

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОЦИ №15 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинный ОЦИ № 15 7-11 лет прожизвания		Отд./корп					День	Пятница 07.02.2025г
Принем пищи	Рецепт	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	20,13	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,63				
			яйцо	27,0	3,78				
			масло сливочное	9	10,44				
			соль	1	0,04				
	гор напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,77	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,05				
			повидло	40	10,60				
масло сливочное			10	1,16					
кондитерка	г.п.		печенье	40	13,12				
Итого				64,12	471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	35,04	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	33,30				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,88	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,80	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	52,92				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,67				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатная паста	2,3	0,67				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
хлеб бел.			55	1,93	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				122,15	823,7	23	21,5	96,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	58,8	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого				75,4	380	5,5	1,5	88,4	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,337	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	1,14				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	10,175				
			Капуста белокачанная	20	0,98				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,4				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	55,3	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	49,5				
			масло сливочное	5	5,8				
			гарнир	202/225	Макароны отварные	180	9,384	235	6,6
	гор. Напиток	268/295	макароны	64	3,584				
			масло сливочное	5	5,8				
			чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,86				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5
хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				74,141	744,9	36,3	21,63	105,15	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,1	135	1	5,3	0,8
Итого				38,3	235	6,8	10,3	8,8	
Итого за				374,11	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макаронны запеченные с яйцом	30	11,67	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	13,02				
			макаронны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	5,80				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	4,90				
	фрукт напиток	г.п.	фрукт (банан)	190	37,24	100	1,13	0,38	14,25
			кефир	200	19,20				
			бутерброд с повидлом	50/50/15	23,25				
	хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	30	1,05				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,60				
Итого					97,46	556	21,53	30,28	68,15
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	35,04	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	33,30				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,12				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,17	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,40				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	1,12				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	64,90	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	52,92				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,67				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
	морковь	1,8	0,11						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,93	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				122,55	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					220,01	1378,7	44,53	51,78	164,85

Основное организованное меню

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Делавская

Пятница
07.02.2025г.

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Озд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Принем пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо									
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	180-5	101,22	271	10,6	15,6	1,8			
			яйцо	117,0	16,38							
			масло сливочное	70	81,20							
			молоко	46	4,51							
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	макароны	65	3,64						
				чай	4	6,10	99	3,1	3,4	9,6		
				молоко	0,4	0,34						
				молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	сахар	10	0,86						
				хлеб пшеничный	50/50/15	23,25	349	4,1	12,6	50,4		
				повидло	30	1,05						
				масло сливочное	40	10,60						
Итого					130,57	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	34,73	124	4,7	11,1	1,5			
			сельдь	90	33,30							
			лук реп.	18	0,79							
			масло растительное	4	0,64							
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	картофель	250	6,16	93,3	2	3	12		
				картофель	93	4,19						
				лук реп.	11	0,48						
				морковь	13	0,78						
				масло растительное	2,5	0,40						
				мука	3	0,20						
				соль	0,16	0,006						
				яйцо	0,8	0,11						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	котлетное мясо	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2		
				картофель	143	77,22						
				картофель	204	9,18						
				лук реп.	18	0,79						
				масло сливочное	2,6	3,02						
				сухари панировочные	4,6	0,97						
				соус томатный	33	1,87						
				мука	1,6	0,10						
				морковь	2,13	0,13						
				лук реп.	0,8	0,04						
				томатна паста	3,3	0,97						
				масло сливочное	0,53	0,61						
	сахар	0,3	0,03									
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,93	130	3,8	1,5	25,7			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8			
	Итого				147,51	931	32,4	23,3	104,2			
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	29,4	144	2,3	0,8	31,5		
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	Итого				46	236	3,3	0,8	56,9			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	15,512	55	1,3	2,3	7,3			
			картофель	27,5	1,2375							
			свекла	19	1,14							
			морковь	12,5	0,75							
			огурец соленый	27,5	10,175							
			Капуста белокочанная	20	0,98							
			лук реп.	17,5	0,77							
			масло растительное	2,5	0,4							
			сахар	0,5	0,043							
			кислота лимонная	0,3	0,0045							
			соль	0,3	0,012							
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	шницель	120/10	55,3	315	21,6	17,5	17,4
	шницель	100				49,5						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	масло сливочное	5	5,8						
				макароны	120/10	16,136	235	6,6	5	40		
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	макароны	81	4,536						
				масло сливочное	10	11,6						
				чай	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,34						
				сахар	10	0,86						
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,925	131	3,8	1,5	25,7
				хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				91,593	845,4	35,7	26,63	115,1			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8			
	сладкое	г.п.	Вафли	60	22,92	162	1,2	6,4	1			
Итого				42,12	262	7	11,4	9				
Итого за весь день					457,80	2993,4	96,2	93,73	347			

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп.			День	Пятница 07.02.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	101,22	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	16,38					
			масло сливочное	70	81,20					
				молоко	42	4,12				
				макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,10	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	4,90				
				сахар	10	0,86				
	напиток	г.п		кефир	200	19,20	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	39,20	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12		бутерброд с повидлом	50/50/15	23,25	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,05				
повидло				40	10,60					
			масло сливочное	10	11,60					
Итого					188,97	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	38,43	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	37,00					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,64					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,16	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,40				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,11				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	91,17	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	77,22				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,79				
				масло сливочное	2,6	3,02				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,87				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,04				
				томатна паста	3,3	0,97				
				масло сливочное	0,53	0,61				
							сахар	0,3	0,03	
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,93	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					151,21	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					340,18	1620,6	55,63	58,68	185,85	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025