

**Основное организованное меню**

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп						
7-11 лет проживающие		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Принем пищи	Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	33,47	218	5		
				масло сливочное	5	5,80				
				рис	55	7,15				
				молоко	205	20,09				
				сахар	5	0,43				
		напиток	272/299	Кофейный напиток на	200	11,06	109	3,2	2,8	18,5
				молоке	2	0,40				
				кофейный напиток	10	0,86				
				сахар	100	9,80				
				молоко	80	9,56	80,8	2,32	4,08	12,72
хлеб	231/254	блины с маслом	50	3,25						
		мука	2	0,17						
		сахар	1	0,04						
		соль	0,5	0,01						
		дрожжи	5	0,48						
	г.п	айцо вареное	40	5,60	63	5,08	4,6	0,28		
<b>Итого</b>						<b>59,69</b>	<b>470,8</b>	<b>15,6</b>	<b>18,48</b>	<b>60,7</b>
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с	100	13,55	95,2	4,32	17,9	15,3	
			фасолью	20	0,90					
			картофель отварной	12	0,53					
			лук реп.	8	1,28					
			масло растительное	8	0,48					
			морковь	14	0,84					
			свекла	26	2,86					
			фасоль	18	6,66					
			консервированная	200	5,97	88	2,24	2,2	11,24	
			огурец соленый	60	2,70					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с	8	0,48					
			лапшой	8	0,35					
			картофель	2	0,32					
			морковь	8	2,12					
			лук реп.	8	2,12					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной	90	52,73	268,2	11,2	17,91	6,3	
			курицы	100	49,00					
			Филе курицы	13,5	0,81					
			морковь	11,2	0,49					
			лук реп.	3,3	0,21					
гарнир	202/225	томатна паста	3,3	0,97						
		масло растительное	7,8	1,25						
		картофель отварной с	180/4	18,59	151	3,5	3,8	25		
		маслом	310	13,95						
		картофель	4	4,64						
напиток	276/303	яблочно-лимонный	200	15,66	78	0,3	0,2	25,1		
		напиток	57	10,26						
		яблоко	20	1,72						
		сахар	16	3,68						
		лимон	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8		
<b>Итого</b>						<b>109,42</b>	<b>848,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,89</b>
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	19,6	96	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
<b>Итого</b>						<b>43,7</b>	<b>388</b>	<b>3,93</b>	<b>6,88</b>	<b>73,65</b>
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,94	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	62	2,79					
			Морковь	27,5	1,65					
			зеленый горошек	27	5,4					
			яйцо	15	2,1					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	44,5833	200	13,8	11,1	11,1	
			Биточки	80	41,6					
			соус	12,3	2,9833					
			лук реп.	0,5	0,022					
			томатна паста	3	0,879					
	гор.блюдо	166/189	масло сливочное	1,7	1,972					
			мука	1,3	0,0945					
			сахар	0,03	0,0258					
			Каша перловая рассыпчат	150	10,645	76,5	4,2	5,7	2,4	
			Перловка	67	3,685					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,225	119,09	3,45	1,36	23,36		
		хлеб ржаной	35	1,33	74,4	2,3	0,3	14,8		
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
		чай	0,4	0,34						
		сахар	10	0,86						
<b>Итого</b>						<b>70,9233</b>	<b>641,99</b>	<b>25,85</b>	<b>13,49</b>	<b>61,56</b>
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5		
	напиток	г.п.	Печенье сахарное	30	9,84	125,1	2,18	2,85	125,1	
<b>Итого</b>						<b>29,04</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>86,66</b>	<b>317,8</b>
<b>Итого за весь день</b>						<b>312,77</b>	<b>2574,19</b>	<b>78,72</b>	<b>173,52</b>	<b>635,9</b>



## Основное организованное меню

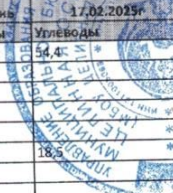


Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп						
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,93	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	5,80				
			рис	40	5,20				
			молоко	148	14,50				
			сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	37,24	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	4,53	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	3,48				
	г.п	хлеб пшеничный	30	1,05					
<b>Итого</b>					<b>86,90</b>	<b>547,68</b>	<b>17,03</b>	<b>23,68</b>	<b>66,05</b>
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	13,20	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,26				
			масло растительное	8	1,28				
			Фасоль консерв.	24	2,86				
			огурец соленый	18	6,66				
			свекла	14	0,84				
			морковь	8	0,40				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	6,00	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,48				
			лук реп.	8	0,35				
			масло растительное	2	0,32				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	104,67	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	97,02				
			морковь	19,1	1,15				
			мука	3,3	0,21				
			томатная паста	3,3	0,97				
			лук реп.	15,4	0,68				
			масло сливочное	4	4,64				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	18,59	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,52				
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>				<b>160,88</b>	<b>818,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,62</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>247,78</b>	<b>1365,98</b>	<b>44,39</b>	<b>66,49</b>	<b>187,67</b>	



### Основное организованное меню

Утверждено  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская  
 Период: 17.02.2025г.



МБОУ Целинная ОШИ № 15		12-18 лет проживающие		Отд./корм				День		17.02.2025г.			
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,88	296							
			масло сливочное	7	8,12								
			рис	55	7,15								
			молоко	205	20,09								
			сахар	6	0,52								
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,30	109	3,2	2,8	18,5				
				молоко	100	9,80							
				кофейный напиток	8	0,64							
				сахар	10	0,86							
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	10,47	226	5,4	7,6	33,4				
				мука	50	3,25							
				сахар	2	0,17							
				соль	1	0,04							
				дрожжи	1	0,03							
				масло растительное	3	0,48							
масло сливочное				5	5,80								
яйцо вареное				40	0,70								
<b>Итого</b>				<b>57,64</b>	<b>631</b>	<b>18,3</b>	<b>22,4</b>	<b>106,3</b>					
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	30,53	95,2	4,32	17,9	15,03				
			картофель отварной	25	1,13								
			лук реп.	14	0,62								
			масло растительное	10	16,00								
			фасоль консервированная	27	2,97								
			морковь	10	0,60								
			свекла	18	1,08								
			огурец соленый	22	8,14								
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,92	110	2,8	2,75	17,8		
					картофель	93	4,19						
			морковь	12,5	0,75								
			лук реп.	11,5	0,51								
			масло растительное	3	0,80								
			лапша	10	2,68								
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	112,34	323	22,5	19,9	7				
			Филе курицы	220	107,80								
			морковь	17	1,02								
			лук реп.	11,2	0,49								
			томатна паста	4	1,17								
			масло растительное	10	1,60								
			мука	4	0,26								
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	8,68	207	11,5	6,4	32				
			картофель	310	2,88								
			масло сливочное	5	5,80								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5				
		яблоко	57	10,26									
		сахар	20	1,72									
		лимон	16	3,68									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,75	245	7	1,2	50,8					
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8					
<b>Итого</b>				<b>179,41</b>	<b>1155,6</b>	<b>50,72</b>	<b>48,65</b>	<b>139,93</b>					
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	37,24	144	2,3	0,8	31,5				
			сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4				
			сладкое	50	12,5	200	1,8	6,5	34				
<b>Итого</b>				<b>66,34</b>	<b>436</b>	<b>5,1</b>	<b>7,3</b>	<b>90,9</b>					
завтрак 1	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,205	137	3,8	10,5	6,8				
			картофель	45	2,025								
			морковь	27,5	1,65								
			зеленый горошек консерв.	27	2,43								
			яйцо вареное	15	2,1								
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	55,794	315	21,1	15	14,2				
				100	52								
				Соус	5,3	3,794							
				лук реп.	1	0,044							
				томатна паста	5	1,465							
				масло сливочное	0,7	0,812							
				мука	2	0,13							
				морковь	3	0,18							
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	10,645	240	21,1	15	14,2				
				67	3,685								
		масло сливочное	6	6,96									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,925	131	3,8	1,8	25,7					
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8					
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9					
		чай	0,4	0,3152									
		сахар	10	0,86									
<b>Итого</b>				<b>71,0592</b>	<b>795,4</b>	<b>48,4</b>	<b>32,13</b>	<b>78,8</b>					
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8				
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,12	166,8	2,9	3,8	166,8		
<b>Итого</b>				<b>32,32</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>8,8</b>	<b>174,8</b>					
<b>Итого за весь день</b>				<b>406,77</b>	<b>3284,8</b>	<b>131,22</b>	<b>119,28</b>	<b>590,73</b>					

### Основное организованное меню

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-13 лет приходящие			Отд./корп				Понедельник 12.02.2025г.	
прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,88	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	8,12					
			рис	55	7,15					
			молоко	205	20,09					
			сахар	6	0,52					
	напиток	г.п		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	02.окт	Фрукт (банан)	200	39,20	179,3	1,13	0,38	14,25
				Бутерброд с маслом	200	5,98	328	6,7	9,6	13,2
				масло сливочное	5	5,80				
				хлеб пшеничный	40	0,18				
<b>Итого</b>					<b>100,25</b>	<b>903,3</b>	<b>23,33</b>	<b>26,98</b>	<b>89,85</b>	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,98	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,13					
			лук реп.	14	0,62					
			масло растительное	10	1,60					
			Фасоль консерв.	30	3,30					
				свекла	18	1,08				
				морковь	10,7	0,64				
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,60	110	2,8	2,75	17,8
				картофель	93	4,19				
				морковь	12,5	0,75				
				лук реп.	11,5	0,51				
				масло растительное	3	0,48				
				лапша	10	2,68				
	2 блюдо	119/135		Гуляш из мяса птицы	100	112,99	323	22,5	19,9	7
				Филе курицы	220	107,80				
				мука	4	0,26				
				лук реп.	18,7	0,82				
				морковь	22,3	1,34				
				масло растительное	10	1,60				
				томатная паста	4	1,17				
	гарнир	202/169		картофель отварной	180	18,59	151	3,5	3,8	25
				картофель	310	13,95				
				масло сливочное	4	4,64				
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
				яблоко	57	10,26				
				сахар	20	1,72				
				лимон	16	3,68				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>					<b>50,93</b>	<b>948,1</b>	<b>39,22</b>	<b>45,35</b>	<b>106,28</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>151,18</b>	<b>1851,4</b>	<b>62,35</b>	<b>72,33</b>	<b>196,13</b>	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025