Основное организованное меню

Утверждаю
Директор МБОУ
Целинной ООШ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ООШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.					День: Пятница 04.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченые с яйцом	180/5.	19,56	271	10,6	15,8	1,8
			макароны	47,0	2,82				
			яйцо	27,0	3,02				
			масло сливочное	9	10,44				
			соль	1	0,04				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,89	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	1,16				
	кондитерка	г.п.	печенье	40	13,12				
Итого					63,67	471	14,6	24,9	45,9
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,67				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,85	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,72				
			яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,80	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	52,92				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,67				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					112,80	823,7	23	21,5	96,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,8	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого					75,4	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,557	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	1,14				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	10,175				
			Капуста белокачанная	20	1,2				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,3	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	49,5				
			масло сливочное	5	5,8				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	9,64	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	5,8				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					74,857	744,9	36,3	21,63	105,15
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8
Итого					38,3	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					365,03	2654,6	86,2	79,83	344,95

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 04.04.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	30	11,85	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	10,42				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	5,80				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	37,24	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,60				
Итого					97,76	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,67				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,95	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,90				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,90	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	52,92				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,67				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					113,00	822,7	23	21,5	96,7
Итого за весь день					210,76	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Деляевская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 04.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	180-5	98,20	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	13,10				
			масло сливочное	70	81,20				
			молоко	46	4,51				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,10	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,60				
Итого					127,67	719	17,8	31,6	61,8
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,10	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,67				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	77,22				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,79				
			масло сливочное	2,6	3,02				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,87				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,15				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло сливочное	0,53	0,61				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					138,16	931	32,4	23,3	104,2
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,4	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого					46	236	3,3	0,8	56,9
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,512	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	1,14				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	10,175				
			Капуста белокачанная	20	0,98				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,3	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	49,5				
			масло сливочное	5	5,8				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	16,46	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,86				
			масло сливочное	10	11,6				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					92,217	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1
Итого					42,12	262	7	11,4	9
Итого за весь день					446,17	2993,4	96,2	93,73	347

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 Приходящие			Отд./корп				День	Пятница 04.04.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	36	97,94	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	13,10				
			масло сливочное	70	81,20				
			молоко	42	4,12				
			макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	39,20	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,60				
Итого					185,81	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,73	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	26,30				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,09				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	77,22				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,79				
			масло сливочное	2,6	3,02				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,87				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло сливочное	0,55	0,61				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					140,79	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					326,61	1620,6	55,63	58,68	185,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025