


Основное организованное меню

Утверждаю:  директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие | | | Отд./корп | | | | День | Пятница 27.12.2024г | | |
|-----------------|--|---------|--------------------------------|----------------------|------------------|--------------|-------|--------|------------------------|------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 205/228 | Макароны запеченные с яйцом | 180/5 | 19,04 | 271 | 10,6 | 15,6 | 1,8 | | |
| | | | макароны | 47,0 | 2,63 | | | | | | |
| | | | яйцо | 27,0 | 3,24 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 9 | 9,90 | | | | | | |
| | | | соль | 1 | 0,04 | | | | | | |
| | гор.напиток | 269/296 | чай с молоком | 200 | 6,07 | 69 | 1,6 | 1,8 | 7,2 | | |
| | | | чай | 0,4 | 0,31 | | | | | | |
| | | | молоко | 50 | 4,90 | | | | | | |
| | хлеб | 4/12 | бутерброд с повидлом | 30/30/15 | 24,42 | 131 | 2,4 | 7,5 | 36,9 | | |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,02 | | | | | | |
| | | | повидло | 40 | 10,60 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 10 | 1,10 | | | | | | |
| | | | кондитерка | г.п. | печенье | 40 | 12,80 | | | | |
| Итого | | | | | | 471 | 14,6 | 24,9 | 45,9 | | |
| Обед | закуска | 49/57 | Сельдь с луком | 90 | 24,13 | 124 | 4,7 | 11,1 | 1,5 | | |
| | | | сельдь | 90 | 22,50 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 14 | 0,62 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 7 | 1,02 | | | | | | |
| | 1 блюдо | 62/75 | суп картофельный с клецками | 250 | 6,79 | 93,3 | 2 | 3 | 12 | | |
| | | | картофель | 93 | 4,19 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 11 | 0,48 | | | | | | |
| | | | морковь | 13 | 0,78 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 2,5 | 0,36 | | | | | | |
| | | | мука | 3 | 0,20 | | | | | | |
| | | | соль | 0,16 | 0,68 | | | | | | |
| | 2 блюдо | 112/127 | Запеканка картофельная с мясом | 150 | 53,88 | 325 | 10,2 | 5,6 | 22,7 | | |
| | | | котлетное мясо | 98 | 42,14 | | | | | | |
| | | | картофель | 157 | 7,07 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 15 | 0,66 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 2,3 | 2,53 | | | | | | |
| | | | мука | 1,15 | 0,07 | | | | | | |
| | | | сухари панировочные | 3,5 | 0,74 | | | | | | |
| | напиток | 291/318 | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 | | |
| | | | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 55 | 1,87 | 131 | 3,8 | 1,5 | 25,7 |
| | | | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 |
| | Итого | | | | 100,11 | 823,7 | 23 | 21,5 | 96,7 | | |
| | Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (банан) | 300 | 56,4 | 288 | 4,5 | 1,5 | 63 | |
| напиток | | г.п. | сок фруктовый | 200 | 16,6 | 92 | 1 | 0 | 25,4 | | |
| Итого | | | | | 73 | 380 | 5,5 | 1,5 | 88,4 | | |
| Ужин | закуска | 40/48 | Винегрет овощной | 100 | 5,0086 | 55 | 1,3 | 2,3 | 7,3 | | |
| | | | картофель | 27,5 | 1,2375 | | | | | | |
| | | | свекла | 19 | 0,95 | | | | | | |
| | | | морковь | 12,5 | 0,75 | | | | | | |
| | | | огурец соленый | 27,5 | 9,9 | | | | | | |
| | | | Капуста белокачанная | 20 | 0,88 | | | | | | |
| | | | лук реп. | 17,5 | 0,77 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 2,5 | 0,3625 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,5 | 0,043 | | | | | | |
| | | | кислота лимонная | 0,3 | 0,0042 | | | | | | |
| | | | соль | 0,3 | 0,0114 | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | 99/113 | Шницель с маслом | 90/5 | 52,5 | 252 | 22,5 | 13,5 | 9 |
| | | | | | Шницель | 100 | 47 | | | | |
| | гарнир | 202/225 | масло сливочное | 5 | 5,5 | | | | | | |
| | | | Макароны отварные | 180 | 9,084 | 235 | 6,6 | 5 | 40 | | |
| | гор. Напиток | 268/295 | макароны | 64 | 3,584 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,5 | | | | | | |
| | | | чай с сахаром | 200 | 1,1752 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | | |
| | хлеб бел. | г.п. | чай | 0,4 | 0,3152 | | | | | | |
| | | | сахар | 10 | 0,86 | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 40 | 1,36 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | | |
| | хлеб ржаной | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 70,5678 | 744,9 | 36,3 | 21,63 | 105,15 | | | |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток | г.п. | Кефир | 200 | 18,4 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | | |
| | сладкое | г.п. | Вафли | 50 | 16,5 | 135 | 1 | 5,3 | 0,8 | | |
| Итого | | | | | 34,9 | 235 | 6,8 | 10,3 | 8,8 | | |
| Итого за | | | | | 278,57 | 2654,6 | 86,2 | 79,83 | 344,95 | | |

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие | | | Отд./корп | | | День | Пятница | | |
|---------------------------|--|---------|-----------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 209/232 | Макароны запеченные с яйцом | 30 | 11,37 | 171 | 10,6 | 15,6 | 1,8 | |
| | | | яйцо | 93,0 | 11,16 | | | | | |
| | | | макароны | 47,0 | 2,63 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,50 | | | | | |
| | гор.напиток | 269/296 | | молоко | 33 | 3,23 | | | | |
| | | | | чай с молоком | 200 | 6,08 | 69 | 1,6 | 1,8 | 7,2 |
| | | | | чай | 0,4 | 0,32 | | | | |
| | | | | молоко | 50 | 4,90 | | | | |
| | фрукт | г.п. | | сахар | 10 | 0,86 | | | | |
| | | | | фрукт (банан) | 190 | 35,72 | 100 | 1,13 | 0,38 | 14,25 |
| | напиток | г.п. | | кефир | 200 | 18,40 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | хлеб | 4/12. | | бутерброд с повидлом | 50/50/15 | 22,62 | 116 | 2,4 | 7,5 | 36,9 |
| | | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,02 | | | | |
| | | | | повидло | 40 | 10,60 | | | | |
| масло сливочное | | | | 10 | 11,00 | | | | | |
| Итого | | | | 94,18 | 556 | 21,53 | 30,28 | 68,15 | | |
| Обед | закуска | 49/57 | Сельдь с луком | 90 | 24,13 | 124 | 4,7 | 11,1 | 1,5 | |
| | | | сельдь | 90 | 22,50 | | | | | |
| | | | лук реп. | 14 | 0,62 | | | | | |
| | | | масло растительное | 7 | 1,02 | | | | | |
| | 1 блюдо | 62/75 | | суп картофельный с клецками | 250 | 6,97 | 93,3 | 2 | 3 | 12 |
| | | | | картофель | 93 | 4,19 | | | | |
| | | | | лук реп. | 11 | 0,48 | | | | |
| | | | | морковь | 13 | 0,78 | | | | |
| | | | | масло растительное | 2,5 | 0,36 | | | | |
| | | | | мука | 3 | 0,20 | | | | |
| | | | | соль | 0,16 | 0,006 | | | | |
| | | | | яйцо | 0,8 | 0,96 | | | | |
| | 2 блюдо | 112/127 | | Запеканка картофельная с мясом | 150 | 53,98 | 325 | 10,2 | 5,6 | 22,7 |
| | | | | котлетное мясо | 98 | 42,14 | | | | |
| | | | | картофель | 157 | 7,07 | | | | |
| | | | | лук реп. | 15 | 0,66 | | | | |
| | | | | масло сливочное | 2,3 | 2,53 | | | | |
| | | | | мука | 1,15 | 0,07 | | | | |
| | | | | сухари панировочные | 3,5 | 0,74 | | | | |
| | | | | томатна паста | 2,3 | 0,67 | | | | |
| | морковь | 1,8 | 0,11 | | | | | | | |
| | напиток | 291/318 | | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | г.п. | | хлеб пшеничный | 55 | 1,87 | 130 | 3,8 | 1,5 | 25,7 |
| хлеб черн. | г.п. | | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | |
| Итого | | | | | 100,40 | 822,7 | 23 | 21,5 | 96,7 | |
| Итого за весь день | | | | | 194,58 | 1378,7 | 44,53 | 51,78 | 164,85 | |

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 - Н.А.

Основное организованное меню

Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие | | Отд./корп | | | | День | Пятница | | | | |
|---------------------------|---|-----------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 209/232 | Макароны запеченные с яйцом | 180-5 | 94,68 | 271 | 10,6 | 15,6 | 1,8 | | | |
| | | | яйцо | 117,0 | 14,04 | | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 70 | 77,00 | | | | | | |
| | | | | молоко | 46 | 4,51 | | | | | | |
| | | | | макароны | 65 | 3,64 | | | | | | |
| | | | | чай с молоком | 4 | 6,08 | 99 | 3,1 | 3,4 | 9,6 | | |
| | гор.напиток | 269/296 | | чай | 0,4 | 0,32 | | | | | | |
| | | | | молоко | 50 | 4,90 | | | | | | |
| | | | | сахар | 10 | 0,86 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб | 4/12. | | бутерброд с повидлом | 50/50/15 | 22,62 | 349 | 4,1 | 12,6 | 50,4 | | |
| | | | | хлеб пшеничный | 30 | 1,02 | | | | | | |
| | | | повидло | 40 | 10,60 | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 10 | 11,00 | | | | | | | |
| Итого | | | | 123,38 | 719 | 17,8 | 31,6 | 61,8 | | | | |
| Обед | закуска | 49/57 | Сельдь с луком | 90 | 23,87 | 124 | 4,7 | 11,1 | 1,5 | | | |
| | | | сельдь | 90 | 22,50 | | | | | | | |
| | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 4 | 0,58 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 62/75 | | суп картофельный с клецками | 250 | 6,11 | 93,3 | 2 | 3 | 12 | | |
| | | | | картофель | 93 | 4,19 | | | | | | |
| | | | | лук реп. | 11 | 0,48 | | | | | | |
| | | | | морковь | 13 | 0,78 | | | | | | |
| | | | | масло растительное | 2,5 | 0,36 | | | | | | |
| | | | | мука | 3 | 0,20 | | | | | | |
| | | | | соль | 0,16 | 0,006 | | | | | | |
| | | | | яйцо | 0,8 | 0,10 | | | | | | |
| | 2 блюдо | 112/127 | | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 74,77 | 433,3 | 19,6 | 7,4 | 30,2 | | |
| | | | | котлетное мясо | 143 | 61,49 | | | | | | |
| | | | | картофель | 204 | 9,18 | | | | | | |
| | | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 2,6 | 2,34 | | | | | | |
| | | | | сухари панировочные | 4,6 | 0,97 | | | | | | |
| | | | | соус томатный | 33 | 1,84 | | | | | | |
| | | | | мука | 1,6 | 0,10 | | | | | | |
| | | | | морковь | 2,13 | 0,13 | | | | | | |
| | | | | лук реп. | 0,8 | 0,04 | | | | | | |
| | | | | томатна паста | 3,3 | 0,97 | | | | | | |
| | | масло сливочное | 0,53 | 0,58 | | | | | | | | |
| | | сахар | 0,3 | 0,03 | | | | | | | | |
| | напиток | 291/318 | | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 | | |
| | хлеб бел. | г.п. | | хлеб пшеничный | 55 | 1,87 | 130 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | | |
| | хлеб черн. | г.п. | | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | | |
| | Итого | | | | | 120,06 | 931 | 32,4 | 23,3 | 104,2 | | |
| | Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (банан) | 150 | 28,2 | 144 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | | |
| | | напиток | г.п. | сок фруктовый | 200 | 16,6 | 92 | 1 | 0 | 25,4 | | |
| | Итого | | | | | 44,8 | 236 | 3,3 | 0,8 | 56,9 | | |
| | Ужин | закуска | 40/48 | Винегрет овощной | 100 | 14,9086 | 55 | 1,3 | 2,3 | 7,3 | | |
| картофель | | | | 27,5 | 1,2375 | | | | | | | |
| свекла | | | | 19 | 0,95 | | | | | | | |
| морковь | | | | 12,5 | 0,75 | | | | | | | |
| огурец соленый | | | | 27,5 | 9,9 | | | | | | | |
| Капуста белокачанная | | | | 20 | 0,88 | | | | | | | |
| лук реп. | | | | 17,5 | 0,77 | | | | | | | |
| масло растительное | | | | 2,5 | 0,3625 | | | | | | | |
| сахар | | | | 0,5 | 0,043 | | | | | | | |
| кислота лимонная | | | | 0,3 | 0,0042 | | | | | | | |
| соль | | | | 0,3 | 0,0114 | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | 99/113 | | Шницель с маслом | 120/10 | 52,5 | 315 | 21,6 | 17,5 | 17,4 |
| | | | | | | шницель | 100 | 47 | | | | |
| 2 блюдо | | 202/225 | | масло сливочное | 5 | 5,5 | | | | | | |
| | | | | Макароны отварные | 120/10 | 15,536 | 235 | 6,6 | 5 | 40 | | |
| | | | | макароны | 81 | 4,536 | | | | | | |
| | | | | масло сливочное | 10 | 11 | | | | | | |
| гор. Напиток | | 268/295 | | чай с сахаром | 200 | 1,1752 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | | |
| | | | | чай | 0,4 | 0,3152 | | | | | | |
| | | | | сахар | 10 | 0,86 | | | | | | |
| хлеб бел. | | г.п. | | хлеб пшеничный | 55 | 1,87 | 131 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | | |
| хлеб ржанной | | г.п. | | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | | |
| Итого | | | | | | 87,4298 | 845,4 | 35,7 | 26,63 | 115,1 | | |
| завтрак 2 | кисломолочный напиток | г.п. | кефир | 200 | 18,4 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | | | |
| | сладкое | г.п. | Вафли | 60 | 19,8 | 162 | 1,2 | 6,4 | 1 | | | |
| Итого | | | | | 38,2 | 262 | 7 | 11,4 | 9 | | | |
| Итого за весь день | | | | | 413,86 | 2993,4 | 96,2 | 93,73 | 347 | | | |

Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Основное организованное меню

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 | | | Отд./корп | | | День | Пятница 27.12.2024г. | | |
|---------------------------|------------------------|---------|--------------------------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------------------|---------------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 209/232 | Макарони запеченые с яйцом | 36 | 94,68 | 250 | 10,6 | 15,6 | 1,8 | |
| | | | яйцо | 117,0 | 14,04 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 70 | 77,00 | | | | | |
| | | | молоко | 42 | 4,12 | | | | | |
| | | | макарони | 65 | 3,64 | | | | | |
| | гор.напиток | 269/296 | чай с молоком | 200 | 6,08 | 69 | 1,6 | 1,8 | 7,2 | |
| | | | чай | 0,4 | 0,32 | | | | | |
| | | | молоко | 50 | 4,90 | | | | | |
| | напиток | г.п | кефир | 200 | 18,40 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | |
| | | | фрукты | г.п | фрукт (банан) | 200 | 37,60 | 85,6 | 1,13 | 0,38 |
| | хлеб | 4/12. | | бутерброд с повидлом | 50/50/15 | 22,59 | 185 | 4,1 | 12,6 | 50,4 |
| | | | | хлеб пшеничный | 30 | 0,99 | | | | |
| | | | | повидло | 40 | 10,60 | | | | |
| масло сливочное | | | | 10 | 11,00 | | | | | |
| Итого | | | | | 179,35 | 689,6 | 23,23 | 35,38 | 81,65 | |
| Обед | закуска | 49/57 | Сельдь с луком | 100 | 26,37 | 124 | 4,7 | 11,1 | 1,5 | |
| | | | сельдь | 100 | 25,00 | | | | | |
| | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | | |
| | | | масло растительное | 4 | 0,58 | | | | | |
| | 1 блюдо | 62/75 | суп картофельный с клецками | 250 | 6,11 | 93,3 | 2 | 3 | 12 | |
| | | | картофель | 93 | 4,19 | | | | | |
| | | | лук реп. | 11 | 0,48 | | | | | |
| | | | морковь | 13 | 0,78 | | | | | |
| | | | масло растительное | 2,5 | 0,36 | | | | | |
| | | | мука | 3 | 0,20 | | | | | |
| | | | соль | 0,16 | 0,006 | | | | | |
| | яйцо | 0,8 | 0,10 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 112/127 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 75,29 | 433,3 | 19,6 | 7,4 | 30,2 | |
| | | | котлетное мясо | 143 | 61,49 | | | | | |
| | | | картофель | 204 | 9,18 | | | | | |
| | | | лук реп. | 18 | 0,79 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 2,6 | 2,86 | | | | | |
| | | | сухари панировочные | 4,6 | 0,97 | | | | | |
| | | | соус томатный | 33 | 1,84 | | | | | |
| | | | мука | 1,6 | 0,10 | | | | | |
| | | | морковь | 2,13 | 0,13 | | | | | |
| | | | лук реп. | 0,8 | 0,04 | | | | | |
| | | | томатна паста | 3,3 | 0,97 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 0,53 | 0,58 | | | | | |
| | сахар | 0,3 | 0,03 | | | | | | | |
| | напиток | г.п | 291/318 | кисель плодово - ягодный | 200 | 12,00 | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | г.п. | | хлеб пшеничный | 55 | 1,87 | 130 | 3,8 | 1,5 | 25,7 |
| хлеб черн. | г.п. | | хлеб ржаной | 40 | 1,44 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | |
| Итого | | | | | 123,08 | 931 | 32,4 | 23,3 | 104,2 | |
| Итого за весь день | | | | | 302,42 | 1620,6 | 55,63 | 58,68 | 185,85 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025