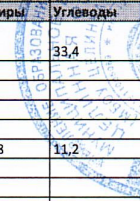


		Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15							
7-11 лет проживающие				Отд./корп				День	
Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	66,333	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,475				
Завтрак			сахар	5	0,43				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	55				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	88,87	125	25	15	20
			творог	135	78,3				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,29				
			масло сливочное	5	5,5				
			сгущенное молоко	10	1,52				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,852	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,192				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,86				
	хлеб	3/11.	булерброд с сыром	30/10.	11,03	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,02				
			сыр	11/01.	10,01				
<b>Итого</b>					<b>110,752</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>
Обед									
	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	12,747	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	2,992				
			лук	20	0,88				
			горошек консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,015				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,1878	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,88				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,6				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,172				
			лук реп.	9	0,396				
			масло растительное	4	0,58				
			томатная паста	3	1,172				
			сметана	8	4,3428				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	32,5103	118,3	12	11	11
			котлета	100	31				
			соус	12,3	1,5103				
			лук реп.	0,5	0,22				
			томатная паста	3	0,879				
			масло сливочное	1,7	0,187				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0258				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,134	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,584				
			масло сливочное	5	0,55				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,5	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,52				
			Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>78,16</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>
Полдник									
	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>80,15</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
Ужин									
	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,35	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,4				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	99,1265	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,6776				
			томатная паста	3,3	0,9669				
			морковь	19,1	1,146				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,131				
			филе куриное	198	95,04				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,19	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,26	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,0752	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3152				
			Сахар	10	0,86				
			молоко	50	4,9				
<b>Итого</b>					<b>126,0017</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>
завтрак 2									
	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,6	125,1	2,18	0,53	125,1
<b>Итого</b>					<b>28</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>423,06</b>	<b>2451,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>

**Основное организованное меню**


Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Вторник  
 24.12.2024г



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп					День	Вторник 24.12.2024г					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Наша гречневая молочная вязкая	180/5	21,241	240	8,2	8	33,4					
			гречка	63	3,465									
			молоко	120	11,76									
			сахар	6	0,516									
			масло сливочное	5	5,5									
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	42,44	94	2,9	2,8	11,2			
					кофейный напиток	8	0,64							
					молоко	100	9,8							
					сахар	10	0,86							
					сырники из творога	100/10	32	125	25	15	20			
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20	21,72	167	7,6	4,3	17,2					
			хлеб пшеничный	50	1,7									
			сыр	22\01.	20,02									
<b>Итого</b>				<b>85,401</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>						
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорешком"	100	13,246	122	4,2	9,2	5,7					
			капуста белокачанная	84	3,696									
			морковь	25	1,5									
			гороше консерв.	20	1,8									
			яйцо	40	4,8									
			масло растительное	8	1,45									
			1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,4315	165	2,8	5,6	8,3			
					капуста белокачанная	30	1,32							
					картофель	32	1,44							
					морковь	16	0,96							
					лук реп.	14	0,616							
					масло растительное	6	0,87							
					свекла	64	3,2							
					сметана	10	5,4285							
					сахар	3,5	0,301							
					томатна паста	3,5	1,0255							
					2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	9,084	301	8,4	6,4	51	
							макароны	64	3,584					
							масло сливочное	5	5,5					
					гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	35,702	315	20,1	15,3	17	
							котлета	100	31					
							соус	10	4,702					
							лук реп.	1	0,044					
							морковь	3	0,18					
							масло сливочное	2,7	2,97					
							томатна паста	5	1,465					
							сахар	0,5	0,043					
					напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,5	101	0,3	0,2	0,8	
							Яблоко	57	10,26					
							лимон	16	3,52					
				Сахар	20	1,72								
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15				
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4				
<b>Итого</b>					<b>85,04</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>					
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24					
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4			
			сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063			
<b>Итого</b>				<b>80,15</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>						
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	110,7078	315	4,3	0	37,8					
			Филе куриное	220	105,6									
			лук реп.	18,7	0,8228									
			морковь	22,3	1,338									
			масло растительное	10	1,45									
			мука	5	0,325									
			томатна паста	4	1,172									
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8			
					картофель	310	13,95							
					масло сливочное	4	4,4							
					хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15	
					хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
					гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,0752	35	0,1	0,03	9,9	
							чай	0,4	0,3152					
							Сахар	10	0,86					
				молоко	50	4,9								
<b>Итого</b>					<b>126,243</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>					
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8					
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	12,6	166,8	2,9	0,7	166,8			
<b>Итого</b>					<b>31</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>					
<b>Итого за весь день</b>					<b>407,84</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>80,63</b>	<b>413,42</b>					

**Основное организованное меню**

Утверждаю   
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп		День					
Школа		1-4 классы					Вторник					
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая		180/5	16,833	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая									
			гречка		45	2,475						
			сахар		5	0,43						
			молоко		86	8,428						
			масло сливочное		5	5,5						
			Фрукт		г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			напиток		г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8
					03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	11,03	106	5	3	14,5
						хлеб пшеничный	30	1,02				
			сыр	11/01.	10,01							
<b>Итого</b>						<b>98,263</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>		
Обед												
Завтрак	закуска	39/47	салат "из белокачанной		60	13,182	92	4,2	9,2	5,7		
			капусты с зеленым гор."		68	2,992						
			капуста белокачанная		20	0,88						
			лук реп.		34	3,06						
			гороше консерв.		40	4,8						
			яйцо		10	1,45						
			масло растительное									
			1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и		200	6,189	110	2,13	5,63	10,13
					картофелем							
					капуста белокачанная		20	0,88				
					картофель		21	0,945				
					морковь		10	0,6				
					лук реп.		9	0,396				
					масло растительное		4	0,58				
					свекла		42	2,1				
					сметана		8	4,3428				
					томатна паста		3	2,344				
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом		80/30	36,7921	118,3	12	11	11
					Котлета		100	31				
					Соус		12,3	2,9953				
лук реп.		0,5			0,022							
томатна паста		3			0,879							
масло сливочное		1,7			1,87							
мука		1,3			0,0845							
морковь		1,9			0,114							
сахар		0,3			0,0258							
гарнир	129/151	Макароны с маслом			200/10	7,984	275	8,4	6,4	51		
		макароны		64	3,584							
		масло сливочное		4	4,4							
напиток	278/303	Напиток Яблочно-		200	15,5	101	0,3	0,2	0,8			
		лимонный										
		Яблоко		57	10,26							
		лимон		16	3,52							
			Сахар	20	1,72							
хлеб бел.		г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.		г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>						<b>81,73</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>		
Итого за весь день						179,99	1299	53,38	49,64	168,32		

**Основное организованное меню**

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Прием пищи	Раздел	№ рец.							Блюдо
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	25,541	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	11,76					
			гречка	63	3,465					
			сахар	6	0,516					
			масло сливочное	7	7,7					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,3	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,64				
				сахар	10	0,86				
				молоко	100	9,8				
	напиток	г.п.		кефир	200	18,4	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20.	21,72	102	5	3	14,5
				хлеб пшеничный	50	1,7				
				сыр	22/01.	20,02				
	<b>Итого</b>					<b>139,381</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	11,456	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,696					
			гороше консерв.	20	1,8					
			яйцо	40	4,8					
			масло растительное	8	1,16					
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	15,881	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,32				
				картофель	48	2,16				
				морковь	16	0,96				
				лук реп.	14	0,616				
				масло растительное	6	0,87				
				свекла	64	3,2				
				томатная паста	3,5	1,0255				
				сметана	10	5,4285				
				сахар	3,5	0,301				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	33,63	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	31				
				соус	5,3	2,632				
				лук реп.	1	0,044				
				морковь	3	0,18				
				томатна паста	5	1,465				
				масло сливочное	0,7	0,77				
				сахар	0,5	0,043				
				мука	2	0,13				
	гарнир	129/151		Макаронны отварные с маслом	230/10	9,084	301	8,4	6,4	51
				Макаронны	64	3,584				
				масло сливочное	5	5,5				
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	15,5	101	0,3	0,2	0,8
				Яблоко	57	10,26				
				лимон	16	3,52				
				Сахар	20	1,72				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>87,63</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>227,01</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025