

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.				День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченые с яйцом	180/5.	19,04	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	9,90						
			соль	1	0,04						
				молоко	33	3,23					
	гор. напиток	269/296	чай с молоком	200	6,07	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,31						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,42	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,02						
			повидло	40	10,60						
			масло сливочное	10	1,10						
			кондитерка	г.п.	печенье	40	12,80				
<b>Итого</b>						471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,13	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,50						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	7	1,02						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,79	93,3	2	3	12		
			картофель	93	4,19						
			лук реп.	11	0,48						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,36						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,68						
				яйцо	0,8	0,10					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	53,88	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	7,07						
			лук реп.	15	0,66						
			масло сливочное	2,3	2,53						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
				томатна паста	2,3	0,67					
				морковь	1,8	0,11					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,5	25,7		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8			
<b>Итого</b>					100,11	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	56,4	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
<b>Итого</b>					73	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,0086	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,2375						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,88						
			лук реп.	17,5	0,77						
			масло растительное	2,5	0,3625						
			сахар	0,5	0,043						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0114						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	52,5	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	47				
				масло сливочное	5	5,5					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	9,084	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,584						
				масло сливочное	5	5,5					
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3152						
			сахар	10	0,86						
				хлеб бел.	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15	
				хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
	<b>Итого</b>					70,5678	744,9	36,3	21,63	105,15	
завтрак 2	кисломолочный напиток сладкое	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5	8		
			Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8		
<b>Итого</b>					34,9	235	6,8	10,3	8,8		
<b>Итого за</b>					278,57	2654,6	86,2	79,83	344,95		



Утверждаю  
 директор МБОУ Целинной ОШИ  
 №15 Н.А. Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Пятница 20.12.2024г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,37	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	11,16					
			макароны	47,0	2,63					
			масло сливочное	5	5,50					
			молоко	33	3,23					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,32					
			молоко	50	4,90					
			сахар	10	0,86					
			фрукт (банан)	190	35,72	100	1,13	0,38	14,25	
	фрукт	г.п.	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8	
			бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	116	2,4	7,5	36,9	
	напиток	г.п.	хлеб пшеничный	30	1,02					
			повидло	40	10,60					
	хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	40	11,00					
масло сливочное			10	11,00						
					94,18	556	21,53	30,28	68,15	
<b>Итого</b>					24,13	124	4,7	11,1	1,5	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	22,50					
			сельдь	90	0,62					
			лук реп.	7	1,02					
	1 блюдо	62/75	масло растительное							
			суп картофельный с клецками	250	6,97	93,3	2	3	12	
			картофель	93	4,19					
			лук реп.	11	0,48					
			морковь	13	0,78					
			масло растительное	2,5	0,36					
			мука	3	0,20					
			соль	0,16	0,006					
			яйцо	0,8	0,96					
			2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	53,98	325	10,2	5,6
	котлетное мясо	98			42,14					
	картофель	157			7,07					
	лук реп.	15			0,66					
	масло сливочное	2,3			2,53					
	мука	1,15			0,07					
	сухари панировочные	3,5			0,74					
	томатна паста	2,3			0,67					
	напиток	291/318	морковь	1,8	0,11					
			кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
			хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб бел.	г.п.	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб черн.	г.п.		100,40	822,7	23	21,5	96,7
<b>Итого</b>					194,58	1378,7	44,53	51,78	164,85	
<b>Итого за весь день</b>										



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница 20.12.2024г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	94,68	271	10,6	15,6	1,8			
			яйцо	117,0	14,04							
			масло сливочное	70	77,00							
			молоко	46	4,51							
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,64							
			чай с молоком	4	6,08	99	3,1	3,4	9,6			
			чай	0,4	0,32							
			молоко	50	4,90							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	349		4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	1,02							
			повидло	40	10,60							
			масло сливочное	10	11,00							
<b>Итого</b>					123,38	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	23,87	124	4,7	11,1	1,5			
			сельдь	90	22,50							
			лук реп.	18	0,79							
			масло растительное	4	0,58							
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12			
			картофель	93	4,19							
			лук реп.	11	0,48							
			морковь	13	0,78							
			масло растительное	2,5	0,36							
			мука	3	0,20							
			соль	0,16	0,006							
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	74,77	433,3	19,6	7,4	30,2			
			котлетное мясо	143	61,49							
			картофель	204	9,18							
			лук реп.	18	0,79							
			масло сливочное	2,6	2,34							
			сухари панировочные	4,6	0,97							
			соус томатный	33	1,84							
			мука	1,6	0,10							
			морковь	2,13	0,13							
			лук реп.	0,8	0,04							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20			
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
							120,06	931	32,4	23,3	104,2	
			Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	28,2	144	2,3	0,8	31,5
						сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
<b>Итого</b>							44,8	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин			закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,9086	55	1,3	2,3	7,3	
					картофель	27,5	1,2375					
					свекла	19	0,95					
	морковь	12,5			0,75							
	огурец соленый	27,5			9,9							
	Капуста белокочанная	20			0,88							
	лук реп.	17,5			0,77							
	масло растительное	2,5			0,3625							
	сахар	0,5			0,043							
	кислота лимонная	0,3			0,0042							
	соль	0,3			0,0114							
	2 блюдо	99/113			Шницель с маслом	120/10	52,5	315	21,6	17,5	17,4	
			шницель	100	47							
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	5,5							
			Макароны отварные	120/10	15,536	235	6,6	5	40			
	гор. Напиток	268/295	макароны	81	4,536							
			масло сливочное	10	11							
			чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,3152							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,5	25,7			
			хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
	<b>Итого</b>					87,4298	845,4	35,7	26,63	115,1		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8			
			сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1	
<b>Итого</b>					38,2	262	7	11,4	9			
<b>Итого за весь день</b>					413,86	2993,4	96,2	93,73	347			



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 20.12.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	94,68	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	77,00					
			молоко	42	4,12					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,64				
				чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,32				
				молоко	50	4,90				
	напиток	г.п		сахар	10	0,86				
				кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	37,60	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,59	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	0,99				
				повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,00					
<b>Итого</b>					<b>179,35</b>	<b>689,6</b>	<b>23,23</b>	<b>35,38</b>	<b>81,65</b>	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,37	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	25,00					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,58					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,36				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
	2 блюдо	112/127		яйцо	0,8	0,10				
				Запеканка картофельная с мясом	200	75,29	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	61,49				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,79				
				масло сливочное	2,6	2,86				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,84				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,04				
				томатна паста	3,3	0,97				
				масло сливочное	0,53	0,58				
	сахар	0,3	0,03							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>					<b>123,08</b>	<b>931</b>	<b>32,4</b>	<b>23,3</b>	<b>104,2</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>302,42</b>	<b>1620,6</b>	<b>55,63</b>	<b>58,68</b>	<b>185,85</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025