Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Деляевская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Четверг 03.04.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	20,98	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,50				
			молоко	126	12,35				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	7	8,12				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,27	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,61				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	0,86				
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	25,15	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	1,95				
			масло сливочное	20	23,20				
Итого					120,60	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,33	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,12				
			лук реп.	7	0,31				
			картофель	86	3,87				
			горшек зеленый консерв.	27	2,43				
			масло растительное	10	1,60				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,82	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь	16	0,96				
			масло сливочное	5	5,80				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	74,86	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,20				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	4,56				
			лук реп.	35	1,54				
			морковь	63	3,78				
			масло растительное	8	1,28				
			томатна паста	6	1,76				
			филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,16				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					115,83	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого за весь день					236,43	1198,73	37,5	50,53	183,7

Утверждаю
Директор МБОУ
Целинной ОШ №15 Н.А. Делаская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					Дата 30 сент. 03-04 2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	180/5.	19,01	249,6	3,84	7,8	15,2
			крупа пшено	40	2,80				
			молоко	101	9,90				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	5	5,80				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	88	3,3	2,5	13,2
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	0,86				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	19,16	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,76				
			масло сливочное	15	17,40				
			Гренки с сыром	50-5-15	22,45				
			сыр	15	14,70				
			масло сливочное	5	5,80				
			хлеб	50	1,95				
Итого					71,58	575,2	9,91	13,1	56,1
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,51	95,2	4,32	17,9	15,03
			лук реп.	7	0,31				
			картофель	70	3,15				
			горошек конерв.	24	2,16				
			масло растительное	8	1,28				
			яйцо	8	0,90				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,82	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь	16	0,96				
			масло сливочное	5	5,80				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	59,40	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	44,62				
			мука	2	0,13				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	3,66				
			лук реп.	28	1,23				
			морковь	51	3,06				
			масло растительное	6	0,96				
			томатна паста	4,5	1,32				
			масло сливочное	0,7	0,81				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					97,55	731	25,32	30,4	115,88
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	35	11,2	112	0,04	1,1	4,4
Итого					71,8	126,13	1,34	1,33	37,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сухо	80	20,558	122,8	1,1	3,9	15,6
			морковь	48,6	2,916				
			Капуста белокачанная	31,3	1,878				
			курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Сахар	2	0,172				
			масло растительное	6	0,96				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	40,95	189,9	18	12,9	0,5
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречнево	180	10,53	267,8	12,6	7,8	52,1
			крупа гречневая	86	4,73				
			масло сливочное	5	5,8				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
Итого					74,798	709	35,3	25,13	102,25
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
	сладкое	г.п.	баранка	35	11,2	104,3	1,23	1,2	4,8
Итого					31,6	239,3	7,33	6,23	22,7

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 03.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	19,01	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,80				
			молоко	101	9,90				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	5	5,80				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	0,86				
	напиток	г.п.	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	18,98	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,58				
			масло сливочное	15	17,40				
Итого					112,15	709,33	16,01	18,33	71,45
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,79	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,90				
			лук реп.	7	0,31				
			картофель	70	3,15				
			горошек зеленый консерв.	24	2,16				
			масло растительное	8	1,28				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,82	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь	16	0,96				
			масло сливочное	5	5,80				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	59,40	355,2	12,3	9	18
			Филе куринной грудки	97	44,62				
			мука	2	0,13				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	3,66				
			лук реп.	28	1,23				
			морковь	51	3,06				
			масло растительное	6	0,96				
			томатна паста	4,5	1,32				
			масло сливочное	0,7	0,81				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					98,83	731	25,32	21,7	115,88
Итого за весь день					210,99	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг 03.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки,	Жиры,	Углеводы,
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	250/10.	27,96	351,9	17,3	11	39,9
			крупа пшено	50	3,50				
			молоко	126	12,35				
			Сахар	6	0,52				
			масло сливочное	10	11,60				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,01	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,61				
			молоко	100	9,80				
			Сахар	10	8,60				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	25,93	313	5,4	17	34
			хлеб	70	2,73				
			масло сливочное	20	23,20				
Итого					72,90	752,9	26	30,5	87,6
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,10	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,12				
			картофель	86	3,87				
			масло растительное	8	1,28				
			горошек консер.	27	2,43				
			лук реп.	9	0,40				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,82	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь	16	0,96				
			масло сливочное	5	5,80				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	74,86	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,20				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	4,56				
			лук реп.	35	1,54				
			морковь	63	3,78				
			масло растительное	8	1,28				
			томатна паста	6	1,76				
			Филе курицы	122	56,12				
			масло сливочное	1	1,16				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					115,60	1047,6	33,4	37,3	94,55
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4
Итого					76,6	447,13	1,4	0,23	112,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	20,558	153,5	2	6,14	22,54
			морковь	48,6	2,916				
			Капуста белокачанная	31,3	1,878				
			курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Сахар	2	0,172				
			масло растительное	6	0,96				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	45,5	245	12,5	15,7	11,1
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	12,185	214,2	14	8,7	57,9
			крупа гречневая	95	5,225				
			масло сливочное	6	6,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
Итого					81,003	741,2	32,1	31,07	115,69
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
	сладкое	г.п.	баранка	50	16	149	1,99	2,7	26,3
Итого					36,4	284	7,89	7,73	44,2
Итого за весь день					382,51	3272,83	100,79	106,83	454,19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025