

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.

Основное организованное меню

Деляевская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отл./корп.				День	Пятница 07.03.2025г.	
Присм. лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макаронны запеченные с яйцом	180-5	98,20	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	13,10				
			масло сливочное	70	81,20				
			молоко	46	4,51				
			макаронны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,10	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	349	4,1	12,6	50,4
хлеб пшеничный			30	1,17					
повидло			40	10,60					
			масло сливочное	10	11,60				
Итого				127,67	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,10	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	23,67				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,09				
			2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6
	котлетное мясо	143			77,22				
	картофель	204			9,18				
	лук реп.	18			0,79				
	масло сливочное	2,6			3,02				
	сухари панировочные	4,6			0,97				
	соус томатный	33			1,87				
	мука	1,6			0,10				
	морковь	2,13			0,13				
	лук реп.	0,8			0,04				
	томатна паста	3,3			0,97				
	масло сливочное	0,53	0,61						
	сахар	0,3	0,03						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				138,16	931	32,4	23,3	104,2	
Поддник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,4	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого				46	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,512	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	1,14				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	10,175				
			Капуста белокачанная	20	0,98				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			соль	0,3	0,012				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	55,3	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	49,5				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	5,8				
			Макаронны отварные	120/10	16,46	235	6,6	5	40
			макаронны	81	4,86				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	11,6				
			чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				92,217	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1
	Итого				42,12	262	7	11,4	9
Итого за весь день				446,17	2993,4	96,2	95,73	347	

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 07.03.2025г	
Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5.	19,56	271	10,6	15,6	1,8	
			макароны	47,0	2,82					
			яйцо	27,0	3,02					
			масло сливочное	9	10,44					
			соль	1	0,04					
	гор. напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	4,90					
			сахар	10	0,86					
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,89	131	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			повидло	40	10,60					
	кондитерка	г.п.	масло сливочное	10	1,16					
печенье			40	13,12						
Итого				63,67		471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,67					
			лук реп.	14	0,62					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,85	93,3	2	3	12	
			картофель	93	4,19					
			лук реп.	11	0,48					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,40					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,72					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,80	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	52,92					
			картофель	157	7,07					
			лук реп.	15	0,66					
			масло сливочное	2,3	2,67					
			мука	1,15	0,07					
			сухари панировочные	3,5	0,74					
	томатна паста	2,3	0,67							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб бел.	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				112,80		823,7	23	21,5	96,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,8	288	4,5	1,5	63	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
Итого					75,4	380	5,5	1,5	88,4	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,557	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,2375					
			свекла	19	1,14					
			морковь	12,5	0,75					
			огурец соленый	27,5	10,175					
			Капуста белокачанная	20	1,2					
			лук реп.	17,5	0,77					
			масло растительное	2,5	0,4					
			сахар	0,5	0,043					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,012					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,3	252	22,5	13,5	9	
			Шницель	100	49,5					
			масло сливочное	5	5,8					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	9,64	235	6,6	5	40	
			макароны	64	3,84					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,86					
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				74,857		744,9	36,3	21,63	105,15
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
сладкое		г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8	
Итого					38,3	235	6,8	10,3	8,8	
Итого за					365,03	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Утверждаю _____
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие		Отд./корт				День	Пятница 07.03.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,85	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	10,42					
			макароны	47,0	2,82					
			масло сливочное	5	5,80					
			молоко	33	3,23					
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	4,90				
				сахар	10	0,86				
				фрукт (банан)	190	37,24	100	1,13	0,38	14,25
	фрукт	г.п.		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.		бутерброд с повидлом	50/50/15	23,37	116	2,4	7,5	36,9
	хлеб	4/12.		хлеб пшеничный	30	1,17				
				повидло	40	10,60				
				масло сливочное	10	11,60				
				97,76	556	21,53	30,28	68,15		
Итого Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	25,41	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	23,67					
			лук реп.	14	0,62					
			масло растительное	7	1,12					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,95	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,40				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,90				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	64,90	325	10,2	5,6	22,7
				котлетное мясо	98	52,92				
				картофель	157	7,07				
лук реп.				15	0,66					
масло сливочное				2,3	2,67					
мука				1,15	0,07					
сухари панировочные				3,5	0,74					
томатна паста				2,3	0,67					
морковь	1,8	0,11								
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб бел.	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
хлеб черн.	г.п.			113,00	822,7	23	21,5	96,7		
Итого										
Итого за весь день					210,76	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп				День	Пятница	
	12-18 Приходящие							07.03.2025г.	
Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	97,94	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	13,10				
			масло сливочное	70	81,20				
			молоко	42	4,12				
			макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
				сахар	10	0,86			
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	39,20	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бугерброд с повидлом	50/50/15	23,37	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
повидло			40	10,60					
масло сливочное			10	11,60					
Итого				185,81	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	27,73	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	26,30				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	4	0,64				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,14	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,09			
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	77,22				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,79				
			масло сливочное	2,6	3,02				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,87				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло сливочное	0,53	0,61				
						сахар	0,3	0,03	
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				140,79	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день				326,61	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025