

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Четверг	24.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенинная молочная жидкая	200	20,05	189	7,8	1,1	44
			крупа пшено	50	3,90				
			молоко	126	10,71				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	7	8,82				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,02	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,66				
			молоко	100	8,50				
			Сахар	10	0,86				
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	27,15	165	4	16,7	23,8
хлеб			50	1,95					
масло сливочное			20	25,20					
Итого					120,42	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,28	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,05				
			лук реп.	7	0,35				
			картофель	86	5,85				
			горшеч зеленый консерв.	27	2,43				
			масло растительное	10	1,60				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,88	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	4,25				
			лук реп.	12	0,60				
			морковь	16	1,01				
			масло сливочное	5	6,30				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	78,10	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,20				
			картофель	98	6,66				
			Капуста белокачанная	76	5,02				
			лук реп.	35	1,75				
			морковь	63	3,97				
			масло растительное	8	1,28				
			томатна паста	6	1,79				
			филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,26				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,72				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
					123,54	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого									
Итого за весь день					243,95	1198,73	37,5	50,53	183,7

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШ №15 н.п.а.

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп.				День	Утвержд.
Прием лица	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.д.
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	250/10.	27,73	351,9	17,3	1.	39,9
			крупа пшено	50	3,90				
			молоко	126	10,71				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	10	12,60				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	17,76	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,66				
			молоко	100	8,50				
	хлеб	1/9.	Сахар	10	8,60				
			бутерброд с маслом	70/20.	27,93	313	5,4	17	34
			хлеб	70	2,73				
			масло сливочное	20	25,20				
Итого					73,42	752,9	26	30,5	87,6
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,06	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,05				
			картофель	86	5,85				
			масло растительное	8	1,28				
			горошек консер.	27	2,43				
	1 блюдо	63/72	лук реп.	9	0,45				
			суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,88	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	4,25				
			лук реп.	12	0,60				
			морковь	16	1,01				
			масло сливочное	5	6,30				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	78,10	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,20				
			картофель	98	6,66				
			Капуста белокочанная	76	5,02				
			лук реп.	35	1,75				
			морковь	63	3,97				
			масло растительное	8	1,28				
			томатная паста	6	1,79				
			Филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,26				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,72				
			лимон	16	3,08				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					123,32	1047,6	33,4	37,3	94,55
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4
Итого					76,6	447,13	1,4	0,23	112,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с	100	20,8916	153,5	2	6,14	22,54
			морковь	48,6	3,0618				
			Капуста белокочанная	31,3	2,0658				
			курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Сахар	2	0,172				
			масло растительное	6	0,96				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	45,5	245	12,5	15,7	11,1
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из грече	200	13,26	214,2	14	8,7	57,9
			крупа гречневая	95	5,7				
			масло сливочное	6	7,56				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3336				
			сахар	10	0,86				
Итого					82,4052	741,2	32,1	31,07	115,69
завтрак 2	кисломолочн								
	ый напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
Итого	сладкое	г.п.	баранка	50	16	149	1,99	2,7	26,3
					36,4	284	7,89	7,73	44,2
Итого за весь день					392,14	3272,85	100,79	106,83	454,19

Основное организованное меню

Утверждено: директор МБОУ
Целинный ОШ №15 Н.А. Дедюкина

Школа	МБОУ Целиновская ОШ № 15 7-11 лет проживания			Отд./корп.				Дата	Четверг 24.04.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Ц.фин	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	185/208	каша пшеница молочная	180/5	18,52	249,6	3,84	4,8	19,2	
			яичница	40	3,12					
			крупа пшено	101	8,59					
			молоко	6	0,52					
			Сахар	5	6,30					
	гор. напиток	274/301	какао с молоком	200	9,69	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,33					
			молоко	100	8,50					
			Сахар	10	0,86					
			бублик с маслом	5	20,66	237,6	2,77	5,8	23,2	
	хлеб	1/9	хлеб	45	1,76					
			масло сливочное	15	18,90					
			Гречка с сыром	50-5-15	22,95					
			сыр	15	14,70					
			масло сливочное	5	6,30					
			хлеб	50	1,95					
Итого					71,82	575,2	9,91	13,1	56,1	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с	100	8,11	95,2	4,32	17,9	15,03	
			зеленым горошком	7	0,35					
			лук реп.	70	4,76					
			картофель	24	2,16					
			горошек консерв.	8	1,28					
	1 блюдо	63/72	масло растительное	8	0,84					
			яйцо	8	0,84					
			суп картофельный с	250	14,88	11,7	2,6	2,5	18,8	
			бобовыми и гречками	62,5	4,25					
			картофель	12	0,60					
	2 блюдо	115/131	лук реп.	16	1,01					
			морковь	5	6,30					
			горох	20	1,20					
			хлеб пшеничный	39	1,52					
			рагу овощное с мясом	200	62,00	355,2	12,3	9	18	
	напиток	276/303	Филе куриной грудки	97	44,62					
			мука	2	0,13					
			картофель	79	5,37					
			Капуста белокачанная	61	4,03					
			лук реп.	28	1,40					
	хлеб бел.	г.п.	морковь	51	3,21					
			масло растительное	6	0,96					
			томатная паста	4,5	1,34					
			масло сливочное	0,7	0,88					
			сахар	0,6	0,05					
	хлеб черн.	г.п.	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,72					
			лимон	16	3,68					
			Сахар	20	1,72					
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
Итого					104,26	731	25,32	30,4	115,88	
Полдник	г.п.	фрукты	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35		
		напиток	200	16,6	92	1	0	25,4		
		сладкое	35	11,2	112	0,04	1,1	4,4		
Итого					71,8	126,13	1,34	1,33	37,15	
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с соусом	80	20,8916	122,8	1,1	3,9	13,6	
			морковь	48,6	3,0618					
			Капуста белокачанная	31,3	2,0658					
			курага	9,5	5,605					
			чернослив	15,3	9,027					
	2 блюдо	124/146	Сахар	2	0,172					
			масло растительное	6	0,96					
			фрикадельки из кур	90	40,95	189,9	18	12,9	0,5	
			каша рассычатая из гречки	180	11,46	267,8	12,6	7,8	52,1	
			гарнир	86	5,16					
	хлеб бел.	г.п.	крупа гречневая	5	6,3					
			масло сливочное	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб пшеничный	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай с сахаром	0,4	0,3336					
			чай	10	0,86					
	гор. Напиток	268/295	сахар	10	0,86					
чай			200	19,2	100	5,8	5	8		
чай с сахаром			200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
чай			0,4	0,34						
Сахар			10	0,86						
баранка			35	11,2	104,3	1,23	1,2	4,8		
Итого					31,6	239,3	7,13	6,23	22,7	
завтрак 2	г.п.	кисломолочный напиток	200	19,2	100	5,8	5	8		
		гор. напиток	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
		чай	0,4	0,34						
сладкое	г.п.	Сахар	10	0,86						
		баранка	35	11,2	104,3	1,23	1,2	4,8		
		Итого					31,6	239,3	7,13	6,23

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОПИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп					День	Четверг
									24.04.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	18,52	249,6	3,84	4,8	19,2	
			крупа пшено	40	3,12					
			молоко	101	8,59					
			Сахар	6	0,52					
			масло сливочное	5	6,30					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	9,69	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,33					
			молоко	100	8,50					
			Сахар	10	0,86					
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35	
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	20,48	237,6	2,77	5,8	23,2	
			хлеб	45	1,58					
			масло сливочное	15	18,90					
Итого					111,89	709,33	16,01	18,35	71,45	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,39	95,2	4,32	9,2	15,03	
			Яйцо	8	0,84					
			лук реп.	7	0,35					
			картофель	70	4,76					
			горошек зеленый консерв.	24	2,16					
			масло растительное	8	1,28					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,88	11,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	4,25					
			лук реп.	12	0,60					
			морковь	16	1,01					
			масло сливочное	5	6,30					
			горох	20	1,20					
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,52					
			рагу овощное с мясом	150	62,00	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	44,62					
			мука	2	0,13					
			картофель	79	5,37					
			Капуста белокачанная	61	4,03					
			лук реп.	28	1,40					
			морковь	51	3,21					
			масло растительное	6	0,96					
			томатна паста	4,5	1,34					
			масло сливочное	0,7	0,88					
			сахар	0,6	0,05					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,72					
			лимон	16	3,68					
			Сахар	20	1,72					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					105,54	731	25,32	21,7	115,88	
Итого за весь день					217,43	1440,33	41,33	40,03	187,33	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025