## Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская

кола	МБОУ Целинная 7-11 лет прожива	оидио	university of the attained to the second	Отд./корп		100	100	Донь	Воскресенье 16.02.2025г.
рием гиппи		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност			Углеводы
втрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,76	224	5,5	52 D	13,25
			молоко	125	12,25				7.0
			масло сливочное	1,6	1,86			4 6	0 5/10/191
			caxap	1,6	0,14			170	III KU 430
			рис	20	2,52			136	UEO E O SOLO
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,95	94	2,9	2,8	14,9
	тор.папиток	274/301	какао порошок	2	0,30		1-5,1	12,0	
				10	0,85	-			
			caxap			-	-		
			молоко	100	9,80	1			
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	33,30	110	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,40				
			масло сливочное	10	11,60				
			сыр	15	14,70				
	закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28
	Strycka	1.11.	Mide	10712	66,61	491	20,18	22,2	41,63
roro		21/20	UD VII	100				THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	
бед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	11,47	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	4,12				
			морковь	32	1,92				
			яблоко	24	4,20				
	-		caxap	5	0,43			1	7. 7. 1
	-		масло растительное	5	0,80		1		100
	1.5	20100				112.2	12	6.1	14.0
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	15,56	113,3	2	5,1	14,8
			картофель	53	2,39				
			свекла	82	4,92				
			морковь	12	0,72		1	1	
				13	0,72	-	1	1	
		-	лук реп.				-	-	
			масло растительное	5	0,80				
			томатна паста	1,25	0,37				
			caxap	1,6	0,14				
			сметана	10	5,66				
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	80/40	46,09	233	10,1	15,3	3
	2 олюдо	93/109				255	10,1	1.0,00	1
			печень	143	37,47	-	-		
			масло растительное	10	1,60				
			сметана	10	5,66				
			мука	3	0,20				
			томатна паста	4	1,17		1	1	-
		165/188		180	10,53	267,8	12,6	7,8	52,1
	гарнир	103/100	каша гречневая рассыпчатая			207,0	12,0	7,0	34,1
			крупа гречневая	86	4,73		-		
			масло сливочное	5	5,80		1		
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
TOPO					98,56	949	32	33,6	139,85
				100	The second second		-		
олдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Печенье	40	13,12	89,3	3,6	10,2	41,6
roro					62,12	214,6	4,9	10,5	73,75
		39/47	CX	100	8,675	137			
кин	закуска	39/47	Салат Студенческий			137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковъ	25	1,5				
			гороше консерв.	27	2,43		1		
			яйцо	8шт	1,12		1	1	
		1	масло растительное	10	1,6		+	-	
	2.5	104/110				207	1.1	10.0	10.1
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	44	207	14	12,2	10,1
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,478	241	4,4	4,3	25,3
			рис	53	6,678				
			масло сливочное	5	5,8			1	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	- Annual Control of the Control of t			-					
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			caxap	10	0,86				
roro					67,753	713,5	25,8	27,53	76,25
втрак 2	кисломолочный						1	T	
Итого	напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
		268/295		200	1,2	35	0,1		9,9
	гор.напиток	200/293	чай с сахаром			33	0,1	0,03	7,9
		-	чай	0,4	0,34		-	-	
			caxap	10	0,86				A THE STATE OF THE
	сладкое	,260/285	Булочка сдобная	50	8,7408	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,95		1	1	
		-				-	-	-	
	-	-	дрожжи	0,4	0,0104	-	-	-	
			соль	0,3	0,0114				10-11-11-11
			caxap	8	0,688				
			масло сливочное	4,5	5,22		1	1	
			яйцо	Зшт	0,42	1	1	+	-
		-				-	-	-	-
			молоко	4,5	0,441				
					29,1408	294	9,8	9,33	43,9
		a second			THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN		AND SECURIOR		
ого за весь де	нь			0.000		0.000		3035033502	Carlotte Contract

## Основное организованное меню

***	b coord w						Н.А. Делявская		13208	
Школа	МБОУ Целинная О 12-18 лет проживан			Отд/корп				День	Воскресенье 16:02:2025г	
Ірием пищи	and the contrast of the contra	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы 💝	
Завтрак		Louis					E TOY	Vier mon	* 3 1 0 73	
	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой молоко	250 125	16,76	224	5,5, 8,4	5,2	13,25	
		-	масло сливочное	1,6	1,86		1 1 1 D	PAROS	Trudo di	
			caxap	1,6	0,14	<b></b>	100	- Okarne	MANAGE	
			рис	20	2,52			Constante of	and the second	
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	94	2,9	2,8	14,9	
			какао порошок	2	0,30			19.19		
		-	caxap	10	0,86		-	100		
	хлеб	2/10.	молоко бутерброд с маслом и сыром	100 40/15/10	9,80	328	6,7	9,6	13,2	
	ALCO .	2/10.	хлеб	40/15/10	1,40	93,5	3,5	1,2	24,15	
			масло сливочное	10	11,60		15,5	1,2	21,10	
			сыр	15	14,70					
	закуска	Г.П.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28	
Гтого		21/20	In the second se	100	61,02	802,5	23,68	23,4	65,78	
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный" Капуста белокачанная	100	50,47 4,12	91	1,5	4,6	11	
		<del>                                     </del>	морковь	32	1,92			-	-	
		<b>†</b>	яблоко	24	43,20			-		
			caxap	5	0,43		<u> </u>			
			масло растительное	5	0,80				1 15 W	
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	15,56	113,3	2	5,1	14,8	
			картофель	53	2,39					
			свекла	82	4,92		-			
		-	морковь лук реп.	12	0,72	-	-	-		
			масло растительное	5	0,80					
		<b>†</b>	томатна паста	1,25	0,37			-		
			caxap	1,6	0,14		1			
			сметана	10	5,66					
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50.	65,76	109	23,5	19,8	3,4	
			печень	214	56,07					
			масло растительное	15	2,40					
			сметана	12,5	7,03		-			
			мука	50	0,26		-			
			томатна паста	4	1,17	-			-	
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	12,19	214,2	14	8,7	57,9	
			крупа гречневая	95	5,23		1	10,7	- 7,5	
			масло сливочное	6	6,96					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,75	245	7	1,2	50,8	
	хлеб черн.	Г.П.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	159,24 32,4	922,9	50,3	39,7	172,7	
	напиток	Г.П.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0,3	6,75 25,4	
	сладкое	г.п.	Печенье	40	13,12	166,3	2,9	3,8	166,8	
Ітого					62,12	291,6	1.0	4,1	198,95	
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,675	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	2,025					
			морковь	25	1,5					
		-	гороше консерв.	27	2,43					
		-	яйцо	8шт 10	1,12			-		
P	2 блюдо	104/118	масло растительное фрикадельки из кур	100	1,6	207	14	12,2	10,1	
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	13,864	241	4,4	4,3	25,3	
		1	рис	64	8,064	1	1,,,	1,5	-0,0	
			масло сливочное	5	5,8					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15	
	гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
Ітого			caxap	10	0,86	712 €	25.0	27.62	76.35	
автрак 2	кисломолочный	-			69,139	713,5	25,8	27,53	76,25	
завтрак 2	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			caxap	10	0,86					
	сладкое	,260/285	Булочка сдобная	50	8,7334	159	3,9	4,3	26	
			мука	30	1,95					
			дрожжи	0,4	0,0104					
		-	соль	0,3	0,012	-	-			
		-	сахар масло сливочное	4,5	0,68 5,22		-	-	-	
	1		DWGSERV SERBUSHOC	17,0	13,44				-	
		<u> </u>		31111	0.42					
			яйцо	3шт 4.5	0,42		-			
Итого				3шт 4,5	0,42 0,441 29,1334	259	9,8	9,3	43,9	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025