

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Целинная основная школа-интернат № 15

---

655231 Республика Хакасия, Ширинский район, с.Целинное, ул.Гагарина 2,

тел., факс 8(39035) 9-41-92

E-mail: schiraschkol22@mail.ru

**План работы школьного спортивного клуба  
«СТАРТ»  
на 2022 учебный год  
(2 полугодие)**

с.Целинное, 2022г.

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;

## **Состав школьного спортивного клуба «СТАРТ»**

**Председатель Совета: Головкина С.В.**

**Секретарь: Булатова М.А.**

### **Члены Совета:**

1. Чикалин В.-9 класс
2. Рудаков Е.-8 класс
3. Корнев М.- 7 класс
4. Букатин Д.- 6 класс
5. Смертенкин А.- 5 класс

| Направление деятельности            | Содержание деятельности | Срок         | Ответственные за исполнение |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b> |                         |              |                             |
| Выбор лидеров ШСК                   | подбор состава ШСК;     | Январь 2022г | Ст.воспитатель              |

|  |   |  |                                       |
|--|---|--|---------------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ШСК  | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); -  | Январь 2022г                                 | Ст. воспитатель                       |
| Создание Совета клуба  | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы  | Январь 2022 г.                               | Ст.воспитатель , учитель физкультуры  |
| <b>Методическая деятельность</b>   |   |  |                                       |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ; -   | В течении года                               | Руководитель ШСК                      |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Ст. воспитатель<br>Руководитель ШСК.  |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях района   | В течение учебного года                      | Ст. Воспитатель<br>Руководитель ШСК,  |
| Связь со школами района  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК   | Проверка документации   | В течении учебного года                      | Ст. воспитатель                       |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.   | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течении учебного года                      | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры |
| Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на                          | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  | Май  | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры |

|              |  |  |  |
|--------------|--|--|--|
| учебный год. |  |  |  |
|--------------|--|--|--|

**Мероприятия на 2022 учебный год (2 полугодие)  
Школьный спортивный круг «Старт»**

| № | Название мероприятия                              | Время проведения        | Ответственный  |
|---|---|-------------------------|--|
| 1 | Дни здоровья                                      | Январь                  | Руководитель спортивного кружка, классные руководители |
| 2 | Классные часы о здоровом образе жизни             | В течение учебного года | Классные руководители                                  |
| 3 | «А ну-ка, парни!»                                 | Февраль                 | Руководитель спортивного кружка                        |
| 4 | Соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья!» | Март                    | Руководитель спортивного кружка                        |
| 5 | «Весёлые старты»                                  | апрель                  | Руководитель спортивного кружка                        |
| 6 | Кросс «День бегуна»                               | май                     | Руководитель спортивного кружка                        |
| 7 | Соревнования «Лапта»                              | Май                     | Руководитель спортивного кружка                        |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                        | Ответственные                             |
|---|------------------------------|---|
| Беседы,<br>посвященные ЗОЖ  | В течение года<br>(по плану) | Педагог-организатор.                      |
| Проведение<br>осеннего кросса, 1-<br>11 классы                        | сентябрь                     | Учителя физкультуры, кл.рук.              |
| Декада физкультуры<br>и спорта  | (по плану)                   | Учителя физкультуры, кл.рук.,<br>мед.раб. |
| Общешкольные<br>соревнования по<br>пионерболу 1-2; 3-4-<br>5 классов. | октябрь                      | Учителя физкультуры, кл.рук.              |
| Общешкольные<br>соревнования по<br>футболу 1-4; 5-8<br>классов.       | октябрь                      | Учителя физкультуры, кл.рук.              |
| Семейные старты<br>«Мы веселые<br>ребята» 1-4 класс                   | октябрь                      | Учителя физкультуры, кл.рук               |
| Соревнования по<br>волейболу для<br>учащихся 9-11<br>классов          | ноябрь                       | Учителя физкультуры, кл.рук               |
|   |                              |   |
| Соревнования «От<br>игры к спорту» 1-4<br>классы                      | декабрь                      | Учителя физкультуры, кл.рук               |
| Соревнования по<br>баскетболу для<br>учащихся 5-11<br>классов         | ноябрь- декабрь              | Учителя физкультуры, кл.рук               |

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| Общешкольные соревнования по пионерболу<br>1-2; 3-5 классы               | ноябрь           | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Общешкольные соревнования по Волейболу<br>8-11 классов                   | февраль          | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов                      | март             | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов                                   | январь - февраль | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов                      | В течение года   | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                               | май              | Учителя физ.культуры, кл.рук                                   |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.             | май              | Учителя физкультуры, кл.рук                                    |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период              | июнь-август      | Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук                   |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь             | Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук |



