Основное организованное меню

тверждаю Директор МБО

Школа	МБОУ Цели	ODDEAN	Основное орган			меню	Целин		№15 Н.А. Делявска
anacora	7-11 ner npo:			Отд/корг	d .		1 7	День	Суббота 15.02.202
Грнем пищи	Раздел 🐇	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Калорийность		Жиры	Углеводы
Вавтрак	гор.блюдо	213/236	Запеканка из творога	100,0	66,67	197,3	12,3	13,2	23,4
		-	творог	94	54,52	-	11 =	世中の	1 5 35 5
		+	caxap	6	0,36	-	1 90	FOW	A Company
		-	яйцо	1/10шт	1,40	+	13	8 9 Y	Comma sol
		1	сухари панировочные	4	0,84		1	1000	1 191 00
			сметана	4	2,26	1	-	3 30 V	MKOVOD
			масло сливочное	4	4,64		+	100	PETT CORPAGE
			молоко сгущенное	14	2,13		_	1	CASS CONTRACTOR OF
					1		1		1
	гор. Блюдо	75/89	Суп молочный с макаронами	и 200	15,86	82	4,4	4,1	15,9
			макароны	20	1,12				
			молоко	125	12,25				
			caxap	2	0,17				
			масло сливочное	2	2,32				
			кофейный напиток на	550000	To a service	lanca .	less I		
	гор.напиток	272/299	молоке	200	19,13	94	2,9	2,8	14,9
		-	молоко	100	9,50	-	-		
		-	caxap	110	9,46	-	-		
	хлеб	2//11	кофейный напиток	2	0,17	-			
	хлео	3//11.	бутерброд с сыром	30/10.	11,83	106	5	3	14,5
		-	сыр	11	10,78				
			хлеб	30	1,05				
froro		40/40	ID.		97,63	479,3	24,6	23,1	68,7
Обед	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,51	55	1,3	2,3	7,3
		-	свекла	19	1,14				
		-	морковь	12,5	0,75				
	-	-	картофель	27,5	1,24				11924
	-	-	огурец соленый	27,5	10,18			-	
	-		Капуста белокачанная	20	0,98				
	-	-	лук реп.	17,5	0,77				
		-	caxap	0,5	0,04				
		-	соль	0,3	0,01	*		1	
		-	масло растительное	2,5	0,40	-			
	-	-	кислота лимонная	0,3	0,005				
	16	50/54	Щи из свеж. Капусты с						
	1 блюдо	52/64	картофелем	250	12,07	98,3	2,1	7	10,1
			Капуста белокачанная	64	3,14				
		-	картофель	39	1,76				-
		-	морковь	12	0,72				
		-	лук реп.	11,5	0,51				
			масло растительное	5	0,30				
			сметана	10	5,66				
			Рыба отварная "Горбуша"с						
	2 блюдо	76/90	соусом польским	120	119,14	183	12	9,5	1,7
			горбуша	214	106,14			7,0	1,1
			морковь	5	0,30				
			лук реп.	6	0,26				
			масло сливочное	10	11,60				
			кислота лимонная	0,2	0,003				
			мука	2	0,13				
			яйцо	5шт	0,70				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	100	9,38	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,58	-	0,0	-	40
			масло сливочное	5	5,80		_		
	напиток	278/305	чай с сахаром	200	1,20	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34	33	0,1	0,03	9,9
			caxap	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	- 22	130	3.8	1.5	25.7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,93	74,4	2,3	0,3	25,7 14,8
troro					160,76	810.7			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (апельсин)	200	52	108	28,2	25.63	109,5
	напиток	Г.П.	сок фруктовый	200	16,6	92	2,7		2,24
	сладкое	г.п.	Вафли	200	7,64	54	0,16		25,4 0,08
того	1 1 1 1 1 1 1				76,24	254	3,86		
жин	закуска	27/35	Салат из свеклы с яблоком	100	12,5535	82	0,9		27,72
make MACCO			свекла	65	3,9	102	0,9	5,1	8,3
			яблоко	43	7,74			-	-
			масло растительное	5	0,8		-		
			кислота лимонная	0,5	0,0075	-			
			сахар	1	0,0075				
			соль	0,5	0,086				
	2 блюдо	105/119	Тефтели из говядины	90	40,95	154,8	9	10.0	5.1
	гарнир	131/153	Картофельное пюре	150	15,32375	154,8	1,8		5,4
	7		картофель	161,5	7,2675	1.70	1,0	1,2	0,81
			молоко	23,75	2,25625				
			масло сливочное	5	5,8				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40		02.6	2.6	0.5	
		269/296	чай с молоком	200	1,4	93,5			24,15
		307.270	чай с молоком		6,1	69	1,6	1,8	12,4
				0,4	0,34				
			молоко	50	4,9				
roro			caxap	10	0,86	620.0			
froro	кисломолочн				76,32725	539,3	16,8	19,4	51,06
автрак 2	ый напиток	гл	Kahun	200	100	100			
	гор. Напиток	Г.П. 278/205	Кефир	200	19,2	100			8
	гор. папиток	278/305	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
	anam::-		caxap	10	0,86				
	сладкое	Г.П.	Печенье	50	16,4				9
11177					36,8	246,7	8	9,53	26.9
гого за весь день		MARKET AND ADDRESS OF THE PARKET AND ADDRESS			447,75	2330	81,46		

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОЩИ №15: Н.А./ Делявская

кола	МБОУ Целиная			Отд./корп				День	Суббота
рием пипц	12-18 лет прожин Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	15.02.2025г. Угловоды
втрак	гор.блюдо	213/236	Запеканка из творога	7,5	17,51	430,8	25,5		35,08
ырак	тор.олюдо	213/230	творог	141	81,78	430,6	23,3	HO 0	93,48 333
-	-	+	манка	10	0,60	-	- 40	- CW	Co. Littledon
		+	caxap	10	0,86		- 1	327	O BI HIM
	-	+	яйцо	1/10шт	1,40	 	-	100	- L * (9
		1	сухари панировочные	6	1,26			300	IKO O
			сметана	6	3,39			100	0.000
			масло сливочное	6	6,96			1	A TOTAL DE
			молоко сгущенное	20	3,04				The same of the sa
	гор. Блюдо	75/89	Суп молочный с макаронами	200	27,94	119	4,4	4,1	15,9
			макароны	20	1,12			175	
			молоко	125	1,90				
			caxap	2	1,72				
			масло сливочное	2	23,20				
	гор. напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,34	94	2,9	2,8	14,9
		-	молоко	100	9,80		2,7	12,0	1.1,2
			caxap	10	0,86				
			кофейный напиток	8	0,68	1			-
	хлеб	3//11.	бутерброд с сыром	3	23,31	106	5	3	14,5
			сыр	22	21,56	1		-	14,5
		1	хлеб	50	1,75				
oro				30	52,16	749,8	33,4	25,6	64,48
	закуска	40/48	Винегрет овощной	100		55			
Обед	Закуска	40/48			15,51	33	1,3	2,3	7,3
		+	свекла	19	1,14	 	-	-	
		-	морковь	12,5	0,75	-		-	
		+	картофель	27,5	1,24	-		-	
		+	огурец соленый	27,5	10,18				
		+	Капуста белокачанная	20	0,98	-		-	
	-	-	лук реп.	17,5	0,77				
-		-	caxap	0,5	0,04	-			
		+	соль	0,3	0,01	-			
	1	-	масло растительное	2,5	0,40				
			кислота лимонная	0,3	0,005				
			Щи из свеж. Капусты с						
	1 блюдо	52/64	картофелем	300	15,06	112	2,1	7	10,1
			Капуста белокачанная	76	3,72				
			картофель	46	2,07				
			морковь	15	0,90				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	6	0,96				
			сметана	12	6,79				
			Рыба отварная "Горбуша"с						
2 6.	2 блюдо	76/90	соусом польским	120	99,56	172	23	9,5	1,7
			горбуша	252	124,99				
			морковь	5	0,30				
			лук реп.	6	0,26				
		1	соус польский	50	12,43				
			масло сливочное	10	11,60				
		_	кислота лимонная	0,2	0,0030				
		+	мука	2	0,0030				
		_	яйцо	5urr	0,70				
1	гарнир	292/225	Макароны отварные	180	9,38	235		5	10
	гариир	LILLES	макароны	64		433	6,6	3	40
	-	+	масло сливочное	5	3,58			-	
		270/205			5,80	125			
	напиток	278/305	чай с сахаром	200	1,20	35	0,1	0,03	9,9
		-	чай	0,4	0,34				
			caxap	10	0,86	-			
	хлеб бел.	Г.П.	хлеб пшеничный	55	1,93	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
ого					144,16	814,4	39,2	25,63	109,5
тдник	фрукты	Г.П.	фрукт свежий (апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	40	15,28	81	0,7	3,78	0,63
oro			KENNES IN THE		83,88	281	4,4	4,34	28,27
ин	закуска	27/35	Салат из свеклы с яблоком	100	12,5535	82	0,9	5,1	8,3
			свекла	65	3,9		,-	-3.	-,5
			яблоко	43	7,74				-
			масло растительное	5	0,8	 			
		1	кислота лимонная	0,5	0,0075				
		-	сахар	1	0,0075	-			
		1	соль	0,5	0,086			-	
	2 блюдо	105/119	Тефтели из говядины	100	45,5	229.2	14.2	22.0	22.0
	гарнир	131/153		230	18,4605	338,3 215	14,2	22,8	22,9
	Laburah	131/133	Картофельное пюре	193,5	8,7075	213	4,7	8,1	29,9
		1	картофель			+	-		
		-	молоко	28,5	2,793	-			
	v 205 50-	-	масло сливочное	6	6,96	02.5	2.5	0.5	
	хлеб бел.	Г.П.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
		269/296	чай с молоком	200	6,1	69	1,6	1,8	12,4
		-	чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,9				
			caxap	10	0,86				
oro					84,014	797,8	24,9	38,3	97,65
автрак 2	кисломолочный								
	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	278/305	чай с сахаром	200	20,88	35	0,1		9,9
			чай	0,4	0,34		,-	,	15
		_		10	0,86				
			caxap						
	сладкое	г.п.	Сахар			134	3.6	10.2	41.6
000	сладкое	г.п.	Печенье	60	19,68	134	3,6	10,2	41,6
oro Ora ta nec		г.п.				134 269	3,6 9,5	10,2 15,23	41,6 59,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025