				молоко	33	3,23								
				чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2				
				чай	0,4	0,33								
				молоко	50	4,25								
	гор.напиток	269/296		сахар	10	0,86								
				фрукт (банан)	190	44,65	100	1,13	0,38	14,25				
				кефир	200	19,20	100	5,8	5	8				
				бутерброд с повидлом	50/50/15	24,37	116	2,4	7,5	36,9				
	хлеб	4/12		хлеб пшеничный	30	1,17								
				повидло	40	10,60								
				масло сливочное	10	12,60								
						106,02	556	21,53	30,28	68,15				
Итого														
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	29,36	124	4,7	11,1	1,5					
			сельдь	90	27,54									
			лук реп.	14	0,70									
			масло растительное	7	1,12									
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	9,13	93,3	2	3	12				
				картофель	93	6,32								
				лук реп.	11	0,55								
				морковь	13	0,82								
				масло растительное	2,5	0,40								
				мука	3	0,20								
				соль	0,16	0,006								
				яйцо	0,8	0,84								
				2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	74,24	325	10,2	5,6	22,7	
							котлетное мясо	98	58,31					
	картофель	157	10,68											
	лук реп.	15	0,75											
	масло сливочное	2,3	2,90											
	мука	1,15	0,07											
	сухари панировочные	3,5	0,74											
	томатна паста	2,3	0,69											
	напиток	291/318		морковь	1,8	0,11								
				кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20				
				хлеб бел.	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7				
				хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8				
					128,48	822,7	23	21,5	96,7					
Итого														
Итого за весь день					234,50	1378,7	44,53	51,78	164,85					

Основное организованное меню

Утверждаю: _____
Целинный ОШ №15: Н.А. Дедюкина



Школа	МБОУ Целинный ОШ № 15 7-11 лет прожизнающие			Отд./корп					Дата	Подпись
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	19,84	271	10,6	15,6	1,8	
			макароны	47,0	2,82					
			яйцо	27,0	2,84					
			масло сливочное	9	11,34					
			соль	1	0,04					
	гор. напиток	269/296	молоко	33	2,81					
			чай с молоком	200	5,44	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,33					
			молоко	50	4,25					
	хлеб	4/12	сахар	10	0,86					
			бутерброд с повидлом	30/30/15	24,97	131	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
Итого	кондитерка	г. п.	масло сливочное	10	1,26					
			печенье	40	13,20					
Обед	закуска	49/57	сельдь с луком	90	29,33	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	27,54					
			лук реп.	14	0,67					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	9,07	93,3	2	3	12	
			картофель	93	6,32					
			лук реп.	11	0,53					
			морковь	13	0,82					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,72					
	2 блюдо	112/127	яйцо	0,8	0,08					
			Запеканка картофельная с мясом	150	74,10	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	58,31					
			картофель	157	10,68					
			лук реп.	15	0,72					
			масло сливочное	2,3	2,90					
			мука	1,15	0,07					
			сухари панировочные	3,5	0,74					
			томатная паста	2,3	0,69					
			морковь	1,8	0,11					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
Итого	хлеб бел.	г. п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г. п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Полдник	фрукты	г. п.	фрукт свежий (банан)	300	70,5	288	4,5	1,5	63	
	напиток	г. п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
Итого				87,1	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	6,227	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,87					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,7875					
			огурец соленый	27,5	11,55					
			Капуста белокачанная	20	1,32					
			лук реп.	17,5	0,84					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,012					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,8	252	22,5	13,5	9	
			Шницель	100	49,5					
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	6,3					
			Макароны отварные	180	10,14	235	6,6	5	40	
	гор. Напиток	268/295	макароны	64	3,84					
			масло сливочное	5	6,3					
			чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
Итого	хлеб ржаной	г. п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
				76,5206	744,9	56,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочн	г. п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	ый напиток	г. п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8	
Итого	сладкое	г. п.			38,3	235	6,8	10,3	8,8	
					393,42	2654,6	86,2	79,83	344,95	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025