

Утверждаю

директор МБОУ

Целинной ОШИ №15

Н.А. Делявская


Основное организованное меню

| Школа | | МБОУ Целинная ОШИ №15 7-11 лет проживающие | | Отд./корп | | | | | День | Среда 29.01.2025г | | |
|---------------------------|-----------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 182/205 | каша манная молочная жидкая | 180/5 | 23,39 | 234 | 7,3 | 9,2 | 30,5 | | | |
| | | | крупа манная | 28 | 1,68 | | | | | | | |
| | | | молоко | 158 | 15,48 | | | | | | | |
| | | | Сахар | 5 | 0,43 | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 275/302 | какао на сгущенном молоке | 200 | 5,90 | | | 3,5 | 3,4 | 19,6 | | |
| | | | какао порошок | 2 | 0,30 | | | | | | | |
| | | | молоко сгущенное | 38 | 5,78 | | | | | | | |
| | хлеб | 4/12 | г.п. | яйцо вареное | 40 | 5,60 | | | | | | |
| | | | | бутерброд с повидлом | 40-50-10 | 26,25 | 222 | 2,4 | 7,5 | 36,9 | | |
| масло сливочное | | | | 10 | 11,60 | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | | | | 40 | 1,40 | | | | | | | |
| | | | повидло | 50 | 13,25 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 55,55 | 456 | 13,2 | 20,1 | 87 | | | |
| Обед | закуска | 20/28 | салат "из свежих огурцов и помидор" | 60 | 23,05 | 81 | 0,7 | 7,4 | 2,9 | | | |
| | | | огурец свежий | 30 | 8,40 | | | | | | | |
| | | | помидор | 38 | 13,30 | | | | | | | |
| | | | лук реп. | 10 | 0,44 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 0,80 | | | | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,5 | 0,008 | | | | | | | |
| | | | сахар | 1 | 0,09 | | | | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,01 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 56/69 | г.п. | рассольник Ленинградский | 250/10 | 26,81 | 120 | 18,16 | 5,3 | 15,4 | | |
| | | | | картофель | 93,3 | 4,20 | | | | | | |
| | | | | крупа перловая | 5 | 0,28 | | | | | | |
| | | | | морковь | 12,5 | 0,75 | | | | | | |
| | | | | лук реп. | 6,6 | 0,29 | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | | | |
| | | | | огурец соленый | 26,6 | 9,84 | | | | | | |
| | сметана | 10 | 5,66 | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 77/91 | г.п. | рыба припущенная "Минтай" | 90 | 46,62 | 224 | 18,2 | 10,2 | 2 | | |
| | | | | минтай | 196 | 46,06 | | | | | | |
| | | | | морковь | 5 | 0,30 | | | | | | |
| | соус | 227/250 | г.п. | лук реп. | 6 | 0,26 | | | | | | |
| | | | | соус белый основной | 20 | 1,58 | 49,2 | 3,76 | 3,48 | 0,76 | | |
| | | | | лук реп. | 1 | 0,04 | | | | | | |
| | гарнир | 131/153 | г.п. | масло сливочное | 1,25 | 1,45 | | | | | | |
| мука | | | | 1,25 | 0,08 | | | | | | | |
| картофельное пюре | | | | 150 | 15,40 | 140 | 1,8 | 1,2 | 0,81 | | | |
| картофель | | | | 161,5 | 7,27 | | | | | | | |
| напиток | 291/318 | г.п. | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | | | | |
| | | | молоко кипяченое | 23,75 | 2,33 | | | | | | | |
| хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,40 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | | | | |
| хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,52 | 65,1 | 2,01 | 0,26 | 1,04 | | | | |
| Итого | | | | | 128,37 | 848,8 | 48,13 | 28,34 | 67,06 | | | |
| Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (яблоко) | 180 | 32,4 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 6,75 | | | |
| | | | сок фруктовый | 200 | 16,6 | 92 | 1 | 0 | 25,4 | | | |
| | | | пряник | 50 | 12,5 | 200 | 1,8 | 6,5 | 34 | | | |
| Итого | | | | | 61,5 | 325,3 | 3,1 | 6,8 | 66,15 | | | |
| Ужин | закуска | 18/26 | салат из моркови с яблоком | 100 | 12,8653 | 67 | 0,9 | 3,4 | 8,4 | | | |
| | | | морковь | 80 | 4,8 | | | | | | | |
| | | | яблоко | 23 | 4,14 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 24 | 3,84 | | | | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,3 | 0,0045 | | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,8 | 0,0688 | | | | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,012 | | | | | | | |
| | | | гор.блюдо | 123/145 | плов с мясом птицы | 170 | 56,0272 | 443,7 | 12,1 | 9,2 | 36,8 | |
| | гор.блюдо | 268/295 | г.п. | куры | 160,5 | 46,866 | | | | | | |
| | | | | масло растительное | 3,5 | 0,56 | | | | | | |
| | | | | лук реп. | 10,8 | 0,4752 | | | | | | |
| | | | | морковь | 11,5 | 0,69 | | | | | | |
| | | | | крупа рисовая | 41 | 5,33 | | | | | | |
| | | | | масло растительное | 9,5 | 1,52 | | | | | | |
| | | | | томатна паста | 2 | 0,586 | | | | | | |
| | | | | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,4 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | | | | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,52 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 |
| гор напиток | чай с сахаром | 200 | 1,2 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | | | | | |
| | чай | 0,4 | 0,34 | | | | | | | | | |
| | сахар | 10 | 0,86 | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 73,0125 | 713,6 | 18,9 | 13,43 | 94,05 | | | |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток | г.п. | Кефир | 200 | 19,2 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | | | |
| | | | ватрушка с творогом | 50 | 15,11981 | 136 | 5,8 | 3,6 | 19,4 | | | |
| | сладкое | 252/276 | г.п. | мука | 32 | 2,08 | | | | | | |
| | | | | сахар | 3,1 | 0,2666 | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 2 | 2,32 | | | | | | |
| | | | | яйцо | 8шт | 1,12 | | | | | | |
| | | | | дрожжи | 0,2 | 0,0052 | | | | | | |
| | | | | соль | 0,4 | 0,016 | | | | | | |
| | | | | масло растительное | 0,2 | 0,032 | | | | | | |
| | | | | ванилин | 0,002 | 0,00012 | | | | | | |
| | | | | творог | 16 | 9,28 | | | | | | |
| Итого | | | | | 94,31981 | 236 | 11,6 | 8,6 | 27,4 | | | |
| Итого за весь день | | | | | 352,75 | 2579,7 | 94,93 | 77,27 | 341,66 | | | |

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 - Н.А.
Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие | | | Отд./корп | | | | Среда 29.01.2025г | День |
|----------------------|--|----------------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 182/205 | каша манная молочная жидкая | 150 | 23,39 | 234 | 7,3 | 9,2 | 30,5 |
| | | | крупа манная | 28 | 1,68 | | | | |
| | | | молоко | 158 | 15,48 | | | | |
| | | | Сахар | 5 | 0,43 | | | | |
| | гор.напиток | 275/302 | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | |
| | | | какао на сгущенном молоке | 200 | 6,08 | 120 | 3,5 | 3,4 | 19,6 |
| | напиток | г.п. | какао порошок | 2 | 0,30 | | | | |
| | | | молоко сгущенное | 38 | 5,78 | | | | |
| | фрукт | г.п. | кефир | 200 | 19,20 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | хлеб | 4/12. | фрукт (Яблоко) | 180 | 33,84 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 6,75 |
| бутерброд с повидлом | | | 30/40/10 | 19,95 | 222 | 2,4 | 7,5 | 36,9 | |
| хлеб пшеничный | | | 30 | 1,05 | | | | | |
| | | повидло | 40 | 10,60 | | | | | |
| Итого | | | | | 102,46 | 709,3 | 19,3 | 25,4 | 101,75 |
| Обед | закуска | 20/28 | салат "Из свежих огурцов и помидор" | 100 | 23,05 | 61 | 0,7 | 7,4 | 2,9 |
| | | | огурец свежий | 30 | 8,40 | | | | |
| | | | помидор | 38 | 13,30 | | | | |
| | | | лук реп. | 10 | 0,44 | | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 0,80 | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,5 | 0,008 | | | | |
| | | | сахар | 1 | 0,09 | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,01 | | | | |
| | 1 блюдо | 56/69 | рассольник Ленинградский | 250/10 | 26,81 | 120 | 18,16 | 5,3 | 15,4 |
| | | | картофель | 93,3 | 4,20 | | | | |
| | | | крупа перловая | 5 | 0,28 | | | | |
| | | | морковь | 12,5 | 0,75 | | | | |
| | | | лук реп. | 6,6 | 0,29 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | |
| | | | огурец соленый | 26,6 | 9,84 | | | | |
| | | | сметана | 10 | 5,66 | | | | |
| | 2 блюдо | 77/91 | рыба припущенная "Минтай" | 90 | 46,62 | 226 | 18,2 | 10,2 | 2 |
| | | | минтай | 196 | 46,06 | | | | |
| | | | морковь | 5 | 0,30 | | | | |
| | | | лук реп. | 6 | 0,26 | | | | |
| | соус | 227/250 | соус белый основной | 20 | 1,58 | 45,2 | 3,76 | 3,48 | 0,76 |
| | | | лук реп. | 1 | 0,04 | | | | |
| | | | масло сливочное | 1,25 | 1,45 | | | | |
| | | | мука | 1,25 | 0,08 | | | | |
| | гарнир | 131/153 | картофельное пюре | 150 | 15,40 | 140 | 1,8 | 1,2 | 0,81 |
| | | | картофель | 161,5 | 7,27 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | |
| молоко кипяченое | | | 23,75 | 2,33 | | | | | |
| напиток | 291/318 | кисель фруктовое - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 | |
| хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,40 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | |
| хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,52 | 65,1 | 2,01 | 0,26 | 1,04 | |
| Итого | | | | | 128,37 | 826,8 | 48,13 | 28,34 | 67,06 |
| Итого за весь день | | | | | 230,84 | 1535,1 | 67,43 | 53,74 | 168,81 |


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Основное организованное меню

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие | | | Отд./корп | | | | День | Среда 29.01.2025г. |
|---------------------------|--|---------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|---------------|--------------|--------------|-----------------------|
| Приём п.л.ци | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 182/205 | каша манная молочная | 29 | 32,54 | 210 | 10,2 | 12,8 | 42,3 |
| | | | крупа манная | 39 | 2,34 | | | | |
| | | | молоко | 220 | 21,56 | | | | |
| | | | Сахар | 6 | 0,52 | | | | |
| | гор.напиток | 275/302 | какао на сгущенном молоке | 200 | 6,08 | 120 | 3,5 | 3,4 | 19,6 |
| | | | какао порошок | 2 | 0,30 | | | | |
| | | | молоко сгущенное | 38 | 5,78 | | | | |
| | напиток | г.п. | кефир | 200 | 19,20 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | Фрукт | г.п. | фрукт (Яблоко) | 180 | 32,40 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 6,755 |
| | хлеб | 4/12. | бутерброд с повидлом | 30/40/10 | 23,01 | 122 | 2,4 | 7,5 | 36,9 |
| масло сливочное | | | 10 | 11,60 | | | | | |
| | | повидло | 40 | 10,60 | | | | | |
| Итого | | | | | 113,23 | 585,3 | 22,2 | 29 | 113,555 |
| Обед | закуска | 14/22 | салат "Из свежих огурцов и помидор" | 100 | 32,15 | 81 | 0,7 | 7,4 | 2,9 |
| | | | огурец свежий | 50 | 14,00 | | | | |
| | | | помидор | 47 | 16,45 | | | | |
| | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 0,80 | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,5 | 0,01 | | | | |
| | | | сахар | 1 | 0,09 | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,01 | | | | |
| | 1 блюдо | 56/69 | рассольник Ленинградский | 250/10 | 26,81 | 120 | 18,16 | 5,3 | 15,4 |
| | | | картофель | 93,3 | 4,20 | | | | |
| | | | крупа перловая | 5 | 0,28 | | | | |
| | | | морковь | 12,5 | 0,75 | | | | |
| | | | лук реп. | 6,6 | 0,29 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,80 | | | | |
| | | | огурец соленый | 26,6 | 9,84 | | | | |
| | сметана | 10 | 5,66 | | | | | | |
| | 2 блюдо | 77/91 | рыба припущенная "Минтай" | 100 | 58,27 | 259,2 | 3 | 14,5 | 2,16 |
| | | | морковь | 4 | 0,24 | | | | |
| | | | минтай | 246 | 57,81 | | | | |
| | гарнир | 131/153 | картофельное пюре | 180 | 18,46 | 168 | 3,7 | 6,3 | 23,4 |
| | | | картофель | 193,5 | 8,71 | | | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 6,96 | | | | |
| | | | молоко кипяченое | 28,5 | 2,79 | | | | |
| | напиток | 291/318 | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,40 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,52 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | |
| соус | 227/250 | соус белый основной | 20 | 1,58 | 61,5 | 4,7 | 4,35 | 0,95 | |
| | | мука | 1,25 | 0,08 | | | | | |
| | | лук реп. | 1 | 0,04 | | | | | |
| | | масло сливочное | 1,25 | 1,45 | | | | | |
| Итого | | | | | 152,19 | 933,6 | 36,06 | 38,65 | 103,76 |
| Итого за весь день | | | | | 265,41 | 1518,9 | 58,26 | 67,65 | 217,315 |

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Деляевская

Основное организованное меню

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие | | | Отд./корп | | | | День | Среда 29.01.2025г. | | | | | | |
|---------------------------|---|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------|-----------|-------|-------|-------|------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 182/205 | каша манная молочная жидкая | 250 | 32,54 | 325 | 10,2 | 12,8 | 42,3 | | | | | | |
| | | | крупа манная | 39 | 2,34 | | | | | | | | | | |
| | | | молоко | 220 | 21,56 | | | | | | | | | | |
| | | | Сахар | 6 | 0,52 | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 7 | 8,12 | | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 275/302 | какао на сгущенном молоке | 200 | 6,08 | 120 | 3,5 | 3,4 | 19,6 | | | | | | |
| | | | какао порошок | 2 | 0,30 | | | | | | | | | | |
| | | | молоко сгущенное | 38 | 5,78 | | | | | | | | | | |
| | хлеб | 4/12. | бутерброд с повидлом | 43/40/10 | 19,95 | 349 | 4,1 | 12,6 | 55,6 | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,05 | | | | | | | | | | |
| | | | повидло | 40 | 10,60 | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 58,57 | 794 | 17,8 | 28,8 | 117,5 | | | | | | |
| Обед | закуска | 20/28 | салат "из свежих огурцов и помидор" | 100 | 32,15 | 81 | 0,7 | 7,4 | 2,9 | | | | | | |
| | | | огурец свежий | 50 | 14,00 | | | | | | | | | | |
| | | | помидор | 47 | 16,45 | | | | | | | | | | |
| | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 0,80 | | | | | | | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,5 | 0,008 | | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 1 | 0,09 | | | | | | | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,01 | | | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | 56/69 | рассольник Ленинградский | | | | | 250/10 | 26,81 | 120 | 18,16 | 5,3 | 15,4 |
| | | | | | картофель | | | | | 93,3 | 4,20 | | | | |
| | крупа перловая | 5 | | | 0,28 | | | | | | | | | | |
| | морковь | 12,5 | | | 0,75 | | | | | | | | | | |
| | лук реп. | 6,6 | | | 0,29 | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 5 | | | 5,80 | | | | | | | | | | |
| | огурец соленый | 26,6 | | | 9,84 | | | | | | | | | | |
| | сметана | 10 | 5,66 | | | | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 77/91 | рыба припущенная "Минтай" | 100 | 58,27 | 259,2 | 3 | 14,5 | 2,16 | | | | | | |
| | | | морковь | 4 | 0,24 | | | | | | | | | | |
| | | | минтай | 246 | 57,81 | | | | | | | | | | |
| | гарнир | 131/153 | картофельное пюре | 180 | 18,46 | 168 | 3,7 | 6,3 | 23,4 | | | | | | |
| | | | картофель | 193,5 | 8,71 | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 6,96 | | | | | | | | | | |
| | | | | молоко кипяченое | 28,5 | 2,79 | | | | | | | | | |
| | напиток | 291/318 | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 | | | | | | |
| | | | хлеб бел. г.п. | 40 | 1,40 | | | | | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | | |
| | | | хлеб черн. г.п. | 40 | 1,52 | | | | | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | | |
| | | | соус | 227/250 | соус белый основной | | | | | 20 | 1,58 | 49,2 | 3,76 | 3,48 | 0,76 |
| | | | | | мука | | | | | 1,25 | 0,08 | | | | |
| | | | | | лук реп. | | | | | 1 | 0,04 | | | | |
| | | | | | масло сливочное | | | | | 1,25 | 1,45 | | | | |
| Итого | | | | | 152,19 | 921,3 | 35,12 | 37,78 | 103,57 | | | | | | |
| Полдник | фрукты г.п. | фрукт свежий (яблоко) | 180 | 32,4 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 6,75 | | | | | | | |
| | | | напиток г.п. | 200 | | | | | 16,6 | 92 | 1 | 0 | 25,4 | | |
| | | | сладкое г.п. | 50 | | | | | 12,5 | 200 | 1,8 | 6,5 | 34 | | |
| Итого | | | | | 61,5 | 325,3 | 3,1 | 6,8 | 66,15 | | | | | | |
| Ужин | закуска | 18/26 | салат из моркови с яблока | 100 | 9,6653 | 67 | 0,9 | 3,4 | 8,4 | | | | | | |
| | | | морковь | 80 | 4,8 | | | | | | | | | | |
| | | | яблоко | 23 | 4,14 | | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 4 | 0,64 | | | | | | | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,3 | 0,0045 | | | | | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,8 | 0,0688 | | | | | | | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,012 | | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 123/145 | плов с мясом птицы | 200 | 67,165 | 522 | 21 | 27 | 44,2 | | | | | | |
| | | | куры | 196,5 | 57,378 | | | | | | | | | | |
| | | | лук реп. | 12,5 | 0,55 | | | | | | | | | | |
| | | | морковь | 13 | 0,78 | | | | | | | | | | |
| | | | крупа рисовая | 47 | 6,11 | | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 10,5 | 1,68 | | | | | | | | | | |
| | | | томатна паста | 2,3 | 0,667 | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. г.п. | 40 | 1,4 | | | | | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | | |
| | | | хлеб черн. г.п. | 40 | 1,52 | | | | | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | | |
| | | | гор напиток | 268/295 | чай с сахаром | | | | | 200/20 | 1,2 | 114,8 | 0,1 | 0,03 | 30,1 |
| | | чай | 0,4 | 0,34 | | | | | | | | | | | |
| | | сахар | 10 | 0,86 | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 80,9503 | 871,7 | 27,8 | 31,23 | 121,65 | | | | | | |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток г.п. | кефир | 200 | 19,2 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | | | | | | | |
| | | | сладкое 252/276 | ватрушка с творогом | | | | | 50 | 13,350012 | 136 | 5,8 | 3,6 | 19,4 | |
| | | | мука | 25 | 1,625 | | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 1,3 | 0,1118 | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 1 | 1,16 | | | | | | | | | | |
| | | | яйцо | 8шт | 1,12 | | | | | | | | | | |
| | | | дрожжи | 0,2 | 0,0052 | | | | | | | | | | |
| | | | соль | 0,4 | 0,016 | | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,2 | 0,032 | | | | | | | | | | |
| | | | ванилин | 0,002 | 0,000012 | | | | | | | | | | |
| | | творог | 16 | 9,28 | | | | | | | | | | | |
| Итого за весь день | | | | | 385,75 | 3148,3 | 95,42 | 113,21 | 373,52 | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025