

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп	Дата	Среда 12.02.2025г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	23,39	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,68						
			молоко	158	15,48						
			Сахар	5	0,43						
			масло сливочное	5	5,80						
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,90			3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30						
			молоко гущенное	38	5,78						
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	5,60						
			бутерброд с повидлом	40-50-10	26,25	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	11,60						
			хлеб пшеничный	40	1,40						
			повидло	50	13,25						
Итого					55,55	456	13,2	20,1	87		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	23,05	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	8,40						
			помидор	38	13,30						
			лук реп.	10	0,44						
			масло растительное	5	0,80						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
				соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,81	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,28						
			морковь	12,5	0,75						
			лук реп.	6,6	0,29						
			масло сливочное	5	5,80						
			огурец соленый	26,6	9,84						
				сметана	10	5,66					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,62	224	18,2	10,2	2		
			минтай	196	46,06						
			морковь	5	0,30						
			лук реп.	6	0,26						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,45						
				мука	1,25	0,08					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,40	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	7,27						
			масло сливочное	5	5,80						
			молоко кипяченое	23,75	2,33						
	напиток	291/318	кисель плодово-ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого					128,37	843,8	48,13	28,34	67,06		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
Итого					61,5	325,3	3,1	6,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,8653	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	4,8						
			яблоко	23	4,14						
			масло растительное	24	3,84						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,0688						
			соль	0,3	0,012						
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	56,0272	443,7	12,1	9,2	36,8		
			куры	160,5	46,866						
			масло растительное	3,5	0,56						
			лук реп.	10,8	0,4752						
			морковь	11,5	0,69						
			крупа рисовая	41	5,33						
			масло растительное	9,5	1,52						
			томатна паста	2	0,586						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,86						
Итого					73,0125	713,6	18,9	13,43	96,05		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	15,11981	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	32	2,08						
			сахар	3,1	0,2666						
			масло сливочное	2	2,32						
			яйцо	8шт	1,12						
			дрожжи	0,2	0,0052						
			соль	0,4	0,016						
			масло растительное	0,2	0,032						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,28						
			Итого					34,31981	236	11,6	8,6
Итого за весь день					352,75	2579,7	94,93	77,27	341,66		



Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа			МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы-7-11 приходящие			Отд./корп		Среда 12.02.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	23,39	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,68					
			молоко	158	15,48					
			Сахар	5	0,43					
			масло сливочное	5	5,80					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
				молоко сгущенное	38	5,78				
	напиток	г.п.		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	19,95	222	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,05					
			повидло	40	10,60					
Итого					102,46	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	23,05	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	8,40					
			помидор	38	13,30					
			лук реп.	10	0,44					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,008					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,81	120	18,16	5,3
	картофель	93,3			4,20					
	крупа перловая	5			0,28					
	морковь	12,5			0,75					
	лук реп.	6,6			0,29					
	масло сливочное	5			5,80					
	огурец соленый	26,6			9,84					
			сметана	10	5,66					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	46,62	226	18,2	10,2	2	
			минтай	196	46,06					
			морковь	5	0,30					
			лук реп.	6	0,26					
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	45,2	3,76	3,48	0,76	
			лук реп.	1	0,04					
			масло сливочное	1,25	1,45					
			мука	1,25	0,08					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,40	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,27					
			масло сливочное	5	5,80					
			молоко кипяченое	23,75	2,33					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,52	65,1	2,01	0,26	1,04
	Итого					128,37	826,8	48,13	28,34	67,06
	Итого за весь день					230,84	1536,1	67,43	53,74	168,81

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 "Н.А.
 Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 12.02.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	29	32,54	210	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,34					
			молоко	220	21,56					
			Сахар	6	0,52					
			масло сливочное	7	8,12					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко сгущенное	38	5,78					
	напиток	г.п.		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	32,40	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	23,01	122	2,4	7,5	36,9	
			масло сливочное	10	11,60					
			повидло	40	10,60					
Итого					113,23	585,3	22,2	29	113,555	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	32,15	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	14,00					
			помидор	47	16,45					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	5	0,80					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,81	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	4,20					
			крупа перловая	5	0,28					
			морковь	12,5	0,75					
			лук реп.	6,6	0,29					
			масло сливочное	5	5,80					
			огурец соленый	26,6	9,84					
		10	5,66							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	58,27	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,24					
			минтай	246	57,81					
			лук реп.	5	0,22					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	18,46	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	8,71					
			масло сливочное	6	6,96					
			молоко кипяченое	28,5	2,79					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	61,5	4,7	4,35	0,95	
			мука	1,25	0,08					
			лук реп.	1	0,04					
масло сливочное			1,25	1,45						
Итого					152,19	933,6	36,06	38,65	103,76	
Итого за весь день					265,41	1518,9	58,26	67,65	217,315	

Основное организованное меню

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 /И.А.
Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп		Среды 12.02.2025г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	32,54	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,34						
			молоко	220	21,56						
			Сахар	6	0,52						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	8,12						
			какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
	хлеб	4/12	молоко сгущенное	38	5,78						
			бутерброд с повидлом	43/40/10	19,95	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,05						
Итого			повидло	40	10,60						
Обед					58,57	794	17,8	28,8	117,5		
1 блюдо	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	32,15	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	14,00						
			помидор	47	16,45						
			лук реп.	18	0,79						
			масло растительное	5	0,80						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,81	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,28						
	морковь	12,5			0,75						
	лук реп.	6,6			0,29						
	масло сливочное	5			5,80						
	огурец соленый	26,6			9,84						
	сметана	10			5,66						
	2 блюдо	77/91			рыба припущенная "Минтай"	100	58,27	259,2	3	14,5	2,16
					морковь	4	0,24				
			минтай	246	57,81						
			лук реп.	5	0,22						
			картофельное пюре	180	18,46	168	3,7	6,3	23,4		
	гарнир	131/153	картофель	193,5	8,71						
			масло сливочное	6	6,96						
			молоко кипяченое	28,5	2,79						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8			
соус	227/250	соус белый основной	20	1,58	49,2	3,76	3,48	0,76			
		мука	1,25	0,08							
		лук реп.	1	0,04							
		масло сливочное	1,25	1,45							
Итого				152,19	921,3	35,12	37,78	103,57			
Подзник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
Итого					61,5	325,3	3,1	9,8	66,15		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	9,6653	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	4,8						
			яблоко	23	4,14						
			масло растительное	4	0,64						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,0688						
			соль	0,3	0,012						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	67,165	522	21	27	44,2
					куры	196,5	57,378				
					лук реп.	12,5	0,55				
	морковь	13			0,78						
	крупа рисовая	47			6,11						
	масло растительное	10,5			1,68						
	томатна паста	2,3			0,667						
	хлеб бел.	г.п.			хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.			хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295			чай с сахаром	200/20	1,2	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,86						
	Итого				80,9503	871,7	27,9	31,23	121,65		
	завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
		сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,350012	136	5,8	3,6	19,4	
				мука	25	1,625					
сахар				1,3	0,1118						
масло сливочное				1	1,16						
яйцо				8шт	1,12						
дрожжи				0,2	0,0052						
соль				0,4	0,016						
масло растительное				0,2	0,032						
ванилин				0,002	0,000012						
творог				16	9,28						
Итого за весь день								385,75	3143,3	95,42	113,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025