



Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./коп				День	Среда 16.04.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	23,39	234	7,3	9,2	30,5			
			крупа манная	28	1,68							
			молоко	158	15,48							
			Сахар	5	0,43							
			масло сливочное	5	5,80							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	4,78		3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,30							
			молоко сгущенное	38	5,78							
	г.п.		яйцо вареное	40	4,48							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	26,41	222	2,4	7,5	36,9			
			масло сливочное	10	11,60							
хлеб пшеничный			40	1,56								
повидло			50	13,25								
Итого				54,59	456	13,2	20,1	87				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	23,95	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	30	9,30							
			помидор	38	13,30							
			лук реп.	10	0,44							
			масло растительное	5	0,80							
			кислота лимонная	0,5	0,008							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			рассольник Ленинградский	250/10	25,24	120	18,16	5,3	15,4			
			картофель	93,3	4,20							
	1 блюдо	56/69	крупа перловая	5	0,28							
			морковь	12,5	0,75							
			лук реп.	6,6	0,29							
			масло сливочное	5	5,80							
			огурец соленый	26,6	9,84							
			сметана	10	4,09							
			рыба припущенная "Минтай"	90	46,62	224	18,2	10,2	2			
			минтай	196	46,06							
			морковь	5	0,30							
			лук реп.	6	0,26							
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	49,2	3,76	3,48	0,76			
			лук реп.	1	0,04							
			масло сливочное	1,25	1,45							
			мука	1,25	0,08							
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,40	140	1,8	1,2	0,81			
			картофель	161,5	7,27							
			масло сливочное	5	5,80							
			молоко кипяченое	23,75	2,33							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
	Итого				127,94	848,8	48,13	28,34	67,06			
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
				напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
				сладкое	г.п.	праник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
				Итого			61,5	325,3	3,1	6,8	66,15	
	Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,8653	67	0,9	3,4	8,4		
				морковь	80	4,8						
				яблоко	23	4,14						
				масло растительное	24	3,84						
				кислота лимонная	0,3	0,0045						
				Сахар	0,8	0,0688						
				соль	0,3	0,012						
				гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	54,1012	443,7	12,1	9,2	36,8
				куры	160,5	44,94						
масло растительное				3,5	0,56							
гор.блюдо			лук реп.	10,8	0,4752							
			морковь	11,5	0,69							
			крупа рисовая	41	5,33							
			масло растительное	9,5	1,52							
			томатна паста	2	0,586							
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34							
			сахар	10	0,86							
Итого				71,3265	713,6	18,9	13,43	94,05				
завтрак 2		кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
				сладкое	252/276	вздушка с творогом	50	15,11981	136	5,8	3,6	19,4
				мука	32	2,08						
				сахар	3,1	0,2666						
	масло сливочное			2	2,32							
	яйцо			8шт	1,12							
	дрожжи			0,2	0,0052							
	соль			0,4	0,016							
	масло растительное			0,2	0,032							
	ванилин			0,002	0,000012							
	творог			16	9,28							
	Итого					34,31981	236	11,6	8,6	27,4		
	Итого за весь день						349,68	2579,7	94,93	77,27	341,66	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие				Отд./корп				День	Среда 16.04.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	23,39	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,68					
			молоко	158	15,48					
			Сахар	5	0,43					
			масло сливочное	5	5,80					
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко гущенное	38	5,78					
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75	
Итого	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,07	222	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
					102,58	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	23,95	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,30					
			помидор	38	13,30					
			лук реп.	10	0,44					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,008					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,24	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,28					
			морковь	12,5	0,75					
			лук реп.	6,6	0,29					
			масло сливочное	5	5,80					
			огурец соленый	26,6	9,84					
			сметана	10	4,09					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,62	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	46,06					
			морковь	5	0,30					
			лук реп.	6	0,26					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,45					
			мука	1,25	0,08					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,40	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	5,80					
			молоко кипяченое	23,75	2,33					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
					127,94	826,8	48,13	28,34	67,06	
	Итого									
	Итого за весь день					230,53	1536,1	67,43	53,74	168,81

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 - Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Среда 16.04.2025г. Углеводы	
Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	32,54	210	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,34					
			молоко	220	21,56					
			Сахар	6	0,52					
			масло сливочное	7	8,12					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
	напиток	г.п.	молоко сгущенное	38	5,78					
			кефир	200	19,20	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	32,40	33,3	0,3	0,3	6,755	
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	23,01	122	2,4	7,5	36,9		
		масло сливочное	10	11,60						
		повидло	40	10,60						
Итого					113,23	585,3	22,2	29	113,555	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	33,65	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	15,50					
			помидор	47	16,45					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,24	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,28					
			морковь	12,5	0,75					
			лук реп.	6,6	0,29					
			масло сливочное	5	5,80					
			огурец соленый	26,6	9,84					
			сметана	10	4,09					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,27	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,24					
			минтай	246	57,81					
			лук реп.	5	0,22					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	18,46	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	8,71					
			масло сливочное	6	6,96					
			молоко кипяченое	28,5	2,79					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	61,5	4,7	4,35	0,95	
			мука	1,25	0,08					
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,45					
			Итого					152,35	933,6	36,06
	Итого за весь день					265,58	1518,9	58,26	67,65	217,315

Основное организованное меню



Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Деляевская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Делявская		Среда 16.04.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	250	32,54	325	10,2	12,8	42,3				
			жидкая	39	2,34								
			крупа манная	220	21,56								
			Сахар	6	0,52								
			масло сливочное	7	8,12								
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6				
			молоке	2	0,30								
	хлеб	4/12.	молоко сгущенное	38	5,78								
			бутерброд с повидлом	43/40/10	20,07	349	4,1	12,6	55,6				
			хлеб пшеничный	30	1,17								
			повидло	40	10,60								
Итого					58,69	794	17,8	28,8	117,5				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	33,65	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	50	15,50								
			помидор	47	16,45								
			лук реп.	18	0,79								
			масло растительное	5	0,80								
			кислота лимонная	0,5	0,008								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,24	120	18,16	5,3	15,4				
			картофель	93,3	4,20								
			крупа перловая	5	0,28								
			морковь	12,5	0,75								
			лук реп.	6,6	0,29								
			масло сливочное	5	5,80								
			огурец соленый	26,6	9,84								
			сметана	10	4,09								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,27	259,2	3	14,5	2,16				
			морковь	4	0,24								
			минтай	246	57,81								
			лук реп.	5	0,22								
			гарнир	131/153	картофельное пюре	180	18,46	168	3,7	6,3	23,4		
					картофель	193,5	8,71						
					масло сливочное	6	6,96						
					молоко кипяченое	28,5	2,79						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20				
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15				
			хлеб черн. г.п.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8				
соус			227/250	соус белый основной	20	1,58	49,2	3,76	3,48	0,76			
мука			1,25	0,08									
лук реп.			1	0,04									
масло сливочное			1,25	1,45									
Итого					152,35	921,3	35,12	37,78	103,57				
Полдник	фрукты г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75					
	напиток г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4					
	сладкое г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34					
Итого					61,5	325,3	3,1	6,8	66,15				
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	9,6653	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	4,8								
			яблоко	23	4,14								
			масло растительное	4	0,64								
			кислота лимонная	0,3	0,0045								
			Сахар	0,8	0,0688								
			соль	0,3	0,012								
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	64,807	522	21	27	44,2		
	куры	196,5			55,02								
	лук реп.	12,5			0,55								
	морковь	13			0,78								
	крупа рисовая	47			6,11								
	масло растительное	10,5			1,68								
	томатная паста	2,3			0,667								
	хлеб бел. г.п.	40			1,56	93,5	3,5	0,5	24,15				
	хлеб черн. г.п.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8						
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,2	114,8	0,1	0,03	30,1				
			чай	0,4	0,34								
				сахар	10	0,86							
	Итого					78,8323	871,7	27,8	31,23	121,65			
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8				
			ватрушка с творогом	50	13,126012	136	5,8	3,6	19,4				
	сладкое	252/276	мука	25	1,625								
			сахар	1,3	0,1118								
			масло сливочное	1	1,16								
			яйцо	8шт	0,896								
			дрожжи	0,2	0,0052								
			соль	0,4	0,016								
			масло растительное	0,2	0,032								
			ванилин	0,002	0,000012								
			творог	16	9,28								
Итого за весь день					383,70	3148,3	95,42	113,21	373,52				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025