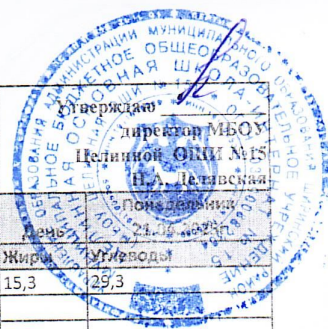


										Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская Подпись 21.04.2025г.		
Основное организованное меню												
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./карт					День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	31,75	218	5	7	29,2			
			масло сливочное	5	6,30							
			рис	55	7,59							
			молоко	205	17,43							
			сахар	5	0,43							
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	9,76	109	3,2	2,8	18,5			
			кофейный напиток	2	0,40							
			сахар	10	0,86							
			молоко	100	8,50							
			хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,16	80,8	2,32	4,08	12,72	
	мука	50	3,25									
	сахар	2	0,17									
	соль	1	0,04									
	дрожжи	0,5	0,01									
				масло растительное	5	0,48						
		г.п.	яйцо вареное	40	4,20	63	5,08	4,6	0,28			
Итого					53,86	470,8	15,6	18,48	60,7			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,84	95,2	4,32	17,9	15,3			
			картофель отварной	20	1,36							
			лук реп.	12	0,58							
			масло растительное	8	1,28							
			морковь	8	0,50							
			свекла	14	0,70							
			фасоль консервированная	26	2,86							
			огурец соленый	18	7,56							
			суп картофельный с лапшой	200	7,43	88	2,24	2,2	11,24			
			картофель	60	4,08							
	1 блюдо	60/73	морковь	8	0,50							
			лук реп.	8	0,38							
			масло растительное	2	0,32							
			лапша	8	2,14							
			Гуляш из отварной курицы	90	49,83	268,2	11,2	17,91	6,3			
			Филе курицы	100	46,00							
			морковь	13,5	0,85							
			лук реп.	11,2	0,54							
			мука	3,3	0,21							
			томатна паста	3,3	0,98							
			масло растительное	7,8	1,25							
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	26,12	151	3,5	3,8	25			
			картофель	310	21,08							
			масло сливочное	4	5,04							
	напиток	276/303	яблочно-лимонный	200	16,12	78	0,3	0,2	25,1			
			яблоко	57	10,72							
			сахар	20	1,72							
			лимон	16	3,68							
			хлеб бел.	г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн.	г.п.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					117,50	848,3	27,36	42,81	121,89			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	23,5	96	1,13	0,38	14,25			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34			
Итого					47,6	338	3,93	6,88	73,65			
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	12,9235	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	62	4,216							
			Морковь	27,5	1,7325							
			зеленый горошек	27	5,4							
			яйцо	15	1,575							
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	44,7703	200	13,8	11,1	11,1			
			Биточки	80	41,6							
			соус	12,3	3,1703							
			лук реп.	0,5	0,024							
			томатна паста	3	0,894							
			масло сливочное	1,7	2,142							
			мука	1,3	0,0845							
			сахар	0,03	0,0258							
			гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	150	11,245	76,5	4,2	5,7	2,4	
			Перловка	67	3,665							
			масло сливочное	6	7,56							
			хлеб бел.	г.п.	35	1,365	119,09	3,45	1,36	23,36		
			хлеб черн.	г.п.	35	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8		
			гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336							
			сахар	10	0,86							
Итого							72,8974	641,99	23,85	18,49	61,56	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5				
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,9	125,1	2,18	2,85	125,1			
Итого					29,1	225,1	7,98	86,66	317,8			
Итого за весь день					320,96	2574,19	78,72	173,32	635,6			

Утверждаю
Директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делянская
Подпись
21.04.2025г.



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	24,83	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	6,30				
			рис	40	5,52				
			молоко	148	12,58				
			сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	44,65	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	4,95	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,78				
			хлеб пшеничный	30	1,17				
Итого					93,63	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,55	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	1,36				
			лук реп.	6	0,29				
			масло растительное	8	1,28				
			Фасоль консерв.	24	2,86				
			огурец соленый	18	7,56				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,50				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	7,43	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	4,08				
			морковь	8	0,50				
			лук реп.	8	0,38				
			масло растительное	2	0,32				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	99,26	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	91,08				
			морковь	19,1	1,20				
			мука	3,3	0,21				
			томатная паста	3,3	0,98				
			лук реп.	15,4	0,74				
			масло сливочное	4	5,04				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	26,12	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	21,08				
			масло сливочное	4	5,04				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,96	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,72				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,52				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					166,48	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					260,11	1365,98	44,39	66,49	187,67



Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШ №15
Н.А. Делянская
Подпись: 21.04.2025



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	34,35	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	8,82					
			рис	55	7,59					
			молоко	205	17,43					
			сахар	6	0,52					
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	10,04	109	3,2	2,8	18,5	
			молоко	100	8,50					
			кофейный напиток	8	0,68					
			сахар	10	0,86					
			блины с маслом	100	10,79	226	5,4	7,6	33,4	
	хлеб	231/254	мука	50	3,25					
			сахар	2	0,17					
			соль	1	0,04					
			дрожжи	1	0,03					
			масло растительное	3	0,48					
			масло сливочное	5	6,30					
			яйцо вареное	40	0,53					
					55,18	631	18,3	22,4	106,3	
Итого										
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	32,14	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,70					
			лук реп.	14	0,70					
			масло растительное	10	16,00					
			фасоль консервированная	27	2,97					
			морковь	10	0,63					
			свекла	18	0,90					
			огурец соленый	22	9,24					
			суп картофельный с лапшой	250	11,17	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	6,32					
	1 блюдо	60/73	морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	11,5	0,58					
			масло растительное	3	0,80					
			лапша	10	2,68					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	105,88	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	101,20					
			морковь	17	1,07					
			лук реп.	11,2	0,56					
			томатная паста	4	1,19					
	гарнир	129/151	масло растительное	10	1,60					
			мука	4	0,26					
			картофель отварной с маслом	180/7	10,65	207	11,5	6,4	32	
			картофель	310	4,35					
			масло сливочное	5	6,30					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,72					
			сахар	20	1,72					
			лимон	16	3,68					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,95	245	7	1,2	50,8	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					179,51	1155,6	50,72	48,65	139,93	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	44,55	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	15,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	преник	50	12,5	200	1,8	6,5	34	
					73,75	436	5,1	7,3	90,9	
Итого	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,7975	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	3,06					
			морковь	27,5	1,7325					
			зеленый горошек консерв.	27	2,43					
			яйцо вареное	15	1,575					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	55,902	315	21,1	15	14,2	
			Биточки	100	52					
			Соус	5,3	3,902					
			лук реп.	1	0,048					
			томатная паста	5	1,49					
			масло сливочное	0,7	0,882					
			мука	2	0,13					
			морковь	3	0,189					
			сахар	0,5	0,043					
			масло растительное	7	1,12					
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	11,245	240	21,1	15	14,2	
			перловка	67	3,685					
			масло сливочное	6	7,56					
			хлеб бел.	55	2,145	131	3,8	1,8	25,7	
			хлеб черн.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1936	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,3336					
			сахар	10	0,86					
					72,0856	795,4	48,4	32,13	78,8	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
			сладкое	40	13,2	166,8	2,9	3,8	166,8	
			Печенье сахарное		32,4	266,8	8,7	8,8	174,8	
Итого										
Итого за весь день					412,93	3284,8	131,22	119,28	590,73	

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШ №15
Н.А. Давыдова



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет приходящие				Отд./кварт	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г						
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	34,35	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	8,82					
			рис	55	7,59					
			молоко	205	17,43					
			сахар	6	0,52					
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	47,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,50	328	6,7	9,6	13,2	
			масло сливочное	5	6,30					
			хлеб пшеничный	40	0,20					
Итого					107,05	905,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,67	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,70					
			лук реп.	14	0,70					
			масло растительное	10	1,60					
			Фасоль консерв.	30	3,30					
			свекла	18	1,08					
			морковь	10,7	0,67					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	10,85	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	6,32					
			морковь	12,5	0,79					
			лук реп.	11,5	0,58					
			масло растительное	3	0,48					
			лапша	10	2,68					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	106,59	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	101,20					
			мука	4	0,26					
			лук реп.	18,7	0,94					
			морковь	22,3	1,40					
			масло растительное	10	1,60					
			томатная паста	4	1,19					
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	26,12	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	21,08					
			масло сливочное	4	5,04					
	напиток	276/303	яблочко-лимонный напиток	200	16,12	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,72					
			сахар	20	1,72					
			лимон	16	3,68					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					62,11	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день					169,15	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025