

Основное организованное меню						Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Зторник 04.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	25,541	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	11,76				
			гречка	63	3,465				
			сахар	6	0,516				
			масло сливочное	7	8,12				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,3	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,64				
			сахар	10	0,86				
			молоко	100	9,8				
			кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,95				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого				143,761	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,6	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	5,04				
			гороше консерв.	20	1,8				
			яйцо	40	4,48				
			масло растительное	8	1,28				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	15,1082	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,8				
			картофель	48	2,16				
			морковь	16	0,96				
			лук реп.	14	0,616				
			масло растительное	6	0,96				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,0255				
			сметана	10	4,0857				
			сахар	3,5	0,301				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	34,17	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	31,5				
			соус	5,3	2,674				
			лук реп.	1	0,044				
			морковь	3	0,18				
			томатна паста	5	1,465				
			масло сливочное	0,7	0,812				
			сахар	0,5	0,043				
			мука	2	0,13				
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	9,64	301	8,4
	Макароны	64			3,84				
	масло сливочное	5			5,8				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
	Итого				89,54	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день				233,30	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню									
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ №15			Отд./корп					
Приниматели	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	69,333	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,475				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	58				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	89,106	125	25	15	20
			творог	135	78,3				
			Яйцо	1/8шт	0,896				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	5,8				
			сгущенное молоко	10	1,52				
	гор. напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,864	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,204				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					111,92	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,62	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	4,08				
			лук	20	0,88				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,48				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,49356	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	1,2				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,6				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,396				
			масло растительное	4	0,64				
			томатная паста	3	1,172				
			сметана	8	3,26856				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	33,0205	118,3	12	11	11
			котлета	100	31,5				
			соус	12,3	1,5205				
			лук реп.	0,5	0,22				
			томатная паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	0,1972				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,42	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,58				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					79,57	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,97	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,59	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	95,2835	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,6776				
			томатная паста	3,3	0,9669				
			морковь	19,1	1,146				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	91,08				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
Итого					122,7305	635,11	21,27	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный		Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.							
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,84	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,04	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					475,24	2451,21	106,34	96,93	396,583

Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				Вторник 04.03.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая						
			молочная вязкая	180/5	17,133	158	8,2	8	33,4
			гречка	45	2,475				
			сахар	5	0,43				
			молоко	86	8,428				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	масло сливочное	5	5,8				
			Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого				100,283	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	14,1	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	4,08				
			лук реп.	20	0,88				
			горохе консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,48				
			масло растительное	10	1,6				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	6,989	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	1,2				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,6				
			лук реп.	9	0,396				
			масло растительное	4	0,64				
			свекла	42	2,52				
			сметана	8	3,26856				
			томатна паста	3	2,344				
			сахар	2	0,688				
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	37,4961	118,3	12	11	11
			Котлета	100	31,5				
			Соус	12,3	3,0973				
			лук реп.	0,5	0,022				
			томатна паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	1,972				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,48	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	4,64				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого				85,09	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день				185,37	1299	53,33	49,64	168,32	

							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Вторник 04.03.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	21,541	240	8,2	33,4	
			гречка	63	3,465				
			молоко	120	11,76				
			сахар	6	0,516				
			масло сливочное	5	5,8				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	55,48	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,68				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
			сырники из творога	100/10	45	125	25	15	20
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2	
		хлеб пшеничный	50	1,95					
		сыр	22/01.	21,56					
Итого				100,531	626	43,7	30,1	81,8	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	14,42	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	84	5,04				
			морковь	25	1,5				
			гороше консерв.	20	1,8				
			яйцо	40	4,48				
			масло растительное	8	1,6				
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	10,6415	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокочанная	30	1,8				
			картофель	32	1,44				
			морковь	16	0,96				
			лук реп.	14	0,616				
			масло растительное	6	0,96				
			свекла	64	3,84				
			сметана	10	4,0857				
			сахар	3,5	0,301				
			томатна паста	3,5	1,0255				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,584				
			масло сливочное	5	5,8				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	36,364	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	31,5				
			соус	10	4,864				
			лук реп.	1	0,044				
			морковь	3	0,18				
			масло сливочное	2,7	3,132				
			томатна паста	5	1,465				
			сахар	0,5	0,043				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого				88,83	1134,7	40,45	37,35	114,35	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого				81,97	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	106,4578	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	101,2				
			лук реп.	18,7	0,8228				
			морковь	22,3	1,338				
			масло растительное	10	1,6				
			мука	5	0,325				
			томатна паста	4	1,172				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
Итого				122,3778	694,5	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,12	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					32,32	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					426,03	2965,9	113	80,63	413,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025