

Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	19,00	189	7,3	11	44	
			крупа пшено	50	3,10					
			молоко	126	12,35					
			Сахар	6	0,49					
			масло сливочное	7	6,16					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,22	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	4	0,60					
			молоко	100	9,80					
	напиток	г.п.		кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.		фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
хлеб	1/9	бутерброд с маслом	50/20	19,25	165	4	16,7	23,8		
		хлеб	50	1,65						
		масло сливочное	20	17,60						
Итого				111,47	576,13	20,7	35,43	96,85		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,41	98	3,3	5,4	10,8	
			яйцо	10	1,20					
			лук реп.	7	0,30					
			картофель	86	3,18					
			горшек зеленый консерв.	27	2,43					
			масло растительное	10	1,30					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	10,68	111,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,31					
			лук реп.	12	0,52					
			морковь	16	0,96					
			масло сливочное	5	4,40					
			горох	20	1,20					
			хлеб пшеничный	39	1,29					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	74,65	144	4,8	6,2	15,8	
			мука	3	0,20					
			картофель	98	3,63					
			Капуста белокочанная	76	3,27					
			лук реп.	35	1,51					
			морковь	63	3,78					
			масло растительное	8	1,04					
			томатна паста	6	1,74					
			филе курицы	122	58,56					
			масло сливочное	1	0,88					
			сахар	0,7	0,06					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,26					
			лимон	16	3,52					
Сахар			20	1,64						
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				111,88	622,6	16,8	15,1	86,85		
Итого за весь день					223,35	1198,73	37,5	50,53	183,7	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг 07.11.2024г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная	250/10.	24,74	351,9	17,3	11	39,9			
			жидкая									
			крупа пшено	50	3,10							
			молоко	126	12,35							
			Сахар	6	0,49							
	гор.напиток	274/301		масло сливочное	10	8,80						
				какао с молоком	200	18,60	88	3,3	2,5	13,7		
				какао порошок	4	0,60						
				молоко	100	9,80						
				Сахар	10	8,20						
хлеб	1/9.		бутерброд с маслом	70/20.	19,91	313	5,4	17	34			
			хлеб	70	2,31							
			масло сливочное	20	17,60							
Итого					63,25	752,9	26	30,5	87,6			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,24	144	3,3	5,4	10,8			
			яйцо	10	1,20							
			картофель	86	3,18							
			масло растительное	8	1,04							
			горошек консер.	27	2,43							
				лук реп.	9	0,39						
	1 блюдо	63/72		суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,68	111,7	2,6	2,5	18,8		
				картофель	62,5	2,31						
				лук реп.	12	0,52						
				морковь	16	0,96						
				масло сливочное	5	4,40						
				горох	20	1,20						
				хлеб пшеничный	39	1,29						
	2 блюдо	115/131		рагу овощное с мясом	250	74,65	523	21,4	28,4	23,5		
				мука	3	0,20						
				картофель	98	3,63						
				Капуста белокачанная	76	3,27						
				лук реп.	35	1,51						
				морковь	63	3,78						
				масло растительное	8	1,04						
				томатна паста	6	1,74						
				Филе курицы	122	58,56						
				масло сливочное	1	0,88						
	сахар	0,7	0,06									
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	2,5		
				яблоко	57	10,26						
				лимон	16	3,52						
Сахар				20	1,64							
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого					111,71	1047,6	33,4	37,3	94,55			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	мармелад	50	16	321	0,1	0	79,4			
Итого					76	447,13	1,4	0,23	112,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	17,8489	153,5	2	6,14	22,54			
			морковь	48,6	2,916							
			Капуста белокачанная	31,3	1,3459							
			курага	9,5	5,605							
			чернослив	15,3	7,038							
			Сахар	2	0,164							
			масло растительное	6	0,78							
	2 блюдо	124/146		фрикадельки из кур	100	44	245	12,5	15,7	11,1		
	гарнир	165/188		каша рассыпчатая из гречне	200	10,505	214,2	14	8,7	57,9		
				крупа гречневая	95	5,225						
				масло сливочное	6	5,28						
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15		
	гор. Напиток	268/295		чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
чай				0,4	0,3							
сахар				10	0,82							
Итого					74,7939	741,2	32,1	31,07	115,69			
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8			
			гор. Напиток	168/295		чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9
						чай	0,4	0,3				
						Сахар	10	0,82				
			сладкое	г.п.		баранка	50	12,5	149	1,99	2,7	26,3
Итого					31,62	284	7,89	7,73	44,2			
Итого за весь день					357,37	3272,83	100,79	106,83	454,19			

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целиной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целиная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг 07.11.2024г		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	185/208	каша пшеница молочная жидкая	180/5	17,27	249,6	3,84	4,8	19,2	
			крупа пшено	40	2,48					
			молоко	101	9,90					
			Сахар	6	0,49					
			масло сливочное	5	4,40					
	гор. напиток	274/301	какао с молоком	200	10,92	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	2	0,30					
			молоко	100	9,80					
			Сахар	10	0,82					
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	14,69	237,6	2,77	5,8	23,2	
			хлеб	45	1,49					
			масло сливочное	15	13,20					
			Гренки с сыром	50-5-15	18,95					
			сыр	15	12,90					
			масло сливочное	5	4,40					
			хлеб	50	1,65					
Итого				42,88	375,2	9,91	13,1	56,1		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,01	95,2	4,32	17,9	15,03	
			лук реп.	7	0,30					
			картофель	70	2,59					
			горошек консерв.	24	2,16					
			масло растительное	8	1,04					
			яйцо	8	0,96					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	10,68	11,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	2,31					
			лук реп.	12	0,52					
			морковь	16	0,96					
			масло сливочное	5	4,40					
			горох	20	1,20					
			хлеб пшеничный	39	1,29					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	59,25	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	46,56					
			мука	2	0,13					
			картофель	79	2,92					
			Капуста белокачанная	61	2,62					
			лук реп.	28	1,20					
			морковь	51	3,06					
			масло растительное	6	0,78					
			томатна паста	4,5	1,31					
			масло сливочное	0,7	0,62					
			сахар	0,6	0,05					
напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	25,1		
		яблоко	57	10,26						
		лимон	16	3,52						
		Сахар	20	1,64						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				94,08	731	25,32	30,4	115,88		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	44	34,13	0,3	0,23	7,35	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	мармелад	35	11,2	112	0,04	1,1	4,4	
Итого				71,2	126,13	1,34	1,33	37,15		
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сухе	80	17,8489	122,8	1,1	3,9	15,6	
			морковь	48,6	2,916					
			Капуста белокачанная	31,3	1,3459					
			курага	9,5	5,605					
			чернослив	15,3	7,038					
			Сахар	2	0,164					
			масло растительное	6	0,78					
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	39,6	189,9	18	12,9	0,5	
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречнев	180	9,13	267,8	12,6	7,8
				крупа гречневая	86	4,73				
				масло сливочное	5	4,4				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15	
гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,3					
			сахар	10	0,82					
Итого				69,0189	709	35,3	25,13	102,25		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8	
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,3				
				Сахар	10	0,82				
	сладкое	г.п.	баранка	35	8,75	104,3	1,23	1,2	4,8	
Итого				27,87	239,3	7,13	6,23	22,7		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 07.11.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	150	17,27	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,48				
			молоко	101	9,90				
			Сахар	6	0,49				
			масло сливочное	5	4,40				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	10,92	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,30				
			молоко	100	9,80				
				Сахар	10	0,82			
	напиток	г.п.	кефир	200	18,00	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	44,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	14,69	237,6	2,77	5,8	23,2
хлеб			45	1,49					
масло сливочное			15	13,20					
Итого				104,88	709,33	16,01	18,33	71,45	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,05	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,96				
			лук реп.	7	0,30				
			картофель	70	2,59				
			горошек зеленый консерв.	24	2,16				
			масло растительное	8	1,04				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,68	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,31				
			лук реп.	12	0,52				
			морковь	16	0,96				
			масло сливочное	5	4,40				
			горох	20	1,20				
			хлеб пшеничный	39	1,29				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	59,17	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	46,56				
			мука	2	0,13				
			картофель	79	2,92				
			Капуста белокачанная	61	2,62				
			лук реп.	28	1,12				
			морковь	51	3,06				
			масло растительное	6	0,78				
			томатна паста	4,5	1,31				
			масло сливочное	0,7	0,62				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	15,42	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,52				
			Сахар	20	1,64				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				95,03	731	25,32	21,7	115,88
	Итого за весь день				199,91	1440,33	41,33	40,03	187,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025