

## Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15		Отд./корп				День	Пятница 24.01.2025г.		
Прем п.гли	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	94,68	250				
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	77,00					
			молоко	42	4,12					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,64				
				чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,32				
				молоко	50	4,90				
	напиток	г.п		кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	37,60	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,59	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	0,99				
повидло				40	10,60					
масло сливочное				10	11,00					
<b>Итого</b>					179,35	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,37	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	25,00					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,58					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,36				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	75,29	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	61,49				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,79				
				масло сливочное	2,6	2,86				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,84				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,04				
				томатна паста	3,3	0,97				
				масло сливочное	0,53	0,58				
				сахар	0,3	0,03				
				напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>					123,08	931	32,4	23,3	104,2	
<b>Итого за весь день</b>					302,42	1620,6	55,63	58,68	185,85	



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие		Отд./корп					День	Пятница 24.01.2025г		
Прем пути	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,37	171					
			яйцо	93,0	11,16						
			макароны	47,0	2,63						
			масло сливочное	5	5,50						
			молоко	33	3,23						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,08	69		1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,32						
			молоко	50	4,90						
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	35,72	100		1,13	0,38	14,25	
			напиток	г.п.	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	116	2,4	7,5	36,9	
				хлеб пшеничный	30	1,02					
				повидло	40	10,60					
масло сливочное				10	11,00						
Итого				94,18	556	21,53	30,28	68,15			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,13	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,50						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	7	1,02						
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,97	93,3	2	3	12	
				картофель	93	4,19					
				лук реп.	11	0,48					
				морковь	13	0,78					
				масло растительное	2,5	0,36					
				мука	3	0,20					
				соль	0,16	0,006					
				яйцо	0,8	0,96					
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	53,98	325	10,2	5,6	22,7	
				котлетное мясо	98	42,14					
				картофель	157	7,07					
				лук реп.	15	0,66					
				масло сливочное	2,3	2,53					
				мука	1,15	0,07					
				сахари панировочные	3,5	0,74					
				томатна паста	2,3	0,67					
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					100,40	822,7	23	21,5	96,7		
Итого за весь день					194,58	1378,7	44,53	51,78	164,85		

Основное организованное меню

Утверждаю: директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 н.а.р.  
Деляевская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница				
Прнем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	94,68	271	10,6	13,6	1,8			
			яйцо	117,0	14,04							
			масло сливочное	70	77,00							
			молоко	46	4,51							
			макароны	65	3,64							
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,08	99	3,1	3,4	9,6			
			чай	0,4	0,32							
			молоко	50	4,90							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	349	4,1	12,6	50,4			
			хлеб пшеничный	30	1,02							
			повидло	40	10,60							
			масло сливочное	10	11,00							
<b>Итого</b>				<b>123,38</b>	<b>719</b>	<b>17,8</b>	<b>31,6</b>	<b>61,8</b>				
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	23,87	124	4,7	11,1	1,5			
			сельдь	90	22,50							
			лук реп.	18	0,79							
			масло растительное	4	0,58							
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12			
			картофель	93	4,19							
			лук реп.	11	0,48							
			морковь	13	0,78							
			масло растительное	2,5	0,36							
			мука	3	0,20							
			соль	0,16	0,006							
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	74,77	433,3	19,6	7,4	30,2			
			котлетное мясо	143	61,49							
			картофель	204	9,18							
			лук реп.	18	0,79							
			масло сливочное	2,6	2,34							
			сухари панировочные	4,6	0,97							
			соус томатный	33	1,84							
			мука	1,6	0,10							
			морковь	2,13	0,13							
			лук реп.	0,8	0,04							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
			<b>Итого</b>				<b>120,06</b>	<b>931</b>	<b>32,4</b>	<b>23,3</b>	<b>104,2</b>	
			Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	28,2	144	2,3	0,8	31,5
						сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
<b>Итого</b>							<b>44,8</b>	<b>236</b>	<b>3,3</b>	<b>0,8</b>	<b>56,9</b>	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,9086	55	1,3	2,3	7,3			
			картофель	27,5	1,2375							
			свекла	19	0,95							
			морковь	12,5	0,75							
			огурец соленый	27,5	9,9							
			Капуста белокачанная	20	0,88							
			лук реп.	17,5	0,77							
			масло растительное	2,5	0,3625							
			сахар	0,5	0,043							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
	соль	0,3	0,0114									
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	52,5	315	21,6	17,5	17,4			
			шницель	100	47							
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	5,5							
			Макароны отварные	120/10	15,536	235	6,6	5	40			
	гор. Напиток	268/295	макароны	81	4,536							
			масло сливочное	10	11							
чай с сахаром			200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9				
хлеб бел.	г.п.	чай	0,4	0,3152								
		сахар	10	0,86								
		хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,5	25,7				
хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8				
		<b>Итого</b>				<b>87,4298</b>	<b>845,4</b>	<b>35,7</b>	<b>26,63</b>	<b>115,1</b>		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8			
			сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1	
<b>Итого</b>					<b>38,2</b>	<b>262</b>	<b>7</b>	<b>11,4</b>	<b>9</b>			
<b>Итого за весь день</b>					<b>413,86</b>	<b>2993,4</b>	<b>96,2</b>	<b>93,73</b>	<b>347</b>			



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,37	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	5,50				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,32				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	35,72	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,02				
			повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,00				
<b>Итого</b>				94,18	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,13	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,50				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,02				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,97	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,36				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,96				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	53,98	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	42,14				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,53				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
	морковь	1,8	0,11						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>				100,40	822,7	23	21,5	96,7	
<b>Итого за весь день</b>					194,58	1378,7	44,53	51,78	164,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025