Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День		Понедельник 14.04.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	33,47	218	5	7	29,2
			масло сливочное	5	5,80				
			рис	55	7,15				
			молоко	205	20,09				
			сахар	5	0,43				
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,06	109	3,2	2,8	18,5
			кофейный напиток	2	0,40				
			сахар	10	0,86				
			молоко	100	9,80				
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,44	80,8	2,32	4,08	12,72
			мука	50	3,25				
			сахар	2	0,17				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	0,5	0,01				
			масло растительное	5	0,48				
		г.п	яйцо вареное	40	4,48	63	5,08	4,6	0,28
Итого					57,45	470,8	15,6	18,48	60,7
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,55	95,2	4,32	17,9	15,3
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	12	0,53				
			масло растительное	8	1,28				
			морковь	8	0,48				
			свекла	14	0,84				
			фасоль консервированная	26	2,86				
			огурец соленый	18	6,66				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	6,00	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,48				
			лук реп.	8	0,35				
			масло растительное	2	0,32				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	49,73	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе курицы	100	46,00				
			морковь	13,5	0,81				
			лук реп.	11,2	0,49				
			мука	3,3	0,21				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло растительное	7,8	1,25				
	гарнир	202/225	картофель отварной с маслом	180/4	18,59	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,68				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					106,69	848,3	27,36	42,81	121,89
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	19,6	96	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34
Итого					43,7	388	3,93	6,88	73,65
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,52	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	62	2,79				
			Морковь	27,5	1,65				
			зеленый горошек	27	5,4				
			яйцо	15	1,68				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	44,5833	200	13,8	11,1	11,1
			Биточки	80	41,6				
			соус	12,3	2,9833				
			лук реп.	0,5	0,022				
			томатна паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	1,972				
			мука	1,3	0,0845				
			сахар	0,03	0,0258				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчат	150	10,645	76,5	4,2	5,7	2,4
			Перловка	67	3,685				
			масло сливочное	6	6,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	119,09	3,45	1,36	23,36
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
Итого					70,7133	641,99	23,85	18,43	61,56
Завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,84	125,1	2,18	2,85	125,1
Итого					29,04	225,1	7,98	86,66	317,8
Итого за весь день					307,53	2574,19	78,72	173,32	635,6

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 14.04.2025г
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,93	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	5,80				
			рис	40	5,20				
			молоко	148	14,50				
			сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	37,24	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	4,65	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,48				
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,17				
Итого					**87,02**	**547,68**	**17,03**	**23,68**	**66,05**
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,20	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,26				
			масло растительное	8	1,28				
			Фасоль консерв.	24	2,86				
			огурец соленый	18	6,66				
			свекла	14	0,84				
			морковь	8	0,40				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	6,00	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,48				
			лук реп.	8	0,35				
			масло растительное	2	0,32				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	98,73	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	91,08				
			морковь	19,1	1,15				
			мука	3,3	0,21				
			томатная паста	3,3	0,97				
			лук реп.	15,4	0,68				
			масло сливочное	4	4,64				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	18,59	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,52				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					**155,18**	**818,3**	**27,36**	**42,81**	**121,62**
Итого за весь день					242,20	1365,98	44,39	66,49	187,67

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп.			День		Понедельник 14.04.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,88	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	8,12				
			рис	55	7,15				
			молоко	205	20,09				
			сахар	6	0,52				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,34	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	9,80				
			кофейный напиток	8	0,68				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	10,33	226	5,4	7,6	33,4
			мука	50	3,25				
			сахар	2	0,17				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	1	0,03				
			масло растительное	3	0,48				
			масло сливочное	5	5,80				
			яйцо вареное	40	0,56				
Итого					57,54	631	18,3	22,4	106,3
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	30,53	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,13				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	10	16,00				
			фасоль консервированная	27	2,97				
			морковь	10	0,60				
			свекла	18	1,08				
			огурец соленый	22	8,14				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,92	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	4,19				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	11,5	0,51				
			масло растительное	3	0,80				
			лапша	10	2,68				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	105,74	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	101,20				
			морковь	17	1,02				
			лук реп.	11,2	0,49				
			томатна паста	4	1,17				
			масло растительное	10	1,60				
			мука	4	0,26				
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	8,68	207	11,5	6,4	32
			картофель	310	2,88				
			масло сливочное	5	5,80				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,68				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,95	245	7	1,2	50,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					173,09	1155,6	50,72	48,65	139,93
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	37,24	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
Итого					66,34	436	5,1	7,3	90,9
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,785	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	27,5	1,65				
			зеленый горошек консерв.	27	2,43				
			яйцо вареное	15	1,68				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	55,794	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	52				
			Соус	5,3	3,794				
			лук реп.	1	0,044				
			томатна паста	5	1,465				
			масло сливочное	0,7	0,812				
			мука	2	0,13				
			морковь	3	0,18				
			сахар	0,5	0,043				
			масло растительное	7	1,12				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	10,645	240	21,1	15	14,2
			перловка	67	3,685				
			масло сливочное	6	6,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,8	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3152				
			сахар	10	0,86				
Итого					71,3592	795,4	48,4	32,13	78,8
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,12	166,8	2,9	3,8	166,8
Итого					32,32	266,8	8,7	8,8	174,8
Итого за весь день					400,65	3284,8	131,22	119,28	590,73

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп			День		Понедельник 14.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,88	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	8,12				
			рис	55	7,15				
			молоко	205	20,09				
			сахар	6	0,52				
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	39,20	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	6,00	328	6,7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	5,80				
			хлеб пшеничный	40	0,20				
Итого					100,27	903,3	23,33	26,98	89,85
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,98	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,13				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	10	1,60				
			Фасоль консерв.	30	3,30				
			свекла	18	1,08				
			морковь	10,7	0,64				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,60	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	4,19				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	11,5	0,51				
			масло растительное	3	0,48				
			лапша	10	2,68				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	106,39	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	101,20				
			мука	4	0,26				
			лук реп.	18,7	0,82				
			морковь	22,3	1,34				
			масло растительное	10	1,60				
			томатная паста	4	1,17				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	18,59	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,68				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					51,17	948,1	39,22	45,35	106,28
Итого за весь день					151,44	1851,4	62,55	72,33	196,13

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025