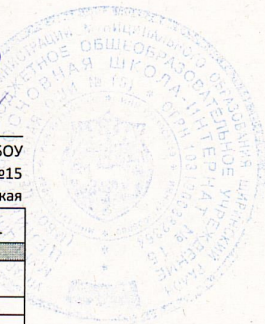


Утверждаю

директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 15.01.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	жидкая каша манная молочная	180/5.	22,98	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,57						
			молоко	158	15,48						
			Сахар	5	0,43						
			масло сливочное	5	5,50						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,10		3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,30						
			молоко сгущенное	38	5,78						
			г.п. яйцо вареное	40	4,80						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	25,61	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	11,00						
			хлеб пшеничный	40	1,36						
			повидло	50	13,25						
<b>Итого</b>					<b>53,69</b>	<b>456</b>	<b>13,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,45	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	7,50						
			помидор	38	13,68						
			лук реп.	10	0,44						
			масло растительное	5	0,73						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,02	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20						
			крупа перловая	5	0,28						
			морковь	12,5	0,75						
			лук реп.	6,6	0,29						
			масло сливочное	5	5,50						
			огурец соленый	26,6	9,58						
			сметана	10	5,43						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	39,18	224	18,2	10,2	2		
			минтай	196	38,61						
			морковь	5	0,30						
			лук реп.	6	0,26						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,50	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,38						
			мука	1,25	0,08						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,10	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	7,27						
			масло сливочное	5	5,50						
			молоко кипяченое	23,75	2,33						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	65,1	2,01	0,26	1,04		
	<b>Итого</b>					<b>119,04</b>	<b>848,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>	
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75	
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
сладкое		г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
<b>Итого</b>					<b>61,5</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,50461	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	4,8						
			яблоко	23	4,14						
			масло растительное	24	3,48						
			кислота лимонная	0,3	0,00441						
			Сахар	0,8	0,0688						
			соль	0,3	0,0114						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	53,7422	443,7	12,1	9,2	36,8
					куры	160,5	44,94				
			масло растительное	3,5	0,5075						
			лук реп.	10,8	0,4752						
			морковь	11,5	0,69						
			крупа рисовая	41	5,166						
			масло растительное	9,5	1,3775						
			томатна паста	2	0,586						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3152						
			сахар	10	0,86						
	<b>Итого</b>					<b>70,22201</b>	<b>713,6</b>	<b>18,9</b>	<b>13,43</b>	<b>94,05</b>	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5	8	
				сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,83601	136	5,8	3,6
мука						32	2,08				
сахар						3,1	0,2666				
масло сливочное						2	2,2				
яйцо						8шт	0,96				
дрожжи						0,2	0,0052				
соль						0,4	0,0152				
масло растительное						0,2	0,029				
ванилин						0,002	0,000012				
творог						16	9,28				
<b>Итого</b>										<b>33,23601</b>	<b>236</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>337,69</b>	<b>2579,7</b>	<b>94,93</b>	<b>77,27</b>	<b>341,66</b>		



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

## Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 15.01.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	22,98	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,57				
			молоко	158	15,48				
			Сахар	5	0,43				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
			молоко сгущенное	38	5,78				
	напиток	г.п.	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	33,84	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	19,92	222	2,4	7,5	36,9
хлеб пшеничный			30	1,02					
		повидло	40	10,60					
<b>Итого</b>					<b>101,22</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,45	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	7,50				
			помидор	38	13,68				
			лук реп.	10	0,44				
			масло растительное	5	0,73				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,02	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	6,6	0,29				
			масло сливочное	5	5,50				
			огурец соленый	26,6	9,58				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	39,18	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	38,61				
			морковь	5	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,50	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,38				
			мука	1,25	0,08				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	15,10	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	5,50				
			молоко кипяченое	23,75	2,33				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	65,1	2,01	0,26	1,04	
<b>Итого</b>					<b>119,04</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>
Итого за весь день					220,26	1536,1	67,43	53,74	168,81



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие				Отд./корп				Среда 15.01.2025г.	
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	31,96	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,18				
			молоко	220	21,56				
			Сахар	6	0,52				
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	7,70				
			какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,30				
	напиток	г.п.	молоко сгущенное	38	5,78				
			кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	32,40	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	22,41	122	2,4	7,5	36,9	
		масло сливочное	10	11,00					
		повидло	40	10,60					
<b>Итого</b>					<b>111,25</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,04	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	12,50				
			помидор	47	16,92				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	5	0,73				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	26,02	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,28				
			морковь	12,5	0,75				
			лук реп.	6,6	0,29				
			масло сливочное	5	5,50				
			огурец соленый	26,6	9,58				
	сметана	10	5,43						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	48,92	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,24				
			минтай	246	48,46				
	гарнир	131/153	лук реп.	5	0,22				
			картофельное пюре	180	18,10	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	6,60				
	напиток	291/318	молоко кипяченое	28,5	2,79				
			кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250	соус белый основной	20	1,50	61,5	4,7	4,35	0,95	
		мука	1,25	0,08					
		лук реп.	1	0,04					
		масло сливочное	1,25	1,38					
<b>Итого</b>				<b>140,38</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>251,63</b>	<b>1518,9</b>	<b>58,26</b>	<b>67,65</b>	<b>217,315</b>



## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среды						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	31,96	325	10,2	12,8	42,3						
			крупа манная	39	2,18										
			молоко	220	21,56										
			Сахар	6	0,52										
			масло сливочное	7	7,70										
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,08	120	3,5	3,4	19,6						
			какао порошок	2	0,30										
			молоко сгущенное	38	5,78										
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	19,92	349	4,1	12,6	55,6						
			хлеб пшеничный	30	1,02										
			повидло	40	10,60										
<b>Итого</b>					<b>57,96</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>						
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,04	81	0,7	7,4	2,9						
			огурец свежий	50	12,50										
			помидор	47	16,92										
			лук реп.	18	0,79										
			масло растительное	5	0,73										
			кислота лимонная	0,5	0,007										
			сахар	1	0,09										
			соль	0,3	0,01										
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский					250/10	26,02	120	18,16	5,3	15,4
			картофель		93,3					4,20					
	крупа перловая	5	0,28												
	морковь	12,5	0,75												
	лук реп.	6,6	0,29												
	масло сливочное	5	5,50												
	огурец соленый	26,6	9,58												
	сметана	10	5,43												
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"		100	48,92	259,2	3	14,5	2,16					
	морковь		4		0,24										
	минтай		246	48,46											
	лук реп.		5	0,22											
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	18,10	168	3,7	6,3	23,4						
			картофель	193,5	8,71										
			масло сливочное	6	6,60										
				молоко кипяченое	28,5	2,79									
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15						
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,50	49,2	3,76	3,48	0,76						
			мука	1,25	0,08										
			лук реп.	1	0,04										
		масло сливочное	1,25	1,38											
<b>Итого</b>					<b>140,38</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>						
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,4	33,3	0,3	0,3	6,75						
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4						
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34						
<b>Итого</b>					<b>61,5</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>						
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	9,60461	67	0,9	3,4	8,4						
			морковь	80	4,8										
			яблоко	23	4,14										
			масло растительное	4	0,58										
			кислота лимонная	0,3	0,00441										
			Сахар	0,8	0,0688										
			соль	0,3	0,0114										
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы					200	64,1795	522	21	27	44,2
			куры		196,5					55,02					
			лук реп.		12,5					0,55					
	морковь	13	0,78												
	крупа рисовая	47	5,64												
	масло растительное	10,5	1,5225												
	томатна паста	2,3	0,667												
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный		40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15					
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной		40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8					
	гор напиток	268/295	чай с сахаром		200/20	1,1752	114,8	0,1	0,03	30,1					
			чай	0,4	0,3152										
			сахар	10	0,86										
	<b>Итого</b>					<b>77,75931</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>					
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8						
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,126212	136	5,8	3,6	19,4						
			мука	25	1,625										
			сахар	1,3	0,1118										
			масло сливочное	1	1,1										
			яйцо	8шт	0,96										
			дрожжи	0,2	0,0052										
			соль	0,4	0,0152										
			масло растительное	0,2	0,029										
			ванилин	0,002	0,000012										
			творог	16	9,28										
<b>Итого за весь день</b>					<b>369,12</b>	<b>3148,3</b>	<b>95,42</b>	<b>113,21</b>	<b>373,52</b>						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025