



**Основное организованное меню**

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		1-4 классы		Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	15,828	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,475						
			сахар	5	0,425						
			молоко	86	8,428						
	Фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя		масло сливочное	5	4,5					
				Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24	
				кефир	200	18	100	5,8	5	8	
				бутерброд с сыром	30/10.	10,48	106	5	3	14,5	
				хлеб пшеничный	30	1,02					
				сыр	11/01.	9,46					
<b>Итого</b>					<b>96,308</b>	<b>472</b>	<b>21,7</b>	<b>16,56</b>	<b>58,14</b>		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной								
			капусты с зеленым гор."	60	13,094	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	2,924						
			лук реп.	20	0,86						
			гороше консерв.	34	3,06						
	1 блюдо	65/78		яйцо	40	4,8					
				масло растительное	10	1,45					
				Борщ с капустой и							
				картофелем	200	5,96	110	2,13	5,63	10,13	
				капуста белокачанная	20	0,86					
				картофель	21	0,777					
				морковь	10	0,6					
				лук реп.	9	0,387					
				масло растительное	4	0,58					
				свекла	42	2,1					
	2 блюдо	93/107		сметана	8	4					
				томатна паста	3	2,32					
				сахар	2	0,656					
				Котлета с соусом	80/30	36,0925	118,3	12	11	11	
				Котлета	100	31					
				Соус	12,3	2,6455					
				лук реп.	0,5	0,0215					
				томатна паста	3	0,87					
				масло сливочное	1,7	1,53					
				мука	1,3	0,0845					
	гарнир	129/151		морковь	1,9	0,114					
				сахар	0,3	0,0255					
				Макароны с маслом	200/10	7,184	275	8,4	6,4	51	
				макароны	64	3,584					
				масло сливочное	4	3,6					
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-							
				лимонный	200	15,48	101	0,3	0,2	0,8	
				Яблоко	57	10,26					
				лимон	16	3,52					
	хлеб бел.	г.п.		Сахар	20	1,7					
хлеб пшеничный				40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4		
<b>Итого</b>					<b>79,89</b>	<b>827</b>	<b>31,68</b>	<b>33,08</b>	<b>110,18</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>176,20</b>	<b>1299</b>	<b>53,38</b>	<b>49,64</b>	<b>168,32</b>		

Основное организованное меню											
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская											
Школа МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие											
Отд./корп											
День Вторник 03.12.2024г											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20,235	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,465						
			молоко	120	11,76						
			сахар	6	0,51						
			масло сливочное	5	4,5						
гор.напиток	272/29		кофейный напиток на молоке	200	42,44	94	2,9	2,8	11,2		
			кофейный напиток	8	0,64						
			молоко	100	9,8						
			сахар	10	0,85						
			сырники из творога	100/10	32	125	25	15	20		
хлеб	3/11.		бутерброд с сыром	50/20	20,62	167	7,6	4,3	17,2		
			хлеб пшеничный	50	1,7						
			сыр	22/01.	18,92						
<b>Итого</b>					<b>83,295</b>	<b>626</b>	<b>43,7</b>	<b>30,1</b>	<b>81,8</b>		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,162	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	3,612						
			морковь	25	1,5						
			гороше консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4,8						
	1 блюдо	65/78		масло растительное	8	1,45					
				Борщ	300	9,121	165	2,8	5,6	8,3	
				капуста белокачанная	30	1,29					
				картофель	32	1,184					
				морковь	16	0,96					
				лук реп.	14	0,602					
				масло растительное	6	0,87					
	2 блюдо	202/225		свекла	64	3,2					
				сметана	10	5					
				сахар	3,5	0,2975					
				томатна паста	3,5	1,015					
				Макаронны отварные с маслом	230/10	8,084	301	8,4	6,4	51	
				макаронны	64	3,584					
				масло сливочное	5	4,5					
	гарнир	99/113		Котлета с соусом	120/50	35,1455	315	20,1	15,3	17	
				котлета	100	31					
				соус	10	4,1455					
				лук реп.	1	0,043					
				морковь	3	0,18					
				масло сливочное	2,7	2,43					
томатна паста				5	1,45						
напиток	278/303		сахар	0,5	0,0425						
			Напиток Яблочно-лимонный	200	15,48	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,26						
			лимон	16	3,52						
			Сахар	20	1,7						
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4			
<b>Итого</b>					<b>83,07</b>	<b>1134,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24		
			напиток	200	16	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>79,55</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>		
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	110,6771	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	105,6						
			лук реп.	18,7	0,8041						
			морковь	22,3	1,338						
			масло растительное	10	1,45						
	гор.блюдо	129/151		мука	5	0,325					
				томатна паста	4	1,16					
				Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
				картофель	310	11,47					
				масло сливочное	4	3,6					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15	
				хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,44	74,4	2,3	0,3
	гор. Напиток	269//296		чай с молоком	200	6,058	35	0,1	0,03	9,9	
				чай	0,4	0,308					
				Сахар	10	0,85					
<b>Итого</b>			молоко	50	4,9						
					<b>126,1951</b>	<b>694,3</b>	<b>14,5</b>	<b>0,83</b>	<b>124,45</b>		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	12,6	166,8	2,9	0,7	166,8
			<b>Итого</b>				<b>30,6</b>	<b>266,8</b>	<b>8,7</b>	<b>5,7</b>	<b>174,8</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>402,71</b>	<b>2965,9</b>	<b>113</b>	<b>80,63</b>	<b>413,42</b>		





Основное организованное меню							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Вторник 03.12.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	56,328	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,475				
Завтрак			сахар	5	0,425				
Завтрак			молоко	86	8,428				
Завтрак			масло сливочное	5	45				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	85,075	125	25	15	20
			творог	135	75,6				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,3				
			сахар	15	1,275				
			масло сливочное	5	4,5				
			стуженое молоко	10	1,44				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	10,842	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,192				
			молоко	100	9,8				
			сахар	10	0,85				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	10,48	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,02				
			сыр	11/01.	9,46				
<b>Итого</b>					<b>106,397</b>	<b>483</b>	<b>41,1</b>	<b>28,8</b>	<b>79,1</b>
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	12,659	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	2,924				
			лук	20	0,86				
			гороше консерв.	34	3,06				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,015				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,628	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,86				
			картофель	21	0,777				
			морковь	10	0,6				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,164				
			лук реп.	9	0,387				
			масло растительное	4	0,58				
			томатная паста	3	1,16				
			сметана	8	4				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	32,462	118,3	12	11	11
			котлета	100	31				
			соус	12,3	1,462				
			лук реп.	0,5	0,215				
			томатная паста	3	0,87				
			масло сливочное	1,7	0,153				
			мука	1,3	0,0845				
			морковь	1,9	0,114				
			сахар	0,3	0,0255				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,034	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,584				
			масло сливочное	5	0,45				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,42	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,26				
			лимон	16	3,52				
			Сахар	20	1,64				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4
<b>Итого</b>					<b>77,28</b>	<b>827</b>	<b>31,45</b>	<b>34,05</b>	<b>110,18</b>
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	11,55	81	0,74	3,78	0,063
<b>Итого</b>					<b>79,55</b>	<b>281</b>	<b>4,44</b>	<b>4,34</b>	<b>27,703</b>
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	15,07	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	11,47				
			масло сливочное	4	3,6				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	99,1012	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,6622				
			томатная паста	3,3	0,957				
			морковь	19,1	1,146				
			мука	3,3	0,165				
			масло растительное	7,8	1,131				
			филе куриное	198	95,04				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,19	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,26	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,05	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,3				
			Сахар	10	0,85				
			молоко	50	4,9				
<b>Итого</b>					<b>122,6712</b>	<b>635,11</b>	<b>21,37</b>	<b>24,21</b>	<b>46,5</b>
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,6	125,1	2,18	0,53	125,1
<b>Итого</b>					<b>27,6</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>5,53</b>	<b>133,1</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>413,50</b>	<b>2451,21</b>	<b>106,34</b>	<b>96,93</b>	<b>396,583</b>

		Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 03.12.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	25,175	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	11,4						
			гречка	63	3,465						
			сахар	6	0,51						
			масло сливочное	7	6,3						
			Кофейный напиток на молоке	200	11,29	94	2,9	2,8	11,2		
		272/29	Кофейный напиток	8	0,64						
			сахар	10	0,85						
			молоко	100	9,8						
			напиток	г.п.	кефир	200	18	100	5,8	5	8
			Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	52	108	2,7	0,56	2,24
			хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	20,62	102	5	3	14,5
		хлеб пшеничный	50	1,7							
		сыр	22/01.	18,92							
<b>Итого</b>					<b>136,415</b>	<b>549</b>	<b>24,6</b>	<b>19,36</b>	<b>69,34</b>		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	10,572	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	3,612						
			гороше консерв.	20	1,8						
			яйцо	40	4						
				масло растительное	8	1,16					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	15,0105	165	2,8	5,6	8,3		
			капуста белокачанная	30	1,29						
			картофель	48	1,776						
			морковь	16	0,96						
			лук реп.	14	0,602						
			масло растительное	6	0,87						
			свекла	64	3,2						
			томатная паста	3,5	1,015						
			сметана	10	5						
			сахар	3,5	0,2975						
			2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	33,45	315	20,1	15,3	17
	Котлета	100			31						
	соус	5,3			2,4505						
	лук реп.	1			0,043						
	морковь	3			0,18						
	томатна паста	5			1,425						
	масло сливочное	0,7			0,63						
	сахар	0,5			0,0425						
	мука	2			0,13						
	гарнир	129/151			Макароны отварные с маслом	230/10	8,084	301	8,4	6,4	51
			Макароны	64	3,584						
			масло сливочное	5	4,5						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	15,48	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	10,26						
			лимон	16	3,52						
			Сахар	20	1,7						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,36	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,72	37,2	1,15	0,15	7,4		
<b>Итого</b>					<b>84,68</b>	<b>1111,7</b>	<b>40,45</b>	<b>37,35</b>	<b>114,35</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>221,09</b>	<b>1660,7</b>	<b>65,05</b>	<b>56,71</b>	<b>183,69</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025