## Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

- 1 B   B	MEDILL	3 miles - 21	III/ No.15			A CLIETIN	Tu file	95	Promise in
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			A TOTAL	День	Вторник 11.02.2024
рием пищи	Раздел	№ peu.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Беляи	Жиры	Углеводы Д
nacia Harma	газдел	us bent	Каша гречневая молочная	рыход, і	цена	Ranogunico II	130.00 B	101	
втрак	гор. Блюдо	125/238	вязкая	180/5	25,541	145	8,2	m K O	33,4
БІРак	тор. влюдо	123/230	молоко	120	11,76	143	0,20,000	HNUNINA	M NNWASTER
	+	-	гречка	63	3,465		1000	TENER 2	The state of the s
	-		сахар	6	0,516			-	
	+	-	масло сливочное	7	8,12		-	-	
	-	-		/	0,12		<u> </u>		
		070/00	Кофейный напиток на						
	-	272/29	молоке	200	11,3	94	2,9	2,8	11,2
		-	Кофейный напиток	8	0,64				
	<b>_</b>	-	caxap	10	0,86			_	
			молоко	100	9,8		1		
	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,31	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,75		7.		
			сыр	22/01.	21,56				
oro	G 0 61 65				143,361	549	24,6	19,36	69,34
бед			Салат "Из белокачанной				20100		
5.50 (A) (B)			капусты с зеленым				1	11	1
	закуска	сен.17	горошком"	100	12,796	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,116		1.7-	-,-	-/-
		-	гороше консерв.	20	1,8			9	
		-	яйцо	40	5,6				
		-	масло растительное	8	1,28			-	
	-	-	Борщ с капустой и	0	1,20		-		-
	16	CE /70		200	16 2106	165	2.0		0.0
	1 блюдо	65/78	картофелем	300	16,3196	165	2,8	5,6	8,3
		-	капуста белокачанная	30	1,47			-	
		-	картофель	48	2,16			-	
			морковь	16	0,96			-	
			лук реп.	14	0,616				
			масло растительное	6	0,96				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,0255				
			сметана	10	5,6271				
			caxap	3,5	0,301				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	34,17	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	31,5				
			coyc	5,3	2,674				
			лук реп.	1	0,044			1	
		1	морковь	3	0,18		-		1
		+	томатна паста	5	1,465			1	
		+	масло сливочное	0,7	0,812		-	1	
		-	сахар	0,7	0,043		-	-	
		+						-	
		+	Мука	2	0,13		-	-	
		120/255	Макароны отварные с	220/62	0.00	201			
	гарнир	129/151	маслом	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51
		-	Макароны	64	3,584				
		-	масло сливочное	5	5,8				
			Напиток Яблочно-			18.1			
	напиток	278/303	лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26	=			
			лимон	16	3,68		72		. so
			Сахар	20	1,72				1
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4
roro	тогоо терн.		The pindion	120	90,49	1111,7	40,45	37,35	114,35
того за весь					30,49	LLLI,	40,43	37,35	114,53
	1 to	1	4	TOTAL STREET,	1 0 0 0 0 0	1 (2) (30) (40)	24 1 S 1 S 1 S 1 S 1 S 1 S 1 S 1 S 1 S 1	1	

		Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
	МБОУ Целинна	а ОШИ № 1	5						Э С		
Школа	7-11 лет прожи			Отд./корп				Дань	Вторния 11.02.2024		
Прием пищи	Раздел	N2 peu,	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Углеводы «		
Завтрак Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая гречка	150/5 45	69,333 2,475	158	8,2	8	33.411		
Вавтрак			caxap	5	0,43			13	WIN Z		
Завтрак			молоко	86	8,428			1	a 4 h *		
Завтрак			масло сливочное	5	58		-		3000019		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	89,33	125	25	15	20 0000000		
			творог	135	78,3				E SALANDA		
		-	Яйцо	1/8шт	1,12	-			CORRE		
	-	-	мука	20 15	1,3			-	7.0		
	-		сахар масло сливочное	5	1,29 5,8						
			сгущеное молоко	10	1,52		-				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,852	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	2,4	0,192		12,5	1.,0	144,2		
			молоко	100	9,8			1			
			сахар	10	0,86						
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	11,83	106	5	3	14,5		
		-	хлеб пшеничный	30	1,05						
			сыр	11/01.	10,78						
froro	-		casax "Ma Sonovaus		112,012	483	41,1	28,8	79,1		
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,992	92	12	0.3	C 7		
	Janyena	33/4/	капуста белокачанная	68	3,332	134	4,2	9,2	5,7		
			лук	20	0,88			-			
			гороше консерв.	34	3,06		-	-			
			яйцо	40	5,6			1			
		1	масло растительное	7	1,12						
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,50668	110	1,9	6,6	10,13		
			капуста белокачанная	20	0,98						
			картофель	21	0,945						
		-	морковь	10	0,6						
		-	свекла	42	2,1						
		-	caxap	2	0,172						
		-	лук реп.	9	0,396				,		
			масло растительное	4	0,64			-			
		-	томатна паста	8	1,172		-	-	8		
	2 блюдо	99/113	сметана Котлета с соусом	90	4,50168 33,0205	118,3	12	11	11		
	2 олюдо	33/113	котлета	100	31,5	110,5	12	11	11		
			coyc	12,3	1,5205		-				
			лук реп.	0,5	0,22			1			
			томатна паста	3	0,879						
			масло сливочное	1,7	0,1972						
			мука	1,3	0,0845						
			морковь	1,9	0,114						
		-	сахар	0,3	0,0258						
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,164	275	8,4	6,4	51		
		-	макароны	64	3,584						
		270/202	масло сливочное	5	0,58	404		-			
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный Яблоко	200 57	15,66	101	0,3	0,2	0,8		
	<b> </b>		лимон	16	10,26 3,68			-			
			Сахар	20	1,72			-			
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4		
troro					80,50	827	31,45	34,05	110,18		
Іолдник	фрукты	r.n.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	r.n.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063		
froro		420/			81,97	281	4,44	4,34	27,703		
жин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,59	151	3,5	3,8	25		
			картофель	310	13,95			-			
	гор.блюдо	93/107	масло сливочное	80/30	4,64 101,2235	269.2	11.2	17.05	6.2		
	ор,олюдо	33/10/	Гуляш из отварной курицы лук реп.	15,4	0,6776	268,2	11,2	17,91	6,3		
			томатна паста	3,3	0,9669			-			
			морковь	19,1	1,146						
			мука	3,3	0,165						
			масло растительное	7,8	1,248						
			филе куриное	198	97,02		18				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	35	1,225	81,81	3,06	0,44	1,76		
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	35	1,33	65,1	2,01	0,26	1,04		
	гор. Напиток	269//296		200	6,1	69	1,6	1,8	12,4		
			чай	0,4	0,34						
			Caxap	10	0,86						
			молоко	50	4,9						
roro	VMCBOMO BOULL				128,4685	635,11	21,37	24,21	46,5		
автрак 2	кисломолочный	r. n	Kobun	200	10.3	100	E 0		0		
	напиток	r.n.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
froro .	сладкое	r.n.	Печенье сахарное	30	9,84 29,04	125,1 225,1	2,18	0,53	125,1		
					20,04	243,1	7,98	5,53	133,1		
Affore the sect.			The second secon	100			100011001	1 - 11 - 11 - 11			

		Основ	ное организованн	ое меню	5		Утверждаю директор М Целинной ОШИ Н.А. Деля			
Школа	МБОУ Целин 1-4 классы	V2 15	Отд./корп			4-50	День	Вторник 11.02,2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки 🧸		Углеводы - о	
			каша гречневая				1830			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	молочная вязкая	180/5	17,133	158	8,2	80 40 X	33,4	
		200	гречка	45	2,475		S. Committee	0,0000	Mao 30,913,0	
			caxap	5	0,43			ECST. ALIMI	MINN WALLES	
			молоко	86	8,428			- LE	2.4122	
			масло сливочное	5	5,8					
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,83	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,05			7		
				44/04						
			сыр	11/01.	10,78	472	24.7	46.86	50.04	
<b>1того</b> Обед		1			100,163	472	21,7	16,56	58,14	
лоед			салат "из белокачанной							
	2210/01/2	20/47	The state of the s	60	14 472	02	4.2	0.2	5.7	
	закуска	39/47	капусты с зеленым гор."	60	14,472 3,332	92	4,2	9,2	5,7	
		+	<del>                                     </del>	20	0,88	<del> </del>				
		-	лук реп. гороше консерв.	34	3,06	<del> </del>				
		+	яйцо	40	5,6	-				
		+	масло растительное	10	1,6	<del>                                     </del>				
			Борщ с капустой и	10	1,0	-				
	1 6 8 10 2 0	65/78	картофелем	200	C 7C0	110	2.42	F 60	40.40	
	1 блюдо	05/78		200	6,769	110	2,13	5,63	10,13	
		+	капуста белокачанная		0,98	-				
		-	картофель	21	0,945					
		+	морковь	10	0,6	-	-			
		-	лук реп.	9	0,396	-				
		-	масло растительное	4	0,64					
		-	свекла	42	2,52					
		-	сметана	8	4,50168					
			томатна паста	3	2,344					
			caxap	2	0,688					
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	37,4961	118,3	12	11	11	
			Котлета	100	31,5					
			Coyc	12,3	3,0973					
	-	-	лук реп.	0,5	0,022					
		-	томатна паста	3	0,879					
		-	масло сливочное	1,7	1,972	ļ				
	ļ	-	мука	1,3	0,0845					
		-	морковь	1,9	0,114					
			caxap	0,3	0,0258	ļ				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	8,224	275	8,4	6,4	51	
	-	-	макароны	64	3,584					
		-	масло сливочное	4	4,64					
		ama /	Напиток Яблочно-					1		
	напиток	278/303	лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,26				-	
		-	лимон	16	3,68					
		-	Caxap	20	1,72					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4	
froro					84,78	827	31,68	33,08	110,18	
того за весь					\$2000000000000000000000000000000000000					

¥	Основное орг	ганизо			Утверждаю Директор МБОУ Целинной 'ОШИ №15 Н.А. Делявская				
	Основное организованное меню мьоу целинная оши № 15						113	День	Вторник 11.02.2025г
Школа	12-18 лет проживающ		Блюдо	Отд./норп Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
ишил мэг	Раздел		Каша гречневая молочная	DUMBING T			8,2 SWH	W 9/2	\ 36×27
трак	гор. Блюдо	Allega array and a second	вязкая	180/5	21,541	240	8,2	8 I 6	33,4
ipan	тор. влюдо		гречка	63	3,465		80	D 440	W. W. COO'S
			молоко	120	11,76		13 6	LA be	* (C) 313 W
		_	caxap	6	0,516		6.9	0000	OXIII RA
			масло сливочное	5	5,8			1000	OPMEDE
	гор.напиток		кофейный напиток на молоке	200	55,44	94	2,9	2,8	MILETUHAN W
			кофейный напиток	8	0,64				Contract of the last of the la
			молоко	100	9,8				
			caxap	10	0,86				
			сырники из творога	100/10	45	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,31	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	1,75				
	-		сыр	22\01.	21,56				
го					100,291	626	43,7	30,1	81,8
Д			салат "из белокачанной						
.7	закуска	39/47	капусты с зелюгорошком"	100	14,616	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,116			-	
			морковь	25	1,5			-	
			гороше консерв.	20	1,8			-	1
			яйцо	40	5,6			-	
		10.0	масло растительное	8	1,6			-	-
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	10,3115	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,47		-	-	-
			картофель	32	1,44	-		-	
			морковь	16	0,96	-	-	+	-
			лук реп.	14	0,616		-	-	-
			масло растительное	6	0,96	-	-		-
			свекла	64	3,84		+		-
			сметана	10	5,6271	-		-	+
			caxap	3,5	0,301		-		-
			томатна паста	3,5	1,0255		-	-	+
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом макароны	230/10	9,384	301	8,4	6,4	51
			масло сливочное	5	5,8				
	CORNING	99/113	Котлета с соусом	120/50	36,364	315	20,1	15,3	17
	гарнир	33/113	котлета	100	31,5				
		1	coyc	10	4,864				
		1	лук реп.	1	0,044	17			
			морковь	3	0,18				
			масло сливочное	2,7	3,132				
			томатна паста	5	1,465				
			caxap	0,5	0,043				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,66	101	0,3	0,2	0,8
	напиток	270/303	Яблоко	57	10,26				
		-	лимон	16	3,68				
		1	Caxap	20	1,72				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,76	37,2	1,15	0,15	7,4
oro					88,50	1134,7	40,45	37,35	114,35
лдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
1000	напиток	r.n.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	r.n.	Вафли	35	13,37	81	0,74	3,78	0,063
oro			7 (2) (4) (4)		81,97	281	4,44	4,34	27,703
ин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,057	8 315	4,3	0	37,8
		-	Филе куриное	220	107,8	-	+	-	
		-	лук реп.	18,7	0,8228	-	+	-	
			морковь	22,3	1,338	-	+	-	-
			масло растительное	10	1,6	+		-	-
		-	мука	5	0,325	-	-	-	-
			томатна паста	4	1,172	176.4	112	10	37,8
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,0
		-	картофель	310	13,95	-	+		-
	- 66	-	масло сливочное	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	r.n. 269//298	хлеб ржаной 6 чай с молоком	200	6,1	35	0,1	0,03	9,9
	гор. Напиток	209//298	чай с молоком	0,4	0,34	155	3,1	3,03	1-1-
		+	Сахар	1.0	0,86				
			молоко	50	4,9		1	1	
			HIU/IURU		128,737	8 694,3	14,5	0,83	124,45
					220,737			-,00	
The second second	инсвомского							E	1
The second second	кисломолочный		кефир	200	19.2	100	5.8	5	8
The second secon	напиток	r.n.	кефир	200	19,2 13,12	100 166.8	5,8	5	166,8
того ввтрак 2		r.n. r.n.	кефир Печень <b>е</b> сахарное	200 40	19,2 13,12 32,32	100 166,8 266,8	5,8 2,9 <b>8,7</b>	5 0,7 5,7	8 166,8 174,8

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025