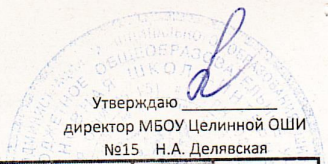


Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.				День	Пятница 21.03.2025г		
Прим. пиши	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	19,56	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	3,02						
			масло сливочное	9	10,44						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,89	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	1,16						
			кондитерка	г.п.	печенье	40	13,12				
Итого					63,67	471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,67						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	7	1,12						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,85	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,48						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,40						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,72						
	яйцо	0,8	0,09								
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,80	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	52,92						
			картофель	157	7,07						
			лук реп.	15	0,66						
			масло сливочное	2,3	2,67						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,67						
морковь	1,8	0,11									
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					112,80	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,8	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
Итого					75,4	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,557	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	1,14						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	10,175						
			Капуста белокачанная	20	1,2						
			лук реп.	17,5	0,77						
			масло растительное	2,5	0,4						
			сахар	0,5	0,043						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,012						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,3	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	49,5				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	5,8						
			Макароны отварные	180	9,64	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,84						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,86						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					74,857	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8		
Итого					38,3	235	6,8	10,3	8,8		
Итого за					365,03	2654,6	86,2	79,83	344,95		


 Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 21.03.2025г	
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,85	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	10,42					
			макароны	47,0	2,82					
			масло сливочное	5	5,80					
	гор.напиток	269/296		молоко	33	3,23	69	1,6	1,8	7,2
				чай с молоком	200	6,10				
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	4,90				
	фрукт	г.п.		фрукт (банан)	190	37,24	100	1,13	0,38	14,25
				кефир	200	19,20				
	напиток	г.п.		бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	116	2,4	7,5	36,9
				хлеб пшеничный	30	1,17				
				повидло	40	10,60				
				масло сливочное	10	11,60				
Итого					97,76	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,67					
			лук реп.	14	0,62					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,95	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,40				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,90				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	64,90	325	10,2	5,6	22,7
				котлетное мясо	98	52,92				
				картофель	157	7,07				
				лук реп.	15	0,66				
				масло сливочное	2,3	2,67				
				мука	1,15	0,07				
				сухари панировочные	3,5	0,74				
				томатна паста	2,3	0,67				
	морковь	1,8	0,11							
	напиток	г.п.	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					113,00	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					210,76	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 21.03.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	98,20	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	13,10						
			масло сливочное	70	81,20						
			молоко	46	4,51						
			макароны	65	3,90						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,10	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	349	4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
повидло			40	10,60							
масло сливочное			10	11,60							
Итого					127,67	719	17,8	31,6	61,8		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,10	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	23,67						
			лук реп.	18	0,79						
			масло растительное	4	0,64						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,48						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,40						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,006						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	77,22						
			картофель	204	9,18						
			лук реп.	18	0,79						
			масло сливочное	2,6	3,02						
			сухари панировочные	4,6	0,97						
			соус томатный	33	1,87						
			мука	1,6	0,10						
			морковь	2,13	0,13						
лук реп.			0,8	0,04							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
		хлеб бел.	г.п.	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7		
		хлеб черн.	г.п.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
		Итого			138,16	931	32,4	23,3	104,2		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,4	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
Итого				46	236	3,3	0,8	56,9			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,512	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	1,14						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	10,175						
			Капуста белокачанная	20	0,98						
			лук реп.	17,5	0,77						
			масло растительное	2,5	0,4						
			сахар	0,5	0,043						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,012						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,3	315	21,6	17,5	17,4
					шницель	100	49,5				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	5,8						
			Макароны отварные	120/10	16,46	235	6,6	5	40		
			макароны	81	4,86						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	11,6						
			чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,86						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7			
		хлеб ржаной	г.п.	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				92,217	845,4	35,7	26,63	115,1			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1		
Итого				42,12	262	7	11,4	9			
Итого за весь день					446,17	2993,4	96,2	93,73	347		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 21.03.2025г.		
	12-18 Приходящие									
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	97,94	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	13,10					
			масло сливочное	70	81,20					
			молоко	42	4,12					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,64				
				чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	4,90				
	напиток	г.п		сахар	10	0,86				
				кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	39,20	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,17				
повидло				40	10,60					
			масло сливочное	10	11,60					
Итого					185,81	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,73	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	26,30					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,64					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,40				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
	2 блюдо	112/127		яйцо	0,8	0,09				
				Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	77,22				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,79				
				масло сливочное	2,6	3,02				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,87				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,04				
				напиток	291/318		томатна паста	3,3	0,97	
	масло сливочное	0,53	0,61							
	сахар	0,3	0,03							
	кисель плодово - ягодный	200	12,00				76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.					хлеб пшеничный	55	2,15	130
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					140,79	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					326,61	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025