					1					
			Основное орган	изованное м		еню	Утверж	кдаю ОШИ	директор МБОУ	
кола	МБОУ Цепин	ная ОШИ №		Отд/корп			цели	День	№15 Н.А. Делявская - Суобота 08.02.2025г.	
	7-11 лет врож	ивающие				75	E	377 (10)		
ірнем пілців автрак	Раздел гор.блюдо	№ pm. 213/236	Блюдо Запеканка из творога	Выход, г		Калорийнос 197,3	12,3	Жиры 13,2	Углеводы 23,4	
	Тор.олюдо	213/230	творог -	94	54,52	157,5	12,5	1 I		
			манка	6	0,36			1 400	the start of s	
			caxap	6	0,52			1 Tou	The state of the s	
			яйцо сухари панировочные	1/10mr 4	1,40 0,84			100	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
			сметана	4	2,26	6.5		200	MKO DO	
			масло сливочное	4	4,64	41.50		. 10	0 1 9303 MS	
			молоко сгущенное	14	2,13				C. C	
	гор. Блюдо	75/89	Суп молочный с макаронами	200	15,86	82	4,4	4,1	15,9	
			макароны	20	1,12					
			молоко	125	12,25					
		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	сахар масло сливочное	2	0,17					
		To the same	кофейный напиток на		2,02					
	гор.напиток	272/299	молоке	200	19,13	94	2,9	2,8	14,9	
			молоко	100	9,50 9,46					
		100	кофейный напиток	2	0,17			S UNITED		
	хлеб	3//11.	бутерброд с сыром	30/10.	11,83	106	5	3	14,5	
		18 1000	сыр	11	10,78					
iro			хлеб	30	1,05 97,63	479,3	24,6	23,1	68,7	
ZA.	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,51	55	1,3	2,3	7,3	
11276		No.	свекла	19	1,14		S SALVE			
			морковь	12,5	0,75	1011000				
		3 9 9	картофель огурец соленый	27,5	1,24					
			огурец соленый Капуста белокачанная	27,5	0,98					
	N TOTAL STATE		лук реп.	17,5	0,77	1025	No.			
	Marie Sta		caxap	0,5	0,04		TO MAN			
			соль	0,3	0,01					
			масло растительное кислота лимонная	0,3	0,40					
			Щи из свеж. Капусты с	0,0	128/4/2			THE PERSON		
	1 блюдо	52/64	картофелем	250	12,07	98,3	2,1	7	10,1	
			Капуста белокачанная	64	3,14					
			картофель морковь	39 12	0,72					
		A CONTRACTOR	лук реп.	11,5	0,51	E. L.				
							10 M			
			масло растительное	5	0,30					
			сметана	10	5,66					
			Рыба отварная "Горбуша"с			100		0.5		
	2 блюдо	76/90	соусом польским горбуша	120 214	119,14	183	12	9,5	1,7	
	1	100	морковь	5	0,30		1000		- Annual Control	
	63.5		лук реп.	6	0,26	North State		5 20 3		
	Nati Page 18		масло сливочное	10	11,60	912.432				
		G PORTON	кислота лимонная мука	0,2	0,003					
			яйцо	5mr	0,70					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	100	9,38	235	6,6	5	40	
	Principle State		макароны	64	3,58	1	and Bark		N STATE OF THE STA	
		278/305	масло сливочное чай с сахаром	200	5,80 1,20	35	0,1	0,03	9,9	
	напиток	2/8/305	чай с сахаром	0,4	0,34	33	0,1	0,03	9,9	
		Y ICE	caxap	10	0,86	100000				
	хлеб бел.	r.n.	хлеб пшеничный	55	1,93	130	3,8	1,5	25,7	
OF A CALL	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3 25,63	14,8	
ого лдник	фрукты	r.n.	фрукт свежий (апельсин)	200	52	108	28,2	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	Вафли	20	7,64	54	0,16	0,02	0,08	
oro		07/55		100	76,24	254	3,86	0,58	27,72	
Ужин	закуска	27/35	Салат из свеклы с яблоком свекла	100	12,5535	82	0,9	5,1	8,3	
	A STATE OF		яблоко	43	7,74	I STATE OF THE PARTY OF THE PAR		1		
			масло растительное	5	0,8	12.04.357		S. Santa		
			кислота лимонная	0,5	0,0075				No.	
		10000	сахар	0,5	0,086					
	2 блюдо	105/119	Тефтели из говядины	90	40,95	154,8	9	10,8	5,4	
	гарнир	131/153.	Картофельное пюре	150	15,32375	140	1,8	1,2	0,81	
			картофель	161,5	7,2675	STORES OF				
		S D LUCION	молоко	23,75	2,25625	-10-10-0		7 10 10		
	хлеб бел.	cn.	масло сливочное хлеб пшеничный	40	5,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	Alico dell.	г.п. 269/296	чай с молоком	200	6,1	69	1,6	1,8	12,4	
		207/270	чай	0,4	0,34		,,0	-,0		
			молоко	50	4,9					
			caxap	10	0,86	1620.0	160	10 1	61.00	
oro	VHCZOMOZ				76,32725	339,3	16,8	19,4	51,06	
втрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8	
	гор. Напиток		чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34		(A) (A)			
			caxap	10	0,86	111.7	2.1	4.5	9	
	сладкое	r.n.	Печенье	50	16,4	111,7	2,1	4,5	9	

Итого за весь день

8 9,53 26,9 81,46 78,24 283,88

Основное организованное меню

Ікола	МБОУ Целинна 12-18 лет прожа			Отд/корп				День	Суббота
Ірнем пищи	Pasperi	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	08.02.2025г. Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213/236	Запеканка из творога	7,5	17,51	430,8	25,5		35,08
			творог	141	81,78	The state of the s	20,0	3.47.	* (01
	500 A C 200 A C 200		манка	10	0.60	Service Control	1 10000	7 m 8	TONT
			caxap	10	0,86	No. of Particular	,	9	MEORPA
	False, N. F.	S. Paris S.	яйцо	1/10шт	1,40	The state of the s	1000	193	Taker party
			сухари панировочные	6	1,26		NEW PROPERTY.		- Charles and the same
		1.19	сметана	6	3,39			NEW D	2000
	The Water Water		масло сливочное	6	6,96	0.000	and the same		
		C STAPE	молоко сгущенное	20	3,04	A STATE OF THE STA	a Starte		
	гор. Блюдо	75/89	Суп молочный с макаронами	200	27,94	119	4,4	4,1	15,9
			макароны	20	1,12	1000	A BANKER		1.0,0
			молоко	125	1,90	STATE OF THE STATE OF	100		
			caxap	2	1,72	A PERSONAL PROPERTY.	100000	130000	100000000000000000000000000000000000000
			масло сливочное	2	23,20	No.	T COLUMN	Note to	A STATE OF THE STA
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,34	94	2,9	2,8	14,9
	STATE OF THE PARTY	E Salva	молоко	100	9,80		-	2,0	1.4,2
		1000000	caxap	10	0,86			TO SHA	100000000000000000000000000000000000000
			кофейный напиток	8	0,68		S 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	100000	
	хлеб	3//11.	бутерброд с сыром	3	23,31	106	5	3	14,5
		T. Personal	сыр	22	21,56	260 2000	THE REAL PROPERTY.		14,0
			хлеб	50	1,75			100000	
droro				S Ballon	52,16	749,8	33,4	25,6	64,48
Обед	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,51	55	1,3	2,3	7,3
			свекла	19	1,14		*,,-	Argo .	1,50
		W 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	морковь	12,5	0,75			122	
			картофель	27,5	1,24		100000		
	1000	E CHEST	огурец соленый	27,5	10,18			The state of	
	The second second	THE WALLE	Капуста белокачанная	20	0,98		N CONTRACTOR		-
	Dicospinal.		лук реп.	17,5	0,77			10000	
	DESCRIPTION OF THE PARTY OF THE		caxap	0,5	0,04				100000000000000000000000000000000000000
	The state of the s	S. Tribert	соль	0,3	0,04	4.		10000	
		STREET, STREET	масло растительное	2,5	0,40		1		
			кислота лимонная	0,3	0,005				1
			Щи из свеж. Капусты с	0,5	5,005		1	1	100000
	1 блюдо	52/64	картофелем	300	15,06	112	2,1	7	10,1
		-	Капуста белокачанная	76	3,72	112	2,1	1	10,1
			картофель	46	2,07		1	1000	
			морковь	15	0,90		The state of		1
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	6	0,96	1			
		2 2 3 3 3 3	сметана	12	6,79				
			Рыба отварная "Горбуша"с	12	6,79		1		
	2 блюдо	76/90	соусом польским	120	00.00	172	000		
	2 Oliogo	70/70	горбуша	252	99,56	172	23	9,5	1,7
			морковь		124,99			The state of	
				5	0,30			-	Esperate de la
			лук реп.	6	0,26		1000		
			соус польский	50	12,43			1 300 %	The state of the s
			масло сливочное	10	11,60	10000		4.00	
			кислота лимонная	0,2	0,0030		10000		
			мука	2	0,13				
	A TABLE TO THE STATE OF THE STA	000/000	яйцо	5шт	0,70			91.5	Marine Contract
	гарнир	292/225	Макароны отварные	180	9,38	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,58		A DOM	100	
		0001001	масло сливочное	5	5,80			10000	
	напиток	278/305	чай с сахаром	200	1,20	35	0,1	0,03	9,9
	MO GOOD FOR	la passada	чай	0,4	0,34			100000000000000000000000000000000000000	TO A STATE OF THE PARTY OF THE
			caxap	10	0,86				
	хлеб бел.	Г.П.	хлеб пшеничный	55	1,93	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	r.n.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
oro	Section 2		Manager State of the State of t		144,16	814,4	39,2	25,63	109,5
ідник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	Г.П.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Transition of	сладкое	г.п.	Вафли	40	15,28	81	0,7	3,78	0,63
oro			The state of the s		83,88	281	4,4	4,34	28,27
ин	закуска	27/35	Салат из свеклы с яблоком	100	12,5535	82	0,9	5,1 .	8,3
		A PERSON	свекла	65	3,9		100	563.03	
			яблоко	43	7,74	10,700	1000		50000
			масло растительное	5	0,8		1		
	the same of	3 (14.5)	кислота лимонная	0,5	0,0075	No. of London	1 100000	750000	DARK N
		The same	caxap	1	0,086	2.07%	Total Control		
	• 44		соль	0,5	0,02	BIANT ALCIES A		100000	
	2 блюдо	105/119	Тефтели из говядины	100	45,5	338,3	14,2	22,8	22,9
	гарнир	131/153	Картофельное пюре	230	18,4605	215	4,7	8,1	29,9
			картофель	193,5	8,7075		1	1250150	The same
	Mile Store and		молоко	28,5	2,793	ASSESSED FOR THE PARTY OF THE P			AND DESCRIPTIONS
			масло сливочное	6	6,96	10 TO	A STATE OF	We want	
	The second		хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.			6,1	69	1,6	1,8	12,4
	хлеб бел.				14,1	100	11,0	1,0	120,9
	хлеб бел.	г.п. 269/296	чай с молоком	200	0.34	Service of the servic	A CONTRACTOR		HEREN PERCHASES
	хлеб бел.		чай с молоком чай	0,4	0,34				
	хлеб бел.		чай с молоком чай молоко	0,4 50	4,9				
OFO.	хлеб бел.		чай с молоком чай	0,4	4,9 0,86	707.9	24.0	20.2	07.46
			чай с молоком чай молоко	0,4 50	4,9	797,8	24,9	38,3	97,65
	кисломолочный	269/296	чай с молоком чай молоко сахар	0,4 50 10	4,9 0,86 84,014				
	кисломолочный напиток	269/296	чай с молоком чай молоко сахар кефир	0,4 50 10	4,9 0,86 84,014 19,2	100	5,8	5	8
	кисломолочный	269/296	чай с молоком чай молоко сахар кефир чай с сахаром	0,4 50 10 200 200	4,9 0,86 84,014 19,2 20,88				
	кисломолочный напиток	269/296	чай с молоком чай молоко сахар кефир чай с сахаром чай	0,4 50 10 200 200 0,4	4,9 0,86 84,014 19,2 20,88 0,34	100	5,8	5	8
ого трак 2	кисломолочный напиток гор. Напиток	г.п. 278/305	чай с молоком чай молоко сахар кефир чай с сахаром чай	0,4 50 10 200 200 0,4 10	4,9 0,86 84,014 19,2 20,88 0,34 0,86	100 35	5,8	5 0,03	8 9,9
	кисломолочный напиток	269/296	чай с молоком чай молоко сахар кефир чай с сахаром чай	0,4 50 10 200 200 0,4	4,9 0,86 84,014 19,2 20,88 0,34	100	5,8	5	8

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен С 28.11.2024 по 28.11.2025