

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	25,541	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	11,76					
			гречка	63	3,465					
			сахар	6	0,516					
			масло сливочное	7	8,12					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,3	94	2,9	2,8	11,2
		Кофейный напиток		8	0,64					
		сахар		10	0,86					
		молоко		100	9,8					
		напиток		г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5
Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,31	102	5	3	14,5		
		хлеб пшеничный	50	1,75						
		сыр	22/01.	21,56						
Итого				143,361	549	24,6	19,36	69,34		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,796	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	4,116					
			гороше консерв.	20	1,8					
			яйцо	40	5,6					
			масло растительное	8	1,28					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	16,3196	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,47					
			картофель	48	2,16					
			морковь	16	0,96					
			лук реп.	14	0,616					
			масло растительное	6	0,96					
			свекла	64	3,2					
			томатная паста	3,5	1,0255					
			сметана	10	5,6271					
			сахар	3,5	0,301					
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	34,17	315	20,1	15,3	17	
			Котлета	100	31,5					
			соус	5,3	2,674					
			лук реп.	1	0,044					
			морковь	3	0,18					
			томатна паста	5	1,465					
			масло сливочное	0,7	0,812					
			сахар	0,5	0,043					
			мука	2	0,13					
			Макароны отварные с маслом	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51	
	гарнир	129/151	Макароны	64	3,584					
			масло сливочное	5	5,8					
			Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8	
	напиток	278/303	Яблоко	57	10,26					
			лимон	16	3,68					
Сахар			20	1,72						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого				90,49	1111,7	40,45	37,35	114,35		
Итого за весь день				233,85	1660,7	65,05	56,71	183,69		

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинная ОШИ №15
Н.А. Делявская



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп		Дата		Вторник 11.02.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	69,333	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,475				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	58				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	89,33	125	25	15	20
			творог	135	78,3				
			Яйцо	1/8шт	1,12				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	5,8				
			сгущеное молоко	10	1,52				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,852	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,192				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	Бутерброд с сыром	30/10.	11,83	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,05				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					112,012	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,992	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,332				
			лук	20	0,88				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	5,6				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,50668	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,98				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,6				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,396				
			масло растительное	4	0,64				
			томатна паста	3	1,172				
			сметана	8	4,50168				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	33,0205	118,3	12	11	11
			котлета	100	31,5				
			соус	12,3	1,5205				
			лук реп.	0,5	0,22				
			томатна паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	0,1972				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макарони отварные с маслом	200/10	4,164	275	8,4	6,4	51
			макарони	64	3,584				
			масло сливочное	5	0,58				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,68				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					80,50	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,97	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,59	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,64				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	101,2235	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,6776				
			томатна паста	3,3	0,9669				
			морковь	19,1	1,146				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,248				
			филе куриное	198	97,02				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,225	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,33	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
Итого					128,4685	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,84	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,04	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					451,99	2451,21	106,34	96,93	396,583

Основное организованное меню

Утверждаю

директор МБОУ

Целинной ОШИ №15

Н.А. Делявская

Вторник

11.02.2025г

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп		День									
1-4 классы						11.02.2025г									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	17,133	158	8,2	8	33,4						
			молочная вязкая												
			гречка	45	2,475										
			сахар	5	0,43										
			молоко	86	8,428										
			масло сливочное	5	5,8										
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52			108	2,7	0,56	2,24		
			напиток	г.п.	кефир	200	19,2			100	5,8	5	8		
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,83			106	5	3	14,5		
					хлеб пшеничный	30	1,05								
		сыр	11/01.	10,78											
Итого					100,163	472	21,7	16,56	58,14						
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	14,472	92	4,2	9,2	5,7						
			капусты с зеленым гор."												
			капуста белокачанная	68	3,332										
			лук реп.	20	0,88										
			гороше консерв.	34	3,06										
			яйцо	40	5,6										
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и	200	6,769	110	2,13	5,63	10,13					
				картофелем											
				капуста белокачанная	20	0,98									
				картофель	21	0,945									
				морковь	10	0,6									
				лук реп.	9	0,396									
				масло растительное	4	0,64									
				свекла	42	2,52									
				сметана	8	4,50168									
				томатна паста	3	2,344									
				сахар	2	0,688									
				2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30			37,4961	118,3	12	11	11
							Котлета	100			31,5				
							Соус	12,3			3,0973				
	лук реп.	0,5	0,022												
	томатна паста	3	0,879												
	масло сливочное	1,7	1,972												
	мука	1,3	0,0845												
	морковь	1,9	0,114												
	гарнир	129/151		Макароны с маслом	200/10	8,224	275	8,4	6,4	51					
				макароны	64	3,584									
				масло сливочное	4	4,64									
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8					
				лимонный											
Яблоко				57	10,26										
лимон				16	3,68										
хлеб бел.	г.п.		Сахар	20	1,72			0,5	24,15						
			хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5								
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4						
Итого					84,78	827	31,68	33,08	110,18						
Итого за весь день					184,94	1299	53,38	49,64	168,32						

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./журн		Дата		Вторник 11.02.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	21,541	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,465						
			молоко	120	11,76						
			сахар	6	0,516						
			масло сливочное	5	5,8						
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	55,44	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток		8	0,64					
			молоко		100	9,8					
			сахар		10	0,86					
			хлеб	3/11.		сырники из творога	100/10	45	125	25	15
бутерброд с сыром	50/20	23,31				167	7,6	4,3	17,2		
хлеб пшеничный	50	1,75									
			сыр	22\01.	21,56						
Итого					100,291	626	43,7	30,1	81,8		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	14,616	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	4,116						
			морковь	25	1,5						
			гороше консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	5,6						
			масло растительное	8	1,6						
			1 блюдо	65/78	Борщ	300	10,3115	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная		30	1,47					
			картофель		32	1,44					
			морковь		16	0,96					
	лук реп.	14	0,616								
	масло растительное	6	0,96								
	свекла	64	3,84								
	сметана	10	5,6271								
	сахар	3,5	0,301								
	томатна паста	3,5	1,0255								
	2 блюдо	202/225		Макароны отварные с маслом	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51	
				макароны	64	3,584					
	гарнир	99/113		масло сливочное	5	5,8					
				Котлета с соусом	120/50	36,364	315	20,1	15,3	17	
				котлета	100	31,5					
				соус	10	4,864					
				лук реп.	1	0,044					
				морковь	3	0,18					
				масло сливочное	2,7	3,132					
				томатна паста	5	1,465					
				сахар	0,5	0,043					
				напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3
Яблоко	57	10,26									
лимон	16	3,68									
Сахар	20	1,72									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого					88,50	1134,7	40,45	37,35	114,35		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063		
Итого					81,97	281	4,44	4,34	27,703		
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,0578	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	107,8						
			лук реп.	18,7	0,8228						
			морковь	22,3	1,338						
			масло растительное	10	1,6						
			мука	5	0,325						
			томатна паста	4	1,172						
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
	картофель	310	13,95								
	масло сливочное	4	4,64								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,1	35	0,1	0,03	9,9		
	чай		0,4	0,34							
	Сахар		10	0,86							
	молоко		50	4,9							
	Итого					128,7378	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	13,12	166,8	2,9	0,7	166,8		
Итого					32,32	266,8	8,7	5,7	174,8		
Итого за весь день					431,81	2965,9	113	80,63	413,42		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025