

**Основное организованное меню**

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		7-11 лет проживающие		Отд./корп			День	Понедельник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	32,95	218	5	7	29,2	
			масло сливочное	5	5,50					
			рис	55	6,93					
			молоко	205	20,09					
			сахар	5	0,43					
	напиток	272/299	Кофейный напиток на	200	11,06	109	3,2	2,8	18,5	
			молоке							
			кофейный напиток	2	0,40					
			сахар	10	0,86					
			молоко	100	9,80					
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	8,71	80,8	2,32	4,08	12,72	
			мука	50	3,25					
			сахар	2	0,17					
			соль	1	0,04					
			дрожжи	0,5	0,01					
		г.п	масло растительное	5	0,44					
		г.п	яйцо вареное	40	4,80	63	5,08	4,6	0,28	
<b>Итого</b>					<b>57,52</b>	<b>470,8</b>	<b>15,6</b>	<b>18,48</b>	<b>60,7</b>	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с	100	12,80	95,2	4,32	17,9	15,3	
			фасолью							
			картофель отварной	20	0,90					
			лук реп.	12	0,53					
			масло растительное	8	1,16					
			морковь	8	0,48					
			свекла	14	0,70					
			фасоль							
			консервированная	26	2,55					
			огурец соленый	18	6,48					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с	200	5,94	88	2,24	2,2	11,24	
			лапшой							
			картофель	60	2,70					
			морковь	8	0,48					
			лук реп.	8	0,35					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной	90	51,62	268,2	11,2	17,91	6,3	
			курицы							
			Филе курицы	100	48,00					
			морковь	13,5	0,81					
			лук реп.	11,2	0,49					
			мука	3,3	0,21					
			томатна паста	3,3	0,97					
			масло растительное	7,8	1,13					
	гарнир	202/225	картофель отварной с	180/4	18,35	151	3,5	3,8	25	
			маслом							
			картофель	310	13,95					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1	
			напиток							
яблоко			57	10,26						
сахар			20	1,72						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
		хлеб черн.	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8		
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>848,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,89</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18	96	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
<b>Итого</b>				<b>42,1</b>	<b>388</b>	<b>3,93</b>	<b>6,88</b>	<b>73,65</b>		
Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,64	137	3,8	10,5	6,8		
		картофель	62	2,79						
		Морковь	27,5	1,65						
		зеленый горошек	27	5,4						
		яйцо	15	1,8						
гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	40,4813	200	13,8	11,1	11,1		
		Биточки	80	37,6						
		соус	12,3	2,8813						
		лук реп.	0,5	0,022						
		томатна паста	3	0,879						
		масло сливочное	1,7	1,87						
		мука	1,3	0,0845						
		сахар	0,03	0,0258						
		гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпч	150	10,285	76,5	4,2	5,7	2,4
				Перловка	67	3,685				
масло сливочное	6			6,6						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,19	119,09	3,45	1,36	23,36		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,26	74,4	2,3	0,3	14,8		
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9		
		чай	0,4	0,3152						
		сахар	10	0,86						
<b>Итого</b>				<b>66,0315</b>	<b>641,99</b>	<b>23,85</b>	<b>18,49</b>	<b>61,56</b>		
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5		
	напиток									
сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,6	125,1	2,18	2,85	125,1		
<b>Итого</b>				<b>28</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>86,66</b>	<b>317,8</b>		
<b>Итого за весь день</b>				<b>300,65</b>	<b>2574,19</b>	<b>78,72</b>	<b>173,32</b>	<b>635,6</b>		

## Основное организованное меню

Утверждаю  
директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Понедельник  
23.12.2024г

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп					День	Понедельник 23.12.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,47	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	5,50				
			рис	40	5,04				
			молоко	148	14,50				
				сахар	5	0,43			
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	35,72	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	4,32	106	5	3	14,5
				масло сливочное	3	3,30			
	г.п	хлеб пшеничный	30	1,02					
<b>Итого</b>					<b>83,91</b>	<b>547,68</b>	<b>17,03</b>	<b>23,68</b>	<b>66,05</b>
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,45	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	6	0,26				
			масло растительное	8	1,16				
			Фасоль консерв.	24	2,55				
			огурец соленый	18	6,48				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,40				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,94	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
			морковь	8	0,48				
			лук реп.	8	0,35				
			масло растительное	2	0,29				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	102,45	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	95,04				
			морковь	19,1	1,15				
			мука	3,3	0,21				
			томатная паста	3,3	0,97				
			лук реп.	15,4	0,68				
			масло сливочное	4	4,40				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	18,35	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	4,40				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,50	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			сахар	20	1,72				
			лимон	16	3,52				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>					<b>157,49</b>	<b>818,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>
Итого за весь день					241,40	1365,98	44,39	66,49	187,67

### Основное организованное меню

Утверждаю  
директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Применяется  
с 23.12.2024г.

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,24	296		9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	7,70							
			рис	55	6,93							
			молоко	205	20,09							
			сахар	6	0,52							
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	11,30	109	3,2	2,8	18,5		
				молоко	100	9,80						
				кофейный напиток	8	0,64						
				сахар	10	0,86						
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,02	226	5,4	7,6	33,4		
				мука	50	3,25						
				сахар	2	0,17						
				соль	1	0,04						
				дрожжи	1	0,03						
				масло растительное	3	0,44						
масло сливочное				5	5,50							
			яйцо вареное	40	0,60							
<b>Итого</b>					<b>56,56</b>	<b>631</b>	<b>18,3</b>	<b>22,4</b>	<b>106,3</b>			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	28,31	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,13							
			лук реп.	14	0,62							
			масло растительное	10	14,50							
			фасоль консервированная	27	2,65							
			морковь	10	0,60							
			свекла	18	0,90							
			огурец соленый	22	7,92							
						1 блюдо	60/73					
						суп картофельный с лапшой	250	8,82	110	2,8	2,75	17,8
				картофель	93	4,19						
				морковь	12,5	0,75						
				лук реп.	11,5	0,51						
				масло растительное	3	0,73						
				лапша	10	2,65						
				2 блюдо	93/107							
				Гуляш из отварной курицы	100	109,99	323	22,5	19,9	7		
				Филе курицы	220	105,60						
				морковь	17	1,02						
				лук реп.	11,2	0,49						
				томатна паста	4	1,17						
				масло растительное	10	1,45						
				мука	4	0,26						
				гарнир	129/151							
				картофель отварной с маслом	180/7	8,38	207	11,5	6,4	32		
			картофель	310	2,88							
			масло сливочное	5	5,50							
			напиток	276/303								
			яблочко-лимонный напиток	200	15,50	101	0,3	0,2	2,5			
			яблоко	57	10,26							
			сахар	20	1,72							
			лимон	16	3,52							
			хлеб бел.	г.п.	50	1,70	245	7	1,2	50,8		
			хлеб бел.	г.п.	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8		
			хлеб черн.	г.п.								
<b>Итого</b>					<b>174,14</b>	<b>1155,6</b>	<b>50,72</b>	<b>48,65</b>	<b>139,93</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	35,72	144	2,3	0,8	31,5			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34			
<b>Итого</b>					<b>64,82</b>	<b>436</b>	<b>5,1</b>	<b>7,3</b>	<b>90,9</b>			
Завтрак 1	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,905	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	2,025							
			морковь	27,5	1,65							
			зеленый горошек консерв.	27	2,43							
			яйцо вареное	15	1,8							
	гарнир	99/113		Биточки мясные с маслом	120/50	50,647	315	21,1	15	14,2		
				Биточки	100	47						
				Соус	5,3	3,647						
				лук реп.	1	0,044						
				томатна паста	5	1,465						
				масло сливочное	0,7	0,77						
				мука	2	0,13						
				морковь	3	0,18						
				сахар	0,5	0,043						
				масло растительное	7	1,015						
гор.блюдо	166/189		Каша перловая рассыпчатая	200	10,285	240	21,1	15	14,2			
			перловка	67	3,685							
			масло сливочное	6	6,6							
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,8	25,7			
			хлеб черн.	г.п.	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8		
гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3152							
			сахар	10	0,86							
<b>Итого</b>					<b>65,4172</b>	<b>795,4</b>	<b>48,4</b>	<b>32,13</b>	<b>78,8</b>			
завтрак 2	кисломолочный напиток сладкое	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8			
			Печенье сахарное	40	12,8	166,8	2,9	3,8	166,8			
<b>Итого</b>					<b>31,2</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>8,8</b>	<b>174,8</b>			
<b>Итого за весь день</b>					<b>392,13</b>	<b>3284,8</b>	<b>131,22</b>	<b>119,28</b>	<b>590,73</b>			

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,24	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	7,70						
			рис	55	6,93						
			молоко	205	20,09						
			сахар	6	0,52						
	напиток	г.п		кефир	200	18,40	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	02.окт	Фрукт (банан)	200	37,60	179,3	1,13	0,38	14,25	
				Бутерброд с маслом	200	5,67	328	6,7	9,6	13,2	
				масло сливочное	5	5,50					
				хлеб пшеничный	40	0,17					
<b>Итого</b>					<b>96,91</b>	<b>903,3</b>	<b>23,33</b>	<b>26,98</b>	<b>89,85</b>		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,83	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	10	1,45						
			Фасоль консерв.	30	2,94						
			свекла	18	0,90						
			морковь	10,7	0,64						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,53	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	4,19					
			морковь		12,5	0,75					
	лук реп.	11,5	0,51								
	масло растительное	3	0,44								
				лапша	10	2,65					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	110,64	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	105,60						
			мука	4	0,26						
			лук реп.	18,7	0,82						
			морковь	22,3	1,34						
			масло растительное	10	1,45						
			томатная паста	4	1,17						
			гарнир	202/169	картофель отварной	180	18,35	151	3,5	3,8	25
			картофель		310	13,95					
			масло сливочное		4	4,40					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,50	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,26						
			сахар	20	1,72						
			лимон	16	3,52						
			хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
	<b>Итого</b>					<b>50,18</b>	<b>948,1</b>	<b>39,22</b>	<b>45,35</b>	<b>106,28</b>	
	<b>Итого за весь день</b>					<b>147,09</b>	<b>1851,4</b>	<b>62,55</b>	<b>72,33</b>	<b>196,13</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025