Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 23.10.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	205/46	Макароны запеченые с яйцом	185	21,29	245	9	11,9	31,7
			макароны	47,0	2,70				
			яйцо	27,0	2,65				
			масло сливочное	9	12,40				
			соль	1	0,05				
			молоко	33	3,50				
	гор.напиток	269/54	чай с молоком	200	6,65	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	1,07				
	хлеб	4/4	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,34	206	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	1,38				
	кондитерка	г.п.	печенье	40	10,20	67	4	5	37
Итого					55,49	587	17	26,2	118
Обед	закуска	49/15	Сельдь с луком	90/4	26,54	134	6	12	4
			сельдь	90	24,57				
			лук реп.	14	0,77				
			масло растительное	7	1,20				
	1 блюдо	62/20	суп картофельный с клецками	250	7,14	110	3	5	13
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,61				
			морковь	13	0,91				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,81				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/32	Запеканка картофельная с мясом	120	74,27	198	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	62,03				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.	15	0,83				
			масло сливочное	2,3	3,17				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,73				
			морковь	1,8	0,13				
	напиток	291/59	кисель плодово - ягодный	200	9,60	88	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	2,42	94,1	2,7	0,34	20,01
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	81,92	2,66	0,48	16,74
Итого					121,78	706,02	24,56	23,42	96,45
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	61,95	144	2	1,5	28
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	94	0	0	25,4
Итого					77,95	238	2	1,5	53,4
Ужин	закуска	40/12	Винегрет овощной	100	5,72595	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,875				
			огурец соленый	27,5	12,32				
			Капуста белокачанная	20	1,2				
			лук реп.	17,5	0,9625				
			масло растительное	2,5	0,43				
			сахар	0,5	0,05325				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0135				
	2 блюдо	99/29	Шницель с маслом	90/5	57,54	229	22,5	13,5	9
			Шницель	100	50,65				
			масло сливочное	5	6,89				
	гарнир	202/45	Макароны отварные	180	10,57	210	6,6	5	40
			макароны	64	3,68				
			масло сливочное	5	6,89				
	гор. Напиток	268/53	чай с сахаром	200	1,3546	36	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2896				
			сахар	10	1,065				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	2,7	0,34	20,01
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,66	0,48	16,74
Итого					78,75055	697,9	35,86	21,65	102,95
ужин 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	24,6	91	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	100	31,5	161	1,4	1,65	38,65
Итого				300	56,1	252	7,2	6,65	46,65
Итого за					390,07	2480,92	86,62	79,42	417,45

Утверждаю _____
директор МБОУ Целинной ОШИ
№15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 23.10.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/46	Макароны запеченые с яйцом	30	13,09	171	9	11,9	31,7
			яйцо	93,0	9,11				
			макароны	47,0	2,70				
			масло сливочное	5	6,89				
			молоко	33	3,50				
	гор.напиток	269/54	чай с молоком	200	6,65	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	1,07				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	39,24	144	2	1,5	28
	напиток	г.п.	кефир	200	24,60	52	5,8	5	8
	хлеб	4/4.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,92	106,5	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,78				
Итого					104,50	542,5	20,8	27,7	117
Обед	закуска	49/15	Сельдь с луком	90	26,54	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	24,57				
			лук реп.	14	0,77				
			масло растительное	7	1,20				
	1 блюдо	62/20	суп картофельный с клецками	250	7,05	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,61				
			морковь	13	0,91				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,78				
	2 блюдо	112/32	Запеканка картофельная с мясом	150	74,40	305	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	62,03				
			картофель	157	7,07				
			лук реп.*	15	0,83				
			масло сливочное	2,3	3,17				
			мука	1,15	0,05				
			сухари панировочные	3,5	0,40				
			томатна паста	2,3	0,73				
			морковь	1,8	0,13				
	напиток	291/59	кисель плодово - ягодный	200	9,60	74,4	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					121,81	801,1	23	21,5	96,7
Итого за весь день					226,31	1343,6	43,8	49,2	213,7

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница 23.10.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/46	Макароны запеченые с яйцом	230/10.	111,66	276	12,5	16,5	43,4
			яйцо	117,0	11,47				
			масло сливочное	70	96,46				
			молоко	46	4,88				
			макароны	65	3,74				
	гор.напиток	269/54	чай с молоком	4	6,65	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	1,07				
	хлеб	4/4.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,92	192	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,78				
Итого					139,24	537	16,5	25,8	92,7
Обед	закуска	49/15	Сельдь с луком	90	26,25	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	24,57				
			лук реп.	18	0,99				
			масло растительное	4	0,69				
	1 блюдо	62/20	суп картофельный с клецками	250	6,34	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,61				
			морковь	13	0,91				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/32	Запеканка картофельная с мясом	200	104,80	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	90,52				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,99				
			масло сливочное	2,6	3,58				
			сухари панировочные	4,6	0,53				
			соус томатный	33	2,07				
			мука	1,6	0,07				
			морковь	2,12	0,15				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,73				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/59	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	81,92	2,66	0,48	16,74
Итого					151,21	939,52	32,76	23,48	106,14
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	30,825	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16	92	1	0	25,4
Итого					46,825	236	3,3	0,8	56,9
Ужин	закуска	40/12	Винегрет овощной	100	18,04595	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,2375				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,875				
			огурец соленый	27,5	12,32				
			Капуста белокачанная	20	1,2				
			лук реп.	17,5	0,9625				
			масло растительное	2,5	0,43				
			сахар	0,5	0,05325				
			кислота лимонная	0,3	0,0042				
			соль	0,3	0,0135				
	2 блюдо	99/29	Шницель с маслом	120/10	57,54	158	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	50,65				
			масло сливочное	5	6,89				
	2 блюдо	202/45	Макароны отварные	120/10	18,4375	115	6,6	5	40
			макароны	81	4,6575				
			масло сливочное	10	13,78				
	гор. Напиток	268/53	чай с сахаром	200	1,4064	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,2864				
			сахар	10	1,12				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	102	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	81,92	2,66	0,48	16,74
Итого					99,64985	546,92	36,06	26,81	117,04
ужин 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	24,6	52	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	18,9	94	1,7	2	46,3
Итого					43,5	146	7,5	7	54,3
Итого за весь день					480,42	2405,44	96,12	83,89	427,08

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 Приходящие			Отд./корп				День	Пятница 23.10.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/46	Макароны запеченые с яйцом	36	111,66	276	12,5	16,5	43,4
			яйцо	117,0	11,47				
			масло сливочное	70	96,46				
			молоко	42	4,45				
			макароны	65	3,74				
	гор.напиток	269/54	чай с молоком	200	6,65	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,29				
			молоко	50	5,30				
			сахар	10	1,07				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	52	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	41,30	144	2,3	0,8	31,5
	хлеб	4/4.	бутерброд с повидлом	50/50/15	20,92	192	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	5,82				
			масло сливочное	10	13,78				
Итого					204,14	733	24,6	31,6	127
Обед	закуска	49/15	Сельдь с луком	100	28,98	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	27,30				
			лук реп.	18	0,99				
			масло растительное	4	0,69				
	1 блюдо	62/20	суп картофельный с клецками	250	6,34	93,3	2	3	12
			картофель	93	4,19				
			лук реп.	11	0,61				
			морковь	13	0,91				
			масло растительное	2,5	0,43				
			мука	3	0,13				
			соль	0,16	0,007				
			яйцо	0,8	0,08				
	2 блюдо	112/32	Запеканка картофельная с мясом	200	104,80	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	90,52				
			картофель	204	9,18				
			лук реп.	18	0,99				
			масло сливочное	2,6	3,58				
			сухари панировочные	4,6	0,53				
			соус томатный	33	2,07				
			мука	1,6	0,07				
			морковь	2,13	0,15				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,73				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/59	кисель плодово - ягодный	200	9,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	81,92	2,66	0,48	16,74
Итого					153,94	939,52	32,76	23,48	106,14
Итого за весь день					358,08	1672,52	57,36	55,08	233,14