

**Основное организованное меню**

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Сторонник  
03.06.2024  
День

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	25,541	145	8,2	8	33,4				
			молоко	120	11,76								
			гречка	63	3,465								
			сахар	6	0,516								
			масло сливочное	7	8,12								
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,3	94	2,9	2,8	11,2				
			Кофейный напиток	8	0,64								
			сахар	10	0,86								
		напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8			
					Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
					хлеб	3/11.	бүтерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	50	1,95						
			сыр	22/01.	21,56								
<b>Итого</b>					<b>143,761</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>				
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,6	99	4,2	9,2	5,7				
			капуста белокачанная	84	5,04								
			гороше консерв.	20	1,8								
			яйцо	40	4,48								
			масло растительное	8	1,28								
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	15,1082	165	2,8	5,6	8,3				
				капуста белокачанная	30	1,8							
				картофель	48	2,16							
				морковь	16	0,96							
				лук реп.	14	0,616							
				масло растительное	6	0,96							
				свекла	64	3,2							
				томатная паста	3,5	1,0255							
				сметана	10	4,0857							
				сахар	3,5	0,301							
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	34,17	315	20,1	15,3	17				
				Котлета	100	31,5							
				соус	5,3	2,674							
				лук реп.	1	0,044							
				морковь	3	0,18							
				томатна паста	5	1,465							
				масло сливочное	0,7	0,812							
				сахар	0,5	0,043							
				мука	2	0,13							
				гарнир	129/151	Макароньы отварные с маслом	230/10	9,64	301	8,4	6,4	51	
	Макароньы	64	3,84										
	масло сливочное	5	5,8										
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8				
				Яблоко	57	10,26							
				лимон	16	3,68							
				Сахар	20	1,72							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4					
<b>Итого</b>					<b>89,54</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>				
<b>Итого за весь день</b>					<b>233,30</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>				

		Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Деливецкая		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие				Стд./кооп				
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	69,333	158	8,2	8	33,41
Завтрак			гречка	45	2,475				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	58				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	89,106	125	25	15	20
			творог	135	78,3				
			Яйцо	1/8шт	0,896				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	5,8				
			сгущенное молоко	10	1,52				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,864	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,204				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	Бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
<b>Итого</b>					<b>111,92</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,62	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	4,08				
			лук	20	0,88				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,48				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,49356	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	1,2				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,6				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,396				
			масло растительное	4	0,64				
			томатная паста	3	1,172				
			сметана	8	3,26856				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	33,0205	118,3	12	11	11
			котлета	100	31,5				
			соус	12,3	1,5205				
			лук реп.	0,5	0,22				
			томатная паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	0,1972				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,42	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,58				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>79,57</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>82,97</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,59	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,2835	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,6776				
			томатная паста	3,3	0,9669				
			морковь	19,1	1,146				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
<b>Итого</b>					<b>122,7385</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,84	125,1	2,18	0,53	125,1
<b>Итого</b>					<b>29,04</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>425,24</b>	<b>2451,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>



**Основное организованное меню**



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г							
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	17,133	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,475						
			сахар	5	0,43						
			молоко	86	8,428						
			масло сливочное	5	5,8						
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	30	1,17				
		сыр	11/01.	10,78							
<b>Итого</b>					<b>100,283</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	14,1	92	4,2	9,2	5,7		
			капусты с зеленым гор."								
			капуста белокачанная	68	4,08						
			лук реп.	20	0,88						
			гороше консерв.	34	3,06						
			яйцо	40	4,48						
			масло растительное	10	1,6						
			1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и	200	6,989	110	2,13	5,63	10,13
					картофелем						
					капуста белокачанная	20	1,2				
					картофель	21	0,945				
					морковь	10	0,6				
					лук реп.	9	0,396				
					масло растительное	4	0,64				
					свекла	42	2,52				
					сметана	8	3,26856				
					томатна паста	3	2,344				
					сахар	2	0,688				
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	37,4961	118,3	12	11	11
					Котлета	100	31,5				
					Соус	12,3	3,0973				
					лук реп.	0,5	0,022				
					томатна паста	3	0,879				
					масло сливочное	1,7	1,972				
					мука	1,3	0,0845				
					морковь	1,9	0,114				
					сахар	0,3	0,0258				
			гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,48	275	8,4	6,4	51
					макароны	64	3,84				
					масло сливочное	4	4,64				
напиток	278/303	Напиток Яблочно-	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8			
		лимонный									
		Яблоко	57	10,26							
		лимон	16	3,68							
		Сахар	20	1,72							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>					<b>85,09</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>185,37</b>	<b>1299</b>	<b>53,38</b>	<b>49,64</b>	<b>166,32</b>		

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Старший  
 08.04.2025



**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп.				День	Утвердил		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	21,541	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,465						
			молоко	120	11,76						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	5	5,8						
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	55,48	94	2,9	2,8	11,2
					кофейный напиток	8	0,68				
					молоко	100	9,8				
						сахар	10	0,86			
			хлеб	3/11.	сырники из творога	100/10	45	125	25	15	20
бутерброд с сыром	50/20	23,51			167	7,6	4,3	17,2			
хлеб пшеничный	50	1,95									
			сыр	22/01.	21,56						
<b>Итого</b>					<b>100,531</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	14,42	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокочанная	84	5,04						
			морковь	25	1,5						
			горошек консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4,48						
			масло растительное	8	1,6						
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	10,6415	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокочанная	30	1,8						
			картофель	32	1,44						
			морковь	16	0,96						
			лук реп.	14	0,616						
			масло растительное	6	0,96						
			свекла	64	3,84						
			сметана	10	4,0857						
			сахар	3,5	0,301						
			томатна паста	3,5	1,0255						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,584						
			масло сливочное	5	5,8						
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	36,364	315	20,1	15,3	17		
			котлета	100	31,5						
			соус	10	4,864						
			лук реп.	1	0,044						
			морковь	3	0,18						
			масло сливочное	2,7	3,132						
				томатна паста	5	1,465					
				сахар	0,5	0,043					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,26						
			лимон	16	3,68						
Сахар			20	1,72							
					хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>88,83</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	5,2	108	2,7	0,56	2,24		
			сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
							<b>81,97</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	106,4578	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	101,2						
			лук реп.	18,7	0,8228						
			морковь	22,3	1,338						
			масло растительное	10	1,6						
			мука	5	0,325						
			томатна паста	4	1,172						
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
					картофель	310	13,95				
					масло сливочное	4	4,64				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,86						
			молоко	50	4,9						
	<b>Итого</b>					<b>122,3778</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>	
	завтрак 2	нисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
сладкое				г.п.	Печенье сахарное	40	13,12	166,8	2,9	0,7	166,8
						<b>32,32</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>426,33</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>60,63</b>	<b>413,42</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025