

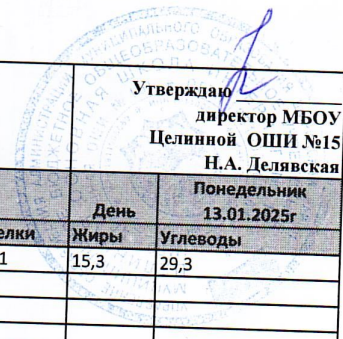


Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		7-11 лет проживающие		Отд./корп			День	Понедельник			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	32,95	218	5	7	29,2			
			масло сливочное	5	5,50							
			рис	55	6,93							
			молоко	205	20,09							
			сахар	5	0,43							
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,06	109	3,2	2,8	18,5			
			кофейный напиток	2	0,40							
			сахар	10	0,86							
			молоко	100	9,80							
			хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,71	80,8	2,32	4,08	12,72	
	г.п		мука	50	3,25							
			сахар	2	0,17							
			соль	1	0,04							
			дрожжи	0,5	0,01							
			масло растительное	5	0,44							
		яйцо вареное	40	4,80	63	5,08	4,6	0,28				
<b>Итого</b>					<b>57,52</b>	<b>470,8</b>	<b>15,6</b>	<b>18,48</b>	<b>60,7</b>			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,80	95,2	4,32	17,9	15,3			
			картофель отварной	20	0,90							
			лук реп.	12	0,53							
			масло растительное	8	1,16							
			морковь	8	0,48							
			свекла	14	0,70							
			фасоль консервированная	26	2,55							
			огурец соленый	18	6,48							
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,94	88	2,24	2,2	11,24	
					картофель	60	2,70					
	морковь	8			0,48							
	лук реп.	8			0,35							
	масло растительное	2			0,29							
	лапша	8			2,12							
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	51,62	268,2	11,2	17,91	6,3			
			Филе курицы	100	48,00							
			морковь	13,5	0,81							
			лук реп.	11,2	0,49							
			мука	3,3	0,21							
	гарнир	202/225	томатна паста	3,3	0,97							
			масло растительное	7,8	1,13							
			картофель отварной с маслом	180/4	18,35	151	3,5	3,8	25			
			картофель	310	13,95							
			масло сливочное	4	4,40							
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1			
			яблоно	57	10,26							
			сахар	20	1,72							
			лимон	16	3,52							
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8			
	<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>848,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,89</b>			
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18,8	96	1,13	0,38	14,25		
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
		сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34		
	<b>Итого</b>				<b>42,9</b>	<b>388</b>	<b>3,93</b>	<b>6,88</b>	<b>73,65</b>			
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,64	137	3,8	10,5	6,8				
		картофель	62	2,79								
		Морковь	27,5	1,65								
		зеленый горошек	27	5,4								
		яйцо	15	1,8								
гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	40,4813	200	13,8	11,1	11,1				
		Биточки	80	37,6								
		соус	12,3	2,8813								
		лук реп.	0,5	0,022								
		томатна паста	3	0,879								
		масло сливочное	1,7	1,87								
		мука	1,3	0,0845								
		сахар	0,03	0,0258								
		гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчат	150	10,285	76,5	4,2	5,7	2,4		
				Перловка	67	3,685						
				масло сливочное	6	6,6						
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,19	119,09	3,45	1,36	23,36
				хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,26	74,4	2,3	0,3	14,8
				гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9
				чай	0,4	0,3152						
сахар	10			0,86								
<b>Итого</b>					<b>66,0315</b>	<b>641,99</b>	<b>23,85</b>	<b>18,49</b>	<b>61,56</b>			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5				
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,6	125,1	2,18	2,85	125,1			
<b>Итого</b>				<b>28</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>86,66</b>	<b>317,8</b>				
<b>Итого за весь день</b>					<b>301,45</b>	<b>2574,19</b>	<b>78,72</b>	<b>173,32</b>	<b>635,6</b>			





Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп					День	Понедельник			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,47	270,8	5,1	15,3	29,3			
			масло сливочное	5	5,50							
			рис	40	5,04							
			молоко	148	14,50							
			сахар	5	0,43							
	Фрукт	г.п		фрукт (банан)	190	35,72	70,88	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п		кефир	200	18,40	100	5,8	5	8		
				бтерброд с маслом	3	4,32	106	5	3	14,5		
				масло сливочное	3	3,30						
				хлеб пшеничный	30	1,02						
<b>Итого</b>					<b>83,91</b>	<b>547,68</b>	<b>17,03</b>	<b>23,68</b>	<b>66,05</b>			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,45	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	20	0,90							
			лук реп.	6	0,26							
			масло растительное	8	1,16							
			Фасоль консерв.	24	2,55							
			огурец соленый	18	6,48							
			свекла	14	0,70							
			морковь	8	0,40							
			1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	200	5,94	88	2,24	2,2	11,24
						картофель	60	2,70				
	морковь	8				0,48						
	лук реп.	8				0,35						
	масло растительное	2				0,29						
	2 блюдо	119/135		Гуляш из мяса птицы	90	102,45	268,2	11,2	17,91	6,3		
				Филе куриное	198	95,04						
				морковь	19,1	1,15						
				мука	3,3	0,21						
				томатная паста	3,3	0,97						
				лук реп.	15,4	0,68						
				масло сливочное	4	4,40						
				гарнир	202/225		картофель отварной	150	18,35	121	3,5	3,8
	Картофель	310	13,95									
	масло сливочное	4	4,40									
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1		
				яблоко	57	10,26						
				сахар	20	1,72						
				лимон	16	3,52						
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8		
	<b>Итого</b>					<b>157,49</b>	<b>818,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,62</b>		
Итого за весь день					241,40	1365,98	44,39	66,49	187,67			



### Основное организованное меню

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп			Понедельник 13.01.2025г						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	каша рисовая вязкая	250	35,24	296	9,7	12	54,4			
			масло сливочное	7	7,70							
			рис	55	6,93							
				молоко	205	20,09						
				сахар	6	0,52						
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	11,30	109	3,2	2,8	18,5		
				молоко	100	9,80						
				кофейный напиток	8	0,64						
				сахар	10	0,86						
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,02	226	5,4	7,6	33,4		
				мука	50	3,25						
				сахар	2	0,17						
				соль	1	0,04						
				дрожжи	1	0,03						
				масло растительное	3	0,44						
масло сливочное				5	5,50							
яйцо вареное				40	0,60							
<b>Итого</b>				<b>56,56</b>	<b>631</b>	<b>18,3</b>	<b>22,4</b>	<b>106,3</b>				
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	28,31	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,13							
			лук реп.	14	0,62							
			масло растительное	10	14,50							
			фасоль консервированная	27	2,65							
			морковь	10	0,60							
			свекла	18	0,90							
			огурец соленый	22	7,92							
			1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,82	110	2,8	2,75	17,8
			картофель			93	4,19					
	морковь	12,5	0,75									
	лук реп.	11,5	0,51									
	масло растительное	3	0,73									
				лапша	10	2,65						
	2 блюдо	93/107		Гуляш из отварной курицы	100	109,99	323	22,5	19,9	7		
				Филе курицы	220	105,60						
				морковь	17	1,02						
				лук реп.	11,2	0,49						
				томатна паста	4	1,17						
				масло растительное	10	1,45						
				мука	4	0,26						
	гарнир	129/151		картофель отварной с маслом	180/7	8,38	207	11,5	6,4	32		
				картофель	310	2,88						
	напиток	276/303		масло сливочное	5	5,50						
				яблочко-лимонный напиток	200	15,50	101	0,3	0,2	2,5		
яблоко				57	10,26							
сахар				20	1,72							
лимон				16	3,52							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,70	245	7	1,2	50,8				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8				
<b>Итого</b>				<b>174,14</b>	<b>1155,6</b>	<b>50,72</b>	<b>48,65</b>	<b>139,93</b>				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,72	144	2,3	0,8	31,5			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34			
<b>Итого</b>				<b>64,82</b>	<b>436</b>	<b>5,1</b>	<b>7,3</b>	<b>90,9</b>				
Завтрак 2	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,905	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	2,025							
			морковь	27,5	1,65							
			зеленый горошек консерв.	27	2,43							
			яйцо вареное	15	1,8							
	гарнир	99/113		Биточки мясные с маслом	120/50	50,647	315	21,1	15	14,2		
				Биточки	100	47						
				Соус	5,3	3,647						
				лук реп.	1	0,044						
				томатна паста	5	1,465						
				масло сливочное	0,7	0,77						
				мука	2	0,13						
				морковь	3	0,18						
				сахар	0,5	0,043						
				масло растительное	7	1,015						
	гор.блюдо	166/189		Каша перловая рассыпчатая	200	10,285	240	21,1	15	14,2		
				перловка	67	3,685						
				масло сливочное	6	6,6						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,8	25,7			
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9		
				чай	0,4	0,3152						
				сахар	10	0,86						
	<b>Итого</b>				<b>65,4172</b>	<b>795,4</b>	<b>48,4</b>	<b>32,13</b>	<b>78,8</b>			
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8		
сладкое		г.п.	Печенье сахарное	40	12,8	166,8	2,9	3,8	166,8			
<b>Итого</b>				<b>31,2</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>8,8</b>	<b>174,8</b>				
<b>Итого за весь день</b>				<b>392,13</b>	<b>3284,8</b>	<b>131,22</b>	<b>119,28</b>	<b>590,73</b>				



Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп				День	Понедельник			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,24	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	7,70						
			рис	55	6,93						
			молоко	205	20,09						
			сахар	6	0,52						
	напиток	г.п	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	37,60	179,3	1,13	0,38	14,25		
			02.окт	Бутерброд с маслом	200	5,67	328	6,7	9,6	13,2	
				масло сливочное	5	5,50					
				хлеб пшеничный	40	0,17					
<b>Итого</b>					<b>96,91</b>	<b>903,3</b>	<b>23,33</b>	<b>26,98</b>	<b>89,85</b>		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,83	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	10	1,45						
			Фасоль консерв.	30	2,94						
			свекла	18	0,90						
			морковь	10,7	0,64						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,53	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	4,19					
			морковь		12,5	0,75					
	лук реп.	11,5	0,51								
	масло растительное	3	0,44								
	лапша	10	2,65								
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	110,64	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	105,60						
			мука	4	0,26						
			лук реп.	18,7	0,82						
			морковь	22,3	1,34						
			масло растительное	10	1,45						
			томатная паста	4	1,17						
			гарнир	202/169	картофель отварной	180	18,35	151	3,5	3,8	25
	картофель	310			13,95						
	напиток	276/303	масло сливочное	4	4,40						
			яблочно-лимонный напиток	200	15,50	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,26						
			сахар	20	1,72						
			лимон	16	3,52						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>				<b>50,18</b>	<b>948,1</b>	<b>39,22</b>	<b>45,35</b>	<b>106,28</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>147,09</b>	<b>1851,4</b>	<b>62,55</b>	<b>72,33</b>	<b>196,13</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025