

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская



**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	33,06	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	6,16						
			рис	55	6,93						
			молоко	205	19,48						
			сахар	6	0,49						
			кефир	200	18,00	100	5,8	5	8		
			Фрукт (банан)	200	34,00	179,3	1,13	0,38	14,25		
			Бутерброд с маслом	200	4,57	328	6,7	9,6	13,2		
			масло сливочное	5	4,40						
			хлеб пшеничный	40	0,17						
<b>Итого</b>				<b>89,62</b>	<b>903,3</b>	<b>23,33</b>	<b>26,98</b>	<b>89,85</b>			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,43	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	0,93						
			лук реп.	14	0,56						
			масло растительное	10	1,30						
			Фасоль консерв.	30	2,79						
			свекла	18	0,90						
			морковь	10,7	0,64						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	7,69	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	3,44					
			морковь		12,5	0,75					
			лук реп.		11,5	0,46					
			масло растительное		3	0,39					
			лапша		10	2,65					
			2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	110,41	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы		220	105,60					
			мука		4	0,26					
			лук реп.		18,7	0,75					
			морковь		22,3	1,34					
			масло растительное		10	1,30					
			томатная паста		4	1,16					
			гарнир		202/169	картофель отварной	180	14,99	151	3,5	3,8
			картофель	310		11,47					
			масло сливочное	4		3,52					
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	14,62	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко		57	10,26					
			сахар		20	1,64					
			лимон		16	2,72					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8
			<b>Итого</b>				<b>44,61</b>	<b>948,1</b>	<b>39,22</b>	<b>45,35</b>	<b>106,28</b>
<b>Итого за весь день</b>				<b>134,23</b>	<b>1851,4</b>	<b>62,55</b>	<b>72,33</b>	<b>196,13</b>			

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Демянская

Понедельник  
 07.10.2024г.

**Основное организованное меню**

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	31,22	218	5	7	29,2
			масло сливочное	5	4,40				
			рис	55	6,93				
			молоко	205	19,48				
			сахар	5	0,41				
	напиток	272/299	Кофейный напиток на	200	10,71	109	3,2	2,8	18,5
			молоке	2	0,39				
			кофейный напиток	10	0,82				
			сахар	100	9,50				
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	7,85	80,8	2,32	4,08	12,72
			мука	50	3,25				
			сахар	2	0,16				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	0,5	0,01				
масло растительное			5	0,39					
г.п.		яйцо вареное	40	4,00	63	5,08	4,6	0,28	
<b>Итого</b>				<b>53,78</b>	<b>470,8</b>	<b>15,6</b>	<b>18,48</b>	<b>60,7</b>	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с	100	12,34	95,2	4,32	17,9	15,3
			фасолью	20	0,74				
			картофель отварной	12	0,48				
			лук реп.	8	1,04				
			масло растительное	8	0,48				
			морковь	14	0,70				
			свекла	26	2,42				
	1 блюдо	60/73	консервированная	18	6,48				
			огурец соленый	200	5,40	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,22				
			морковь	8	0,48				
			лук реп.	8	0,32				
	2 блюдо	93/107	масло растительное	2	0,26				
			лапша	8	2,12				
			Гуляш из отварной	90	51,44	268,2	11,2	17,91	6,3
			курицы	100	48,00				
			Филе курицы	13,5	0,81				
			морковь	11,2	0,45				
			лук реп.	3,3	0,21				
	гарнир	202/225	мука	3,3	0,96				
			томатна паста	7,8	1,01				
			масло растительное	180/4	14,99	151	3,5	3,8	25
			картофель отварной с	310	11,47				
	напиток	276/303	картофель	4	3,52				
			яблочно-лимонный	200	14,62	78	0,3	0,2	25,1
			напиток	57	10,26				
			яблоко	20	1,64				
хлеб бел.	г.п.	сахар	16	2,72					
		лимон	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
		хлеб ржаной							
<b>Итого</b>				<b>101,51</b>	<b>848,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,89</b>	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	17	96	1,13	0,38	14,25
			напиток	200	16	92	1	0	25,4
			сладкое	50	7,5	200	1,8	6,5	34
<b>Итого</b>				<b>40,5</b>	<b>388</b>	<b>3,93</b>	<b>6,88</b>	<b>73,65</b>	
Завтрак 2	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	10,844	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	62	2,294				
			Морковь	27,5	1,65				
			зеленый горошек	27	5,4				
			яйцо	15	1,5				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	39,7751	200	13,8	11,1	11,1
			Биточки	80	37,28				
			соус	12,3	2,4951				
			лук реп.	0,5	0,02				
			томатна паста	3	0,87				
	гор.блюдо	166/189	масло сливочное	1,7	1,496				
			мука	1,3	0,0845				
			сахар	0,03	0,0246				
			Каша перловая рассыпчат	150	8,965	76,5	4,2	5,7	2,4
хлеб бел.	г.п.	Перловка	67	3,685					
		масло сливочное	6	5,28					
хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,12	119,09	3,45	1,36	23,26	
		хлеб ржаной	35	1,19	74,4	2,3	0,3	14,8	
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,12	35	0,1	0,03	9,9	
		чай	0,4	0,3					
		сахар	10	0,82					
<b>Итого</b>				<b>63,0141</b>	<b>641,99</b>	<b>23,85</b>	<b>18,49</b>	<b>61,56</b>	
Итого за весь день	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	18	100	5,8	5	
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	9,45	125,1	2,18
<b>Итого</b>				<b>27,45</b>	<b>225,1</b>	<b>7,98</b>	<b>86,66</b>	<b>317,8</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>286,25</b>	<b>2574,19</b>	<b>78,72</b>	<b>173,32</b>	<b>635,6</b>	





## Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	23,17	270,8	5,1	15,3	29,3		
			масло сливочное	5	4,40						
			рис	40	5,04						
			молоко	148	13,32						
			сахар	5	0,41						
	Фрукт	г.п		фрукт (банан)	190	32,30	70,88	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п		кефир	200	18,00	100	5,8	5	8	
				бтерброд с маслом	3	3,63	106	5	3	14,5	
				масло сливочное	3	2,64					
				хлеб пшеничный	30	0,99					
<b>Итого</b>					<b>77,10</b>	<b>547,68</b>	<b>17,03</b>	<b>23,68</b>	<b>66,05</b>		
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,02	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	20	0,74						
			лук реп.	6	0,24						
			масло растительное	8	1,04						
			Фасоль консерв.	24	2,42						
			огурец соленый	18	6,48						
			свекла	14	0,70						
			морковь	8	0,40						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,40	88	2,24	2,2	11,24
			картофель		60	2,22					
	морковь	8	0,48								
	лук реп.	8	0,32								
	масло растительное	2	0,26								
	лапша	8	2,12								
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	101,49	268,2	11,2	17,91	6,3		
			Филе куриное	198	95,04						
			морковь	19,1	1,15						
			мука	3,3	0,21						
			томатная паста	3,3	0,96						
			лук реп.	15,4	0,62						
			масло сливочное	4	3,52						
			гарнир	202/225	картофель отварной	150	14,99	121	3,5	3,8	25
	Картофель	310	11,47								
	масло сливочное	4	3,52								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	14,62	78	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	10,26						
			сахар	20	1,64						
			лимон	16	2,72						
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,32	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,40	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>					<b>151,24</b>	<b>818,3</b>	<b>27,36</b>	<b>42,81</b>	<b>121,62</b>		
<b>Итого за весь день</b>					<b>228,34</b>	<b>1365,98</b>	<b>44,39</b>	<b>66,49</b>	<b>187,67</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025