Основное организованное меню

Школа	МБОУ Цели			Отд/корп	1	NATE OF BUILDING	MES E	Деляв День	ская Четверг
	12-18 лет про	-					1 4		13.02,2029r.
Ірием пиши	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	-	105/200	каша пшенная молочная		-		135	4000	H * 2000 H
	гор.блюдо	185/208	жидкая	250/10.	27,96	351,9	17,3	AII b, *	39,94
		-	крупа пшено	50	3,50		67.0	0000	XIII R, 30,
			молоко	126	12,35		14	150000	WW DELLE
			Caxap	6	0,52			COLUMN TOWN	MINHAM
		251/201	масло сливочное	10	11,60				The second second
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,01	88	3,3	2,5	13,7
		-	какао порошок	4	0,61				
		-	молоко	100	9,80				
		-	Caxap	10	8,60				
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	25,65	313	5,4	17	34
			хлеб	70	2,45				
			масло сливочное	20	23,20				
Ітого					72,62	752,9	26	30,5	87,6
бед	20		Салат картофельный с			1			
	закуска	36/44	зеленым горошком	100	9,38	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,40				
			картофель	86	3,87				
			масло растительное	8	1,28				
		1	горошек консер.	27	2,43	1	+	-	-
			лук реп.	9	0,40	-	-		-
			суп картофельный с		0,10	1	+	-	
	1 блюдо	63/72	бобовыми и гренками	250	12,67	111.7	26	2.5	10.0
	. Олюдо	33112	картофель	62,5		111,7	2,6	2,5	18,8
					2,81	-	-		
		-	лук реп.	12	0,53		-		
		-	морковь	16	0,96	-	-		1
		-	масло сливочное	5	5,80	1			
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,37				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	77,69	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,20				
			картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	3,72				
			лук реп.	35	1,54				
			морковь	63	3,78				
			масло растительное	8	1,28			-	
			томатна паста	6	1,76	1	1		
			Филе курицы	122	59,78	 	-		
			масло сливочное	1	1,16	-	-		
			caxap	0,7		-		-	
			яблочно-лимонный	0,7	0,06	-			
	напиток	276/303	напиток	200	10.00				
	напиток	270/303		200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Caxap	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
того	1005 20 40			1.0	118,31	1047,6	33,4	37,3	94,55
олдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4
TOTO					76,6	447,13	1,4	0,23	79,4 112,15
жин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	20,2137		-		
	Jany vill	. 17.70	морковь	48,6		153,5	2	6,14	22,54
			Капуста белокачанная		2,916	-		100	
				31,3	1,5337				
		~	курага	9,5	5,605				
			чернослив	15,3	9,027				
			Caxap	2	0,172				
			масло растительное	6	0,96				
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	45,5	245	12,5	15,7	11,1
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	12,185	214,2	14		57,9
			крупа гречневая	95	5,225			-	,-
			масло сливочное	6	6,96				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1		9,9
			чай	0,4	0,34	33	V, I	0,03	7,7
	-								
roro			caxap	10	0,86				
the Beautiful State of the Control o					80,4987	741,2	32,1	31,07	115,69
втрак 2	кисломолочн								
	ый напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,2	35			9,9
				0,4	0,34			,	
			Caxap	10	0,86				
	сладкое	г.п.	баранка	50	16	149	1,99	2,7	26.3
roro					36,4	284			26,3
					30,4	204	7,89	7,73	44,2
гого за весь									

Основное организованное меню

Утверждаю _______ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

	МБОУ Целинна 7-11 лет прожив		9.15	Отд./корн				День	915. Н.А. Делявск Чстверг 13.02.20
Присы гоотра	Раздел		IE-man	December 1	Harri	V		200	= 0 P 0/6
автрак	P 415,010/1	1300 pert.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Беліаі	Жиры	Углеводия
автрак		100,000	каша пшенная молочная					1	19 1 5 × 1
	гор.блюдо	185/208		180/5.	19,01	249,6	3,84	4,8	192 - 0 -
	Control of the Contro		крупа пшено	40	2,80			143	
		-	молоко	101	9,90			1 5	152200
			Caxap	6	0,52		_	_	
		+	масло сливочное	5		-	+	-	130,50
		10011001		-	5,80	-			13 20 8 21
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				100 Out
			молоко	100	9,80				1216
			Caxap	10	0,86		_	-	- C.F.
	-	1.10							
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	18,93	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,53				
		1	масло сливочное	15	17,40				
		1	Гренки с сыром	50-5-15			-	-	
		-			22,25				
			сыр	15	14,70				
			масло сливочное	5	5,80				
			хлеб	50	1,75		-	-	-
40000000000000000000000000000000000000			ACIOO	30					1
frore					71,16	575,2	9,91	13,1	56,1
Обед			Салат картофельный с						
	закуска	36/44	зеленым горошком	100	6,74	95,2	4,32	17.0	15.02
		1				100	7,04	17,9	15,03
		-	лук реп.	7	0,31				
			картофель	70	3,15			a constant	Processing the second
			горошек консерв.	24	2,16				
			масло растительное	8	1,28			_	
		+				-	-	-	
			яйцо	8	1,12			1 2	
			суп картофельный с						
	1 блюдо	63/72	бобовыми и гренками	250	12,67	11,7	2,6	2,5	10 0
		10.12				1.45	2,0	4,0	18,8
	-	-	картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь	16	0,96				
		-	масло сливочное	5			-	-	
		-			5,80				
			ropox	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,37				1
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	61,64	355,2	12.2	0	10
	2 0/110/10	113/131				333,2	12,3	9	18
			Филе куринной грудки	97	47,53				
			мука	2	0.13				
			картофель	79	3,56				
		-							-
			Капуста белокачанная	61	2,99				
		1	лук реп.	28	1,23	1			
			морковь	51	3,06				
		-	масло растительное	6	0,96		-	-	
								1	
			томатна паста	4,5	1,32	The same of the sa			
			масло сливочное	0,7	0.01				
		_			0,81				
			caxap	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,66	101	0,3	0,2	25,1
		-		57		101	0,5	0,2	23,1
			яблоко		10,26				
		1 1	лимон	16	3,68				
			Caxap	20	1			-	
					11 72			1	
	v 205 502				1,72	02.5	2.5	0.5	24.15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел. хлеб черн.	г.п.				93,5 74,4	3,5 2,3	0,5	24,15 14,8
TOIC			хлеб пшеничный	40	1,40 1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной	40	1,40 1,52 99,62	74,4 731	2,3 25,32	0,3 30,4	14,8 115,88
	хлеб черн, фрукты	Γ.Π. Γ.Π.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша)	40 40 200	1,40 1,52 99,62	74,4 731 34,13	2,3 25,32 0,3	0,3 30,4 0,23	14,8 115,88 7,35
	хлеб черн. фрукты напиток	г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый	40 40 200 200	1,40 1,52 99,62 44 16,6	74,4 731 34,13 92	2,3 25,32 0,3	0,3 30,4 0,23 0	14,8 115,88 7,35 25,4
	хлеб черн, фрукты	Γ.Π. Γ.Π.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша)	40 40 200	1,40 1,52 99,62	74,4 731 34,13 92 112	2,3 25,32 0,3	0,3 30,4 0,23	14,8 115,88 7,35
олдник	хлеб черн. фрукты напиток	г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый	40 40 200 200	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2	74,4 731 34,13 92 112	2,3 25,32 0,3 1 0,04	0,3 30,4 0,23 0 1,1	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	клеб пшеничный клеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад	40 40 200 200 35	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	хлеб черн. фрукты напиток	г.п. г.п. г.п.	клеб пшеничный клеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухк	40 40 200 200 35	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137	74,4 731 34,13 92 112	2,3 25,32 0,3 1 0,04	0,3 30,4 0,23 0 1,1	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	клеб пшеничный клеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад	40 40 200 200 35	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	клеб пшеничный клеб ржаной фрукт свежній (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухо морковь	40 40 200 200 35 80 48,6	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанияя	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
оддник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	клеб пшеничный клеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник того	хлеб черн. фрукты напиток сладкое	г.п. г.п. г.п. г.п.	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овошей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар	40 40 200 200 35 80 48.6 31.3 9.5 15,3 2	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172	74,4 731 34,13 92 112 126,13	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник того	хлеб чери. фрукты напиток сладкое закуска	F.H. F.H. F.H. 44/98	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное	40 40 200 200 35 80 48.6 31.3 9.5 15.3 2	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96	74,4 731 34,13 92 112 1126,13 122,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник того	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюлю	г.п. г.п. г.п. г.п. 44/98	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага сахар масло растительное фрикадельки из кур	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 115,3 2 6 6	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95	74,4 731 34,13 92 112 126,13 122,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 11,1 1,33 3,9	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник	хлеб чери. фрукты напиток сладкое закуска	г.п. г.п. г.п. г.п. 44/98	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3 2 6	1,40 1,52 99,62 44 116,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53	74,4 731 34,13 92 112 1126,13 122,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15
олдник	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюлю	г.п. г.п. г.п. г.п. 44/98	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага схар масло растительное фрикалельки из кур	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3 2 6	1,40 1,52 99,62 44 116,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53	74,4 731 34,13 92 112 126,13 122,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 11,1 1,33 3,9	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюлю	г.п. г.п. г.п. г.п. 44/98	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур аша рассытчатая из гречневс крупа гречневах	40 40 200 200 35 80 48.6 31.3 9.5 15.3 2 6 90 180 86	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 0,96 40,95 10,53 4,73	74,4 731 34,13 92 112 126,13 122,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 11,1 1,33 3,9	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюло гарнир	F.II. F.II. F.II. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар маслю растительное фрикадельки из кур капиа рассыпчатая из гречневс крупа гречневах крупа гречневах крупа гречневах крупа гречневах крупа гречневах крупа гречневах маслю слиоочное	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 6 90 180 86 5	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8	74,4 731 34,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир клеб бел.	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт овежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овошей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикалельки из кур капа рассыпчатая из гречневс крупа гречневая масло сливочное хлеб пшеничный	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 11,1 1,33 3,9	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир клеб бел.	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт овежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овошей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикалельки из кур капа рассыпчатая из гречневс крупа гречневая масло сливочное хлеб пшеничный	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 6 90 180 86 5	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,3 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6
олдник того	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюло гарнир	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур капи рассытчатая из гречневс крупа гречневая масло слиючное хлеб пшеничный чай с сахаром	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8 1,4	74,4 731 34,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,45 15,6
олдник того	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир клеб бел.	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад аспат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага фрикадельки из кур капи рассыгичельное фрикадельки из кур капи рассыгичать из кур капи рассыгичать из гречневс курита гречневая масло свиючиюе хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200 0,4	1,40 1,52 99,62 44 16,6 111,2 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 5,8 1,4 1,2	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,3 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6
гого жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир клеб бел.	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур капи рассытчатая из гречневс крупа гречневая масло слиючное хлеб пшеничный чай с сахаром	40 40 200 200 35 80 48,6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8 11,4 11,2 0,34 0,86	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,3 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6
гого жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир клеб бел.	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад аспат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага фрикадельки из кур капи рассыгичельное фрикадельки из кур капи рассыгичать из кур капи рассыгичать из гречневс курита гречневая масло свиючиюе хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200 0,4	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8 11,4 11,2 0,34 0,86	74,4 731 334,13 92 1126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1 18 12,6	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
того жин	хлеб черн. фрукты напиток сладкое Закуска 2 блюло гарияр хлеб бел. гор. Напиток	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад аспат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага фрикадельки из кур капи рассыгичельное фрикадельки из кур капи рассыгичать из кур капи рассыгичать из гречневс курита гречневая масло свиючиюе хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200 0,4	1,40 1,52 99,62 44 16,6 111,2 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 5,8 1,4 1,2	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,3 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6
того жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое Закуска 2 блюдо гарнир жлеб бел. гор. Напиток	F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур капиа рассыпчатая из гречневс курил гречневая масло списочное хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром чай	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 88 5 40 200 0,4 10	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 4,73 5,8 1,4 1,2 0,34 0,86 74,2937	74,4 731 34,13 92 112 1126,13 1122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,334 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8 0,5 0,03	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
того жин	хлеб черн. фрукты напиток сладкое Закуска 2 блюло гарияр хлеб бел. гор. Напиток	F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур капиа рассыпчатая из гречневс курил гречневая масло списочное хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром чай	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200 0,4	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8 11,4 11,2 0,34 0,86	74,4 731 334,13 92 1126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,334 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
одряк того жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир жлеб бел. гор Напиток кисломолочный напиток	F.H. F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт овежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага салат из пречием сахар масло растительное фрикалельки из кур кана рассыпчатам из гречневс крупа гречневая масло сивочное хлеб пшеничный чай с сахаром чай сахар	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 15,3 2 6 90 180 86 5 40 200 0,4 10	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 44,73 5,8 1,4 1,2 0,34 0,86 74,2937	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0.3 30,4 0.23 0 11,1 11,1 133 3.9 12,9 7.8 0.5 0.03	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
одрав того жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое Закуска 2 блюдо гарнир жлеб бел. гор. Напиток	F.H. F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур папречиевая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючной чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром	40 40 200 200 35 80 48.6 31.3 9.5 15.3 2 6 90 1180 86 5 40 200 0,4 110	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 40,95 10,53 4,73 5,8 1,4 1,2 0,34 0,86 74,2937	74,4 731 34,13 92 112 1126,13 1122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,334 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0,3 30,4 0,23 0 1,1 1,33 3,9 12,9 7,8 0,5 0,03	14,8 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
(того	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир жлеб бел. гор Напиток кисломолочный напиток	F.H. F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морков Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур каппа рассытчатая из гречнева крупа гречневая масло слиючию хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай с беларом ча	40 40 40 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 115,3 2 6 90 180 88 5 40 200 0,4 10	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,1 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 4,73 10,53 4,73 5,8 1,4 1,4 1,2 0,34 0,86 74,2937	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0.3 30,4 0.23 0 11,1 11,1 133 3.9 12,9 7.8 0.5 0.03	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
одрав того жин	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир жлеб бел. гор Напиток кисломолочный напиток	F.H. F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелал салат из свежих овощей с сухс морковь Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур папречиевая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючное хрупа гречневая масло спиючной чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром чай с сахаром	40 40 200 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 115,3 2 6 90 1180 86 5 40 200 0.4 10 200 0.4	1,40 1,52 1,52 1,52 1,52 1,53 1,53 1,53 1,53 1,56 1,53 1,72 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17 1,17	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0.3 30,4 0.23 0 11,1 11,1 133 3.9 12,9 7.8 0.5 0.03	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9
frore frore frore frore frore frore frore abripax 2	клеб чери. фрукты напиток сладкое закуска 2 блюдо гариир жлеб бел. гор Напиток кисломолочный напиток	F.H. F.H. F.H. F.H. 44/98 124/146 165/188 F.H. 268/295	хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукт свежий (Груша) сок фруктовый мармелад салат из свежих овощей с сухс морков Капуста белокачанная курага чернослив Сахар масло растительное фрикадельки из кур каппа рассытчатая из гречнева крупа гречневая масло слиючию хлеб пшеничный чай с сахаром чай с сахаром чай с беларом ча	40 40 40 200 200 35 80 48.6 31,3 9,5 115,3 2 6 90 180 88 5 40 200 0,4 10	1,40 1,52 99,62 44 16,6 11,1 11,2 71,8 20,2137 2,916 1,5337 5,605 9,027 0,172 0,96 4,73 10,53 4,73 5,8 1,4 1,4 1,2 0,34 0,86 74,2937	74,4 731 334,13 92 112 126,13 122,8 189,9 267,8 93,5 35	2,3 25,32 0,3 1 0,04 1,34 1,1 18 12,6 3,5 0,1	0.3 30,4 0.23 0 11,1 11,1 133 3.9 12,9 7.8 0.5 0.03	14,8 115,88 115,88 7,35 25,4 4,4 37,15 37,15 15,6 0,5 52,1 24,15 9,9

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Ценього Целинной ОШИ № 10 Н.А.

Основное организованное меню

Ікола	МБОУ Целин	ная ОШ	И № 15 7-11 приходяшие	Отд./корп			Win	День	Четверг 13.02.2025г
рием пищи	Разлел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		каша пшенная молочная жидкая	150	19,01	249,6 199 2 四 9	3.84	4,8	1923
мырик	Тор.олодо	100/200	крупа пшено	40	2,80	1387	To Control	200,000	TARE I
			молоко	101	9,90	W 2 4	1 × 10	BY WE	N 3 19
			Caxap	6	0,52	100	IKO 430	11 R 30K	
			масло сливочное	5	5,80	100	EOFFICE	TIGO WITH	18C
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	88	3,3	2,5	13,7
	тор.напиток	214/301	какао порошок	2	0,30				
	-		молоко	100	9.80				
		-	Caxap	10	0,86				
			кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	фрукт	г.п.		5	18,98	237,6	2,77	5,8	23,2
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	45	1,58	257,0	2,77	,,,,	
		-	хлеб	15	17,40	 	1		
•			масло сливочное	13	112,15	709,33	16,01	18,33	71,45
того				+	112,13	709,33	10,01	10,55	71,15
бед			Салат картофельный с зеленым	100	0.02	05.2	4,32	9,2	15.03
	закуска	36/44	горошком	100	8,02	95,2	4,32	9,2	13,03
			одйя	8	1,12		-	-	
			лук реп.	7	0,31		-	-	
	(+		картофель	70	3,15		-	-	
			горошек зеленый консерв.	24	2,16	-	-		
			масло растительное	8	1,28			-	
			суп картофельный с бобовыми и						
	1 блюдо	63/72	гренками	250	12,67	11,7	2,6	2,5	18,8
	-		картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53				
			морковь .	16	0,96				
			масло сливочное	5	5,80				1 - 1 -
			горох	20	1,20		1		
			хлеб пшеничный	39	1,37				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	61,64	355,2	12,3	9	18
	- chicke		Филе куринной грудки	97	47,53				
	-		мука	2	0,13				
			картофель	79	3,56				
		1	Капуста белокачанная	61	2,99				
			лук реп.	28	1,23				
		-	морковь	51	3,06				
		-	масло растительное	6	0,96				
		-	томатна паста	4,5	1,32				
		-	масло сливочное	0,7	0,81			9	
		+	сахар	0,6	0,05	1	1		
		276/201		200	15,66	101	0,3	0,2	25,1
	напиток	276/303		57	10,26	101	0,0	,	
		-	яблоко	16	3,68		-		7
		-	лимон		1,72	-	-		
			Caxap	20	1,72	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	Г.П.	хлеб пшеничный	40			2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	Г.П.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4		21,7	115,88
Ітого					100,90	731	25,32	21,/	113,00
Итого за вес цень	3b				213,05	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Делявская

Певь Цетверт

Основное организованное меню

Ікола	МБОУ Целин	ная ОШИ	№ 15 12-18 приходящие	Отд./корп		1824	17 49	День	Четверг 13.02.2025г
рием пищи	Разлен	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Market Street Street Street Street	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	20,98	189	7,3 %	11	44,028
автрак	Тор.олюдо	103/200	крупа пшено	50	3,50	132	4000	* * county	0.73B
	_		молоко	126	12,35	13 %	8040	121 ad 74 h	17 3° 3
	-		Caxap	6	0,52	The same of the sa	DEP de	W OBITE	48,69
			масло сливочное	7	8,12		MANAN	HAHAM	32
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,27	88	3,3	2,5	13,7
	тор.напиток	274/301	какао порошок	4	0,61				
			молоко	100	9,80				
		-	Caxap	10	0,86				
		гл	кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	напиток	Г.П.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	Фрукт хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	24,95	165	4	16,7	23,8
	хлео	1/9.	хлеб	50	1,75				
			масло сливочное	20	23,20				
			Macro Chino Micro		120,40	576,13	20,7	35,43	96,85
010	+	-	Салат картофельный с зеленым						
ед		36/44	горошком	100	9,61	98	3,3	5,4	10,8
	закуска	30/44	яйцо	10	1,40	100,000			
		-	лук реп.	7	0,31				
		-	картофель	86	3,87				. > .
	-	-	горшек зеленый консерв.	27	2,43				
		-	масло растительное	10	1,60				
		-	суп картофельный с бобовыми и		1		70.		
	1 блюдо	63/72	гренками	250	12,67	111,7	2,6	2,5	18,8
	1 олюдо	03/12	картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,53			8	
	-	-	морковь	16	0,96				
		-	масло сливочное	5	5,80				
	-	-	горох	20	1,20				1 2
	-	-	хлеб пшеничный	39	1,37				
	25	115/131	рагу овощное с мясом	200	77,69	144	4,8	6,2	15,8
	2 блюдо	113/131	мука	3	0,20				
	_	-	картофель	98	4,41				
			Капуста белокачанная	76	3,72				
		-	лук реп.	35	1,54				
			морковь	63	3,78				
		-	масло растительное	8	1,28			771	
	-	-	томатна паста	6	1,76				
		+	филе курицы	122	59,78				
		-	масло сливочное	1	1,16				
		+	caxap	0,7	0,06				
		276/202		200	15,66	101	0,3	0,2	2,5
	напиток	276/303	яблоко	57	10,26	1-0-			
		-	лимон	16	3,68		1		
		+		20	1,72				
		-	Сахар хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлео пшеничный хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	Г.П.	Meo pikation	13	118,54	622,6	16,8	15,1	86,85
Iroro					110,34	022,0			
Итого за ве цень	СЬ				238,94	1198,73	37,5	50,53	183,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025