

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.				День	Пятница 14.03 2025г
Прим. лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	19,56	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,82				
			яйцо	27,0	3,02				
			масло сливочное	9	10,44				
			соль	1	0,04				
	гор. напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,89	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	1,16				
кондитерка	г.п.		печенье	40	13,12				
Итого					63,67	471	14,6	24,9	45,9
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,67				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,85	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,72				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,80	325	10,2	8,6	22,7
			котлетное мясо	98	52,92				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,67				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатная паста	2,3	0,67				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					112,80	823,7	23	21,5	96,7
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,8	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого					75,4	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,557	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	1,14				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	10,175				
			Капуста белокачанная	20	1,2				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,3	252	22,5
	Шницель	100			49,5				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	5,8				
			Макароны отварные	180	9,64	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,84				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	5,8				
			чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					74,857	744,9	36,3	21,63	105,15
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8
Итого					38,3	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					365,03	2654,6	86,2	79,83	346,95

Основное организованное меню

Утверждаю _____
директор МБОУ Целинной ОШИ
№15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,85	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	10,42					
			макароны	47,0	2,82					
			масло сливочное	5	5,80					
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	4,90				
				сахар	10	0,86				
	фрукт	г.п.		фрукт (банан)	190	37,24	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12		бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	116	2,4	7,5	36,9
				хлеб пшеничный	30	1,17				
				повидло	40	10,60				
				масло сливочное	10	11,60				
Итого						556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,67					
			лук реп.	14	0,62					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,95	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,73				
				масло растительное	2,5	0,40				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,90				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	64,90	325	10,2	5,6	22,7
				котлетное мясо	98	52,92				
				картофель	157	7,07				
				лук реп.	15	0,66				
				масло сливочное	2,3	2,67				
				мука	1,15	0,07				
				сухари панировочные	3,5	0,74				
				томатна паста	2,3	0,67				
	морковь	1,8	0,11							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					113,00	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					210,76	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отл./корп					День	Пятница 14.03.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макаронны запеченные с яйцом	180-5	98,20	271	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	13,10					
			масло сливочное	70	81,20					
			молоко	46	4,51					
			макаронны	65	3,90					
	гор напиток	269/296	чай с молоком	4	6,10	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	4,90					
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
повидло			40	10,60						
			масло сливочное	10	11,60					
Итого					127,67	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,10	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,67					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,64					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12	
			картофель	93	4,19					
			лук реп.	11	0,48					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	77,22					
			картофель	204	9,18					
			лук реп.	18	0,79					
			масло сливочное	2,6	3,02					
			сухари панировочные	4,6	0,97					
			соус томатный	33	1,87					
			мука	1,6	0,10					
			морковь	2,13	0,13					
			лук реп.	0,8	0,04					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб бел.	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб черн.	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					138,16	931	52,4	25,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,4	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
Итого					46	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,512	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,2375					
			свекла	19	1,14					
			морковь	12,5	0,75					
			огурец соленый	27,5	10,175					
			Капуста белокочанная	20	0,98					
			лук реп.	17,5	0,77					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
	соль	0,3	0,012							
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,3	315	21,6	17,5	17,4	
			шницель	100	49,5					
			масло сливочное	5	5,8					
	2 блюдо	202/225	Макаронны отварные	120/10	16,46	235	6,6	5	40	
			макаронны	81	4,86					
			масло сливочное	10	11,6					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,86					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7	
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого					92,217	845,4	35,7	26,63	115,1
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
		сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1
	Итого					42,12	262	7	11,4	9
	Итого за весь день					446,17	2993,4	66,2	95,73	347

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025