

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп					День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	19,04	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,63						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	9,90						
			соль	1	0,04						
			молоко	33	3,23						
	гор. напиток	269/296	чай с молоком	200	6,07	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,31						
			молоко	50	4,90						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/30/15	24,42	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,02						
			повидло	40	10,60						
масло сливочное			10	1,10							
кондитерка			г.п.	печенье	40	12,80					
Итого						471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,13	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,50						
			лук реп.	14	0,62						
			масло растительное	7	1,02						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,04	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,44						
			лук реп.	11	0,48						
			морковь	13	0,78						
			масло растительное	2,5	0,36						
			мука	3	0,20						
			соль	0,16	0,68						
			яйцо	0,8	0,10						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,62	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	42,14						
			картофель	157	5,81						
			лук реп.	15	0,66						
			масло сливочное	2,3	2,53						
			мука	1,15	0,07						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,67						
			морковь	1,8	0,11						
напиток			291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,5	25,7			
		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				700,1	98,11	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	56,4	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4		
Итого					73	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,7886	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,0175						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,75						
			огурец соленый	27,5	9,9						
			Капуста белокачанная	20	0,88						
			лук реп.	17,5	0,77						
			масло растительное	2,5	0,3625						
			сахар	0,5	0,043						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			соль	0,3	0,0114						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	52,5	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	47				
			гарнир	202/225	масло сливочное	5	5,5				
	Макароны отварные	180			9,084	235	6,6	5	40		
	макароны	64			3,584						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	5,5						
			чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3152						
			сахар	10	0,86						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб ржаной			40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				70,56	23,3478	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18,4	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	16,5	135	1	5,3	0,8		
Итого					34,9	235	6,8	10,3	8,8		
Итого за					229,35	2654,6	86,2	79,83	344,95		



Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	11,37	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,63				
			масло сливочное	5	5,50				
			молоко	33	3,23				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,32				
			молоко	50	4,90				
			сахар	10	0,86				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	35,72	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,02				
			повидло	40	10,60				
масло сливочное			10	11,00					
Итого				94,18	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,13	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,50				
			лук реп.	14	0,62				
			масло растительное	7	1,02				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,23	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,44				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,36				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	52,73	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	42,14				
			картофель	157	5,81				
			лук реп.	15	0,66				
			масло сливочное	2,3	2,53				
			мука	1,15	0,07				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,67				
			морковь	1,8	0,11				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				98,40	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					192,58	1378,7	44,53	51,78	164,85

Основное организованное меню

Утверждаю директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница 13.12.2024г.	
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	94,68	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	77,00				
			молоко	46	4,51				
			макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,08	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,32				
			молоко	50	4,90				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	22,62	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,02				
повидло			40	10,60					
масло сливочное			10	11,00					
Итого				123,38	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	23,87	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,50				
			лук реп.	18	0,79				
			масло растительное	4	0,58				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,48				
			морковь	13	0,78				
			масло растительное	2,5	0,36				
			мука	3	0,20				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	74,77	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	61,49				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,79				
			масло сливочное	2,6	2,34				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,84				
			мука	1,6	0,10				
			морковь	2,13	0,13				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,97				
			масло сливочное	0,53	0,58				
	сахар	0,3	0,03						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				120,06	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	28,2	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,6	92	1	0	25,4
Итого				44,8	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	14,9086	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,75				
			огурец соленый	27,5	9,9				
			Капуста белокачанная	20	0,88				
			лук реп.	17,5	0,77				
			масло растительное	2,5	0,3625				
			сахар	0,5	0,043				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0114				
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	52,5	315	21,6
	шницель	100			47				
	масло сливочное	5			5,5				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	15,536	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,536				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	11				
			чай с сахаром	200	1,1752	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,3152				
			сахар	10	0,86				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	1,87	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				87,4298	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18,4	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	19,8	162	1,2	6,4	1
Итого				38,2	262	7	11,4	9	
Итого за весь день				413,86	2993,4	96,2	93,73	347	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 - Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 06.12.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	94,68	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	77,00					
				молоко	42	4,12				
				макароны	65	3,64				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,08	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,32				
				молоко	50	4,90				
				сахар	10	0,86				
	напиток	г.п		кефир	200	18,40	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	37,60	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12		бутерброд с повидлом	50/50/15	22,59	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	0,99				
				повидло	40	10,60				
			масло сливочное	10	11,00					
Итого					179,35	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,37	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	25,00					
			лук реп.	18	0,79					
			масло растительное	4	0,58					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,11	93,3	2	3	12
				картофель	93	4,19				
				лук реп.	11	0,48				
				морковь	13	0,78				
				масло растительное	2,5	0,36				
				мука	3	0,20				
				соль	0,16	0,006				
				яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	200	75,29	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	61,49				
				картофель	204	9,18				
				лук реп.	18	0,79				
				масло сливочное	2,6	2,86				
				сухари панировочные	4,6	0,97				
				соус томатный	33	1,84				
				мука	1,6	0,10				
				морковь	2,13	0,13				
				лук реп.	0,8	0,04				
				томатна паста	3,3	0,97				
				масло сливочное	0,53	0,58				
сахар				0,3	0,03					
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	1,87	130	3,8	1,5	25,7	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					123,08	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					302,42	1620,6	55,63	58,68	185,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025