

Основное организованное меню

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 02.02.2025г.
Прим. гшци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,76	224	5,5	5,2	13,25
			молоко	125	12,25				
			масло сливочное	1,6	1,86				
			сахар	1,6	0,14				
			рис	20	2,52				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,95	94	2,9	2,8	14,9
			какао порошок	2	0,30				
			сахар	10	0,85				
	хлеб	2/10	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	33,30	110	6,7	9,6	13,2
			хлеб	40	1,40				
			масло сливочное	10	11,60				
	закуска	г.п.	сыр	15	14,70				
			яйцо	40/1штг	5,60	63	5,08	4,6	0,28
Итого					66,61	491	20,18	22,2	41,63
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	11,47	91	1,5	4,6	11
			Капуста белокачанная	84	4,12				
			морковь	32	1,92				
			яблоко	24	4,20				
			сахар	5	0,43				
			масло растительное	5	0,80				
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	15,56	113,3	2	5,1	14,8
			картофель	53	2,39				
			свекла	82	4,92				
			морковь	12	0,72				
			лук реп.	13	0,57				
			масло растительное	5	0,80				
	2 блюдо	95/109	томатна паста	1,25	0,37				
			сахар	1,6	0,14				
			сметана	10	5,66				
			печень по-строгановски	80/40	46,09	233	10,1	15,3	3
			печень	143	37,47				
			масло растительное	10	1,60				
	гарнир	165/188	сметана	10	5,66				
			мука	3	0,20				
			томатна паста	4	1,17				
			каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	267,8	12,6	7,8	52,1
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
хлеб бел.			40	1,40	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.			40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				98,56	949	32	33,6	139,85	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75
			напиток	200	16,6	92	1	0	25,4
			сладкое	40	13,12	89,3	3,6	10,2	41,6
Итого				62,12	214,6	4,9	10,3	73,75	
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,675	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,025				
			морковь	25	1,5				
			гороше консерв.	27	2,43				
			яйцо	8штг	1,12				
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,6				
			фрикадельки из кур	100	44	207	14	12,2	10,1
			гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,478	241	4,4
	хлеб бел.	г.п.	рис	53	6,678				
			масло сливочное	5	5,8				
			хлеб бел.	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор.напиток	268/295	хлеб пшеничный	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай с сахаром	0,4	0,34				
Итого			чай	10	0,86				
			сахар	10	0,86				
Итого				67,753	713,5	25,8	27,53	76,25	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	19,2	100	5,8	5	8
			гор.напиток	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
	сладкое	260/285	сахар	10	0,86				
			Булочка слобная	50	8,7408	159	3,9	4,3	26
			мука	30	1,95				
			дрожжи	0,4	0,0104				
			соль	0,3	0,0114				
			сахар	8	0,688				
			масло сливочное	4,5	5,22				
	гор.напиток	268/295	яйцо	3штг	0,42				
			молоко	4,5	0,441				
	Итого				29,1408	294	9,8	9,33	43,9
Итого за весь день					324,19	2662,1	92,68	103,16	375,38

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ Целинной ОШ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 02.02.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,76	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	12,25						
			масло сливочное	1,6	1,86						
			сахар	1,6	0,14						
			рис	20	2,52						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,96	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,30						
			сахар	10	0,86						
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	27,70	328	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,40	93,5	3,5	1,2	24,15		
масло сливочное			10	11,60							
сыр			15	14,70							
закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	5,60	63	5,08	4,6	0,28			
Итого					61,02	802,5	23,68	23,4	65,78		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	50,47	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокачанная	84	4,12						
			морковь	32	1,92						
			яблоко	24	43,20						
			сахар	5	0,43						
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	15,56	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	2,39						
			свекла	82	4,92						
			морковь	12	0,72						
			лук реп.	13	0,57						
			масло растительное	5	0,80						
			томатна паста	1,25	0,37						
			сахар	1,6	0,14						
	2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	120/50.	65,76	109	23,5	19,8	3,4		
			печень	214	56,07						
			масло растительное	15	2,40						
			сметана	12,5	7,03						
			мука	4	0,26						
			соус	50	1,17						
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	12,19	214,2	14	8,7	57,9		
			крупя гречневая	95	5,23						
			масло сливочное	6	6,96						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,75	245	7	1,2	50,8			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,52	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					159,24	922,9	50,3	39,7	172,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Печенье	40	13,12	166,3	2,9	3,8	166,8		
Итого					62,12	291,6	4,2	4,1	198,95		
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	8,675	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	25	1,5						
			гороше консерв.	27	2,43						
			яйцо	8шт	1,12						
	2 блюдо	104/118	фрикадельки из кур	100	44	207	14	12,2	10,1		
			масло растительное	10	1,6						
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	13,864	241	4,4	4,3	25,3		
			рис	64	8,064						
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	5	5,8						
			хлеб пшеничный	40	1,4	93,5	3,5	0,5	24,15		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34						
гор.напиток	268/295	сахар	10	0,86							
		сахар	10	0,86							
Итого					69,139	713,5	25,8	27,53	76,25		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	19,2	100	5,8	5	8		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,2	35	0,1	0,03	9,9
	сладкое	260/285	чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,86						
			Булочка сдобная	50	8,7334	159	3,9	4,3	26		
			мука	30	1,95						
			дрожжи	0,4	0,0104						
			соль	0,3	0,012						
			сахар	8	0,68						
			масло сливочное	4,5	5,22						
яйцо	3шт	0,42									
молоко	4,5	0,441									
Итого					29,1334	259	9,8	9,3	43,9		
Итого за весь день					380,66	2989,5	113,78	104,03	557,58		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025